

JADŁOSPIS

14.09.2020r. poniedziałek	
I Śniadanie:	Kasza orkiszowa na mleku, pieczywo białe z pastą z cieciorkei gotowanej na parze z suszonymi pomidorami i orzechami włoskimi <i>Alergeny: mleko, gluten</i>
II Śniadanie:	Woda; gruszka
Obiad:	Pierś z indyka duszona w sosie jarzynowym, mix ryżowy, cukinia duszona z ziołami, sur. wielowarzynna z brzoskwinia, prażonymi pestkami dyni i oliwą; kompot z owoców mieszanych
Zupa:	<i>Alergeny: seler, gluten</i> Zupa krem porowo- marchewkowy z grzankami
Deser:	<i>Alergeny: seler, gluten</i> Twarożek z jagodami, bawarka, herbatniki mini; bułeczka z dżemem, bawarka na mleku kokosowym- diety <i>Alergeny: gluten, mleko</i>
15.09.2020r. wtorek	
I Śniadanie:	Płatki owsiane na mleku, pieczywo razowe z masłem i żółtym serem mierzwiowym i małosolnym ogórkiem; wędliną- diety <i>Alergeny: mleko, gluten</i>
II Śniadanie:	Woda; maliny
Obiad:	Klopsiki z mięsa mieszanego, puree z batata z koperkiem, brokuł gotowany, sur. z marchewki i jabłka z kielkami lucerny i oliwą; herbatka owocowa
Zupa:	<i>Alergeny: seler, jaja, gluten</i> Zupa jarzynowa z pomidorami i kaszką kuskus
Deser:	<i>Alergeny: seler, gluten</i> Złote kokosanki na wafelku, kefir bananowo- czereśniowy; deserek bobovita- diety <i>Alergeny: gluten, mleko, jaja</i>
16.09.2020r. środa	
I Śniadanie:	Ryż na mleku, pieczywo białe z masłem, szynką wieprzową i kolorową papryką <i>Alergeny: mleko, gluten</i>
II Śniadanie:	Woda; winogrono jasne
Obiad:	Zapiekanka warzywno- makaronowa z sosem serowo- jajecznym, sur. z kalarepki i jabłka z greckim jogurtem (oliwą- diety); herbatka miętowa z cytryną
Zupa:	<i>Alergeny: seler, jaja, mleko, gluten</i> Barszczyk czerwony z ziemniakami i wiórkami jajecznymi
Deser:	<i>Alergeny: seler, jaja</i> Deserem z kaszki mlecznej wielo zbożowej z mussem owocowym; kaszka b/ml- diety <i>Alergeny: gluten, mleko</i>

17.09.2020r. czwartek	
I Śniadanie:	Płatki jęczmienna na mleku, pieczywo razowe z masłem, sałatą, plasterkami gotowanego jajka i rzodkiewką; wędliną- diety <i>Alergeny: mleko, gluten</i>
II Śniadanie:	Woda; bobofrut
Obiad:	Łosoś w jarzynach po grecku, ziemniaki, sur. z kwaszonego ogórka z jabłkiem i oliwą- diety); kompot wieloowocowy <i>Alergeny: seler, gluten, ryba, jaja</i>
Zupa:	Zupa wiedeńska z kolendrą <i>Alergeny: seler, gluten</i>
Deser:	Koktajl z naturalnego jogurtu z truskawką, biszkopcik; mus owocowy- diety <i>Alergeny: gluten, mleko, jaja</i>
18.09.20r. piątek	
I Śniadanie:	Lane kluseczki na mleku, pieczywo białe z masłem, twarożek z marchewką; dżemem- diety <i>Alergeny: mleko, gluten, jaja</i>
II Śniadanie:	Woda; borówki
Obiad:	Gulasz z piersi kurczaka w sosie curry, kasza gryczana, gotowany kolorowy bukiet warzyw, sur. z sałaty lodowej z pomidorami cherry i sosem na bazie oliwy i cytryny; herbatka miętowa
Zupa:	<i>Alergeny: seler, gluten</i> Zupa szpinakowa z ziemniakami i wiórkami jajecznymi
Deser:	<i>Alergeny: seler, gluten, jaja</i> Wafelki z nutellą ze śliwek i kakao <i>Alergeny: gluten, mleko</i>

Informacja o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...).