



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

HARMONOGRAM ADAPTACJI

Żłobek nr 5
ul. Odyńca 59
02-644

#WARSZAWADLANAJMŁODSZYCH



PLAN ADAPTACJI

Rozpoczęcie przez dziecko procesu adaptacji to bardzo trudny okres zarówno dla dzieci jak i rodziców. Niemniej jest on bardzo ważnym momentem w życiu dziecka.

Adaptacja w żłobku jest to proces, podczas którego dziecko buduje poczucie bezpieczeństwa w nowym miejscu z tego etapu nie wolno rezygnować. W naszym żłobku dzieci nowo przyjęte przez pierwsze 3 dni spędzają czas w żłobku w obecności rodzica/opiekuna w małych grupach 6 – 8 osobowych przez 1,5 godziny.

I TYDZIEŃ ADAPTACJI

01.09.2023 r. – 08.09.2023 r.

Grupa dzielona jest na III tury

- I tura: 8.00 – 9.30
- II tura: 10.00 – 11.30
- III tura: 14.00 – 15.30

Dziecko i rodzic może poznać w ten sposób wszystkie opiekunki, które będą w jego grupie. Jest to dobry czas na wzajemną integrację między dziećmi, rodzicami oraz opiekunami.

Każdego dnia dziecko wraz z rodzicem spędza czas w innej podgrupie i spożywa inny, urozmaicony posiłek:

w I turze jest to śniadanie

w II turze owoce i obiad

w III turze zupa i podwieczorek

II TYDZIEŃ 11.09.2023 r. – 15.09.2023 r.

Dzieci zostają w swojej grupie przez 1.5 godziny, grupy są podzielone na II tury.

I tura: 8:00 – 9:30

II tura: 9:30 – 12:00

Od 4-go dnia (06.09.2023 r.) adaptacji podejmujemy próbę pozostawienia dziecka na krótką chwilę bez rodzica/ opiekuna. Czas będzie stopniowo wydłużany w zależności od indywidualnych potrzeb dziecka. Jednocześnie prosimy, aby rodzic/opiekun był dostępny pod telefonem.

Przez okres pierwszych dwóch tygodni dzieci nie leżakują.

III TYDZIEŃ 18.09.2023 r. – 25.09.2023 r.

W trzecim tygodniu nie ma podziału na podgrupy, dzieci przyprowadzane są do godziny 8:30 i zostają do obiadu (12:00), bądź dłużej. Podejmowane są pierwsze próby leżakowania.

Czas pozostania w grupie jest uzależniony od indywidualnych potrzeb dziecka.