

JADŁOSPIS

21.09.2020r. poniedziałek	
I Śniadanie:	Płatki kukurydziane na mleku modyfikowanym, pieczywo razowe z masłem, wiórkami żółtego sera, szczypiorkiem i świeżym ogórkiem; wędliną- diety <i>Alergeny: mleko, gluten</i>
II Śniadanie:	Woda; jabłko
Obiad:	Bitki z mięsa wołowego w sosie ze śliwką, ziemniaki, gotowana marchewka z groszkiem, sur. z selera i ananasa w sosie jogurtowym (oliwą- diety); herbatka miętowo- cytrynowa
Zupa:	<i>Alergeny: seler, gluten, mleko</i> Zupa pomidorowa z ryżem jaśminowym i bazylią
Deser:	<i>Alergeny: seler</i> Lane ciasto z owocami, kawa zbożowa; bułeczka z dżemem, kawa zbożowa na mleku kokosowym- diety <i>Alergeny: mleko, gluten, jaja</i>
22.09.2020r. wtorek	
I Śniadanie:	Kasza manna na mleku, pieczywo białe z pastą z zielonego groszku, ziaren słonecznika i mięty <i>Alergeny: mleko, gluten</i>
II Śniadanie:	Woda; borówki
Obiad:	Makaron ala spaghetti z drobiowym mięsem mielonym, suszonymi pomidorami i ziołami prowansalskimi, gotowany mix brokułowi- kalafiorowy , sur. z marchewki, pietruszki i brzoskwiń z kielkami słonecznika z oliwą;
Zupa:	kompot wieloowocowy <i>Alergeny: seler, gluten, jaja</i>
Deser:	Żurek z ziemniakami i $\frac{1}{2}$ gotowanego jajka <i>Alergeny: seler, jaja</i> Deserowy przysmak serowo- jabłkowy, wafelek, bawarka; deserem z kaszki/ml z duszonym jabłkiem, herbatka <i>Alergeny: gluten, jaja, mleko</i>
23.09.2020r. środa	
I Śniadanie:	Płatki orkiszowe na mleku, pieczywo razowe z masłem, plasterkiem szynki drobiowej, pomidorem malinowym i dymką <i>Alergeny: mleko, gluten</i>
II Śniadanie:	Woda; winogrono ciemne
Obiad:	Kulki pieczone z mintaja, ziemniaki, sos koperkowy, buraczki gotowane, sur. z cukinii, kalarepki i ogórka w jogurcie (oliwą- diety); herbatka rumiankowa
Zupa:	<i>Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko, ryba</i> Krupnik z kaszką jęczmienną i kolendrą
Deser:	<i>Alergeny: seler, gluten</i> Egzotyczny koktajl z naturalnego jogurtu z bananem, daktylami i rodzynkami, herbatnik; bobofrut- diety <i>Alergeny: mleko, gluten, jaja</i>

	24.09.2020r. czwartek
I Śniadanie:	Kaszka bulgur na mleku, pieczywo białe z masłem, twarożek z marchewką; wędliną- diety <i>Alergeny: mleko, gluten</i>
II Śniadanie:	Woda; banan, melon
Obiad:	Pierś z kurczaka duszona w sosie z morelką, puree wielowarzywne, sur. z kapusty pekińskiej, marchewki i jabłka z oliwą; herbatka owocowa <i>Alergeny: seler, gluten</i>
Zupa:	Zupa z kolorową soczewicą i pomidorami <i>Alergeny: seler, gluten</i>
Deser:	Belriso z prawdziwą wanilią, prażonymi płatkami migdałów i musem owocowym; belriso na mleku kokosowym- diety <i>Alergeny: gluten, mleko</i>
	25.09.2020r. piątek
I Śniadanie:	Płatki gryczane na mleku, pieczywo białe z masłem, plasterkami gotowanego jajka na sałacie i czerwoną papryką; wędliną- diety <i>Alergeny: mleko, gluten</i>
II Śniadanie:	Woda; winogrono jasne
Obiad:	Kotlecik z dorsza, ziemniaki, sos ziołowy, gotowana żółta fasolka szparagowa, sałatka z pomidorów i szalotki z oliwą; kompot z truskawek <i>Alergeny: seler, jaja, mleko</i>
Zupa:	Zupa wielowarzywna z kaszką kukurydzianą <i>Alergeny: seler</i>
Deser:	Deserem z awokado, biszkopcik; chrupki- diety <i>Alergeny: gluten, mleko</i>

Informacja o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...).