



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS

Żłobek nr 1
ul. Wiolinowa 9
02-785



DATA	ŚNIADANIE I i II	I faza obiadu - DRUGIE DANIE	ZUPA	PODWIECZOREK
Poniedziałek	Płatki owsiane (gluten) na mleku (laktoza), pieczywo pszenno – żytnie (gluten) z masłem (laktoza) plasterkami sera żółtego (laktoza) i pomidora posypane szczypiorkiem, herbata z owoców leśnych II śniadanie: Jabłka, melon, woda	Bitki ze schabu w sosie koperkowym podane z kaszą kus kus, fasolka żółta gotowane na parze, surówka z kapusty czerwonej z marchewką, jabłkiem i olejem z pestek winogron, kompot śliwkowy	Brukselkowa (seler) z ziemniakami i natką	Czekoladowe risotto z wiśniami, woda
Wtorek	Płatki żytnie (gluten) na mleku (laktoza), pieczywo pszenno – żytnie (gluten) z masłem (laktoza) sałata masłowa, szynką z kurczaka i ogórkiem kiszonym, napar z rumianku II śniadanie: Winogrona jasne, jabłka, woda	Rolada rybna z dorsza (ryba, jaja, gluten) w sosie cytrynowo – ziołowym, kulki ziemniaczane z koperkiem puree z kukurydzy i dyni, surówka z selera z ananaseм i dodatkiem oliwy, kompot morelowo - malinowy	Pomidorowa (seler) z makaronem (jaja, gluten)	Ciasto drożdżowe (jaja, gluten), mleko do picia (laktoza)
Środa	Płatki jęczmienne (gluten) na mleku (laktoza), pieczywo pszenno - żytnie (gluten) z masłem (laktoza) z sałatką z sera mozzarella (laktoza) wiórkami ogórka świeżego i papryki czerwonej z bazylią, mięta II śniadanie: Jabłka, winogrona ciemne, woda	Gulasz drobiowy w sosie curry z ziemniakami, cukinia duszona na parze, surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem marchewki, pora, rucoli i jogurtu naturalnego (laktoza), kompot gruszkowy z goździkami	Słoneczna zupa (seler) z kaszą jaglaną i natką	Bananowe placki owsiano – kukurydziane (laktoza, jaja, gluten), woda
Czwartek	Kawa zbożowa na mleku (laktoza), pieczywo pszenno – żytnie (gluten) z masłem (laktoza) i papryką żółtą, jajecznicą (jajka) z dymką II śniadanie: Pomarańcze, jabłka, woda	Zapiekanka makaronowa na bazie makaronu warzywnego – rurki (gluten, jaja) w sosie (gluten) śmietanowo (laktoza) – serowym (laktoza), szpinak duszony z czosnkiem, surówka z pomidorów z bazylią i oliwką, kompot z czereśni	Krem (seler) z cukinii, marchwii i jabłek z ziemniakami i natką	Sernik brzoskwinowy na bazie jogurtu naturalnego (laktoza), herbatniki „mini zoo”
Piątek	Kasza manna (gluten) na mleku (laktoza), pieczywo pszenno - żytnie (gluten) z masłem (laktoza), pasta twarogowa (laktoza) z rzodkiewką, herbata z cytryną II śniadanie: Jabłka, arbuz, woda	Wieprzowe z kluskami śląskimi (jaja, gluten), marchew mini gotowana na parze, mizeria w sosie jogurtowo (laktoza)-koperkowym, kompot z czarnej porzeczki	Kalafiorowa (seler) z płatkami jęczmiennymi (gluten) i natką	Budyń (laktoza) waniliowy z polewą truskawkową z dodatkiem migdałów, woda

DATA	ŚNIADANIE I i II	I faza obiadu - DRUGIE DANIE	ZUPA	PODWIECZOREK
Poniedziałek	Poniedziałek Wielkanocny	Poniedziałek Wielkanocny	Poniedziałek Wielkanocny	Poniedziałek Wielkanocny
Wtorek	Kasza kukurydziana na mleku (laktoza), pieczywo pszenno – żytnie (gluten) z masłem (laktoza) pastą z soczewicy czerwonej z wiórkami papryki czerwonej i kukurydzy, herbata z imbirem II śniadanie: Jabłka, woda	Spagetti (gluten, jaja) z gulaszem z indyka w sosie pomidorowym, mix sałat (rzymska, lodowa, masłowa) z koperkiem i jogurtem naturalnym (laktoza), kompot ananasowy	Jarzynowa (seler) z ziemniakami i natką	Roladki twarogowe posypane wiórkami kokosowymi (laktoza, gluten), kisiel gruszkowy do picia
Środa	Płatki jaglane na mleku (laktoza), pieczywo pszenno – żytnie (gluten) z masłem (laktoza) plasterkami szynki wieprzowej i ogórkiem świeżym ze szczypiorkiem, napar z rumianku II śniadanie: Jabłka, mandarynki, woda	Ryba panierowana z morszczuka (ryba, jaja, gluten), ziemniaki puree z koperkiem, brukselka gotowana na parze, surówka z kapusty kiszzonej, marchwii i jabłka z olejem z pestek winogron, kompot z wiśni i jabłka	Zupa (seler) ogórkowa z ryżem i natką	Galaretki owocowe z dodatkiem malin, chrupki kukurydziane, woda
Czwartek	Lane kluski (gluten, jaja) na mleku (laktoza), pieczywo pszenno - żytnie (gluten) z masłem (laktoza), serem białym (laktoza), pomidorem malinowym i cebulką, mięta II śniadanie: Brzoskwinie, banany, woda	Pulpety cielęce w sosie śliwkowym (gluten), kasza jęczmienna z koperkiem (gluten), fasolka zielona gotowana na parze, surówka z kapusty włoskiej, papryki, marchewki, jabłka, pora z olejem z pestek winogron, kompot z owoców mieszanych	Krem (seler) z brokuła z ziemniakami i natką z grzankami czosnkowymi (gluten)	Deser morelowy z amarantusem na bazie jogurtu naturalnego (laktoza)
Piątek	Płatki kukurydziane na mleku (laktoza), pieczywo pszenno żytnie (gluten) z masłem (laktoza), sałatka jarzynowa z majonezem (seler, jajko), herbata z cytryną II śniadanie Jabłka, banany, woda	Kotlety kalafiorowo – brokułowe z mozzarellą (jaja, gluten, laktoza) podane z kasza bulgur z koperkiem polane sosem marchewkowym, surówka z rzodkiewki białej z jabłkiem i żurawiną suszoną z dodatkiem jogurtu (laktoza), kompot borówkowy	Barszcz czerwony (seler) z ziemniakami i natką	Ciasteczka owsiane (gluten, jaja, miód) z bakaliami (słonecznik, rodzynki suszone), kakao do picia (laktoza)