



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

HARMONOGRAM ADAPTACJI

Żłobek nr 7
ul. Kmicica 3
02-728

#WARSZAWADLANAJMŁODSZYCH



Przykładowy - HARMONOGRAM ADAPTACJI – WRZESIEŃ 2023 ŻŁOBEK NR 7 ul. Kmicica 3

- Do żłobka przyprowadzamy dzieci kilka minut przed czasem, tak aby spokojnie, bez pośpiechu rozebrać dziecko. Punktualnie o godz. 8:30 rozpoczyna się śniadanie.
- To, w jaki sposób będzie przebiegać adaptacja dziecka do warunków żłobkowych jest sprawą indywidualną. Z pewnością zarówno dziecku, jak i rodzicowi potrzeba czasu, aby poznać nowe miejsce, przyzwycząić się i zaufać.
- Bardzo ważne jest, aby pozostawać w stałym kontakcie z opiekunkami, które na bieżąco będą informować rodziców o przebiegu adaptacji i w miarę możliwości będą ją dostosowywać do indywidualnych potrzeb dziecka.

Przykładowy - HARMONOGRAM ADAPTACJI dla grup

- W pierwszym tygodniu adaptacji dzieci przebywają w sali z rodzicami bądź innymi opiekunami 1,5 h. Każda grupa podzielona jest na trzy podgrupy max 10 osobowe.
- Grupy podzielone są alfabetycznie nazwiskami, tak aby każdy czuł się sprawiedliwie przyporządkowany godziną przyjść.
- Rodzice bądź inni opiekunowie zobligowani są do uczestnictwa w przygotowanych zajęciach wraz z dziećmi.
- Rodzice bądź inni opiekunowie podczas spotkania adaptacyjnego zobowiązani są do wyłączenie telefonów komórkowych. Uwaga powinna być skupiona na dziecku, zabawie i rozmowie z opiekunami.

Przykładowy - HARMONOGRAM ADAPTACJI dla grup

- **Pierwsza grupa rozpoczyna adaptację od godziny:**

- ✓ 1.09.-czwartek 8:00-9:30
- ✓ 2.09.-piątek 10:30-12:00
- ✓ 5.09.- poniedziałek 14:30-16:00

- **Druga grupa rozpoczyna adaptację od godziny:**

- ✓ 1.09.-czwartek 10:30-12:00
- ✓ 2.09.-piątek 14:30-16:00
- ✓ 5.09.- poniedziałek 8:00-9:30

- **Trzecia grupa rozpoczyna adaptację od godziny:**

- ✓ 1.09.-czwartek 14:30-16:00
- ✓ 2.09.-piątek 8:00-9:30
- ✓ 5.09.- poniedziałek 10:30-12:00

Przykładowy - HARMONOGRAM ADAPTACJI dla grup

- W kolejnych dniach adaptacji, dzieci spędzają czas **bez rodziców 1h/1,5h**
- Podział grup nadal pozostaje bez zmian tj:
 - ✓ 6.09.-wtorek – grupa I – 8:30-9:30, grupa II- 11:00-12:00, grupa III- 14:30-15:30
 - ✓ 7.09.- środa- grupa I- 11:00-12:00, grupa II- 14:30-15:30, grupa III- 8:30- 9:30
 - ✓ 8.09.- czwartek- grupa I- 14:30-16:00, grupa II- 8:30-10:00, grupa III- 10:30-12:00

Przykładowy - HARMONOGRAM ADAPTACJI dla grup

W kolejnych dniach dzieci dzielą się na dwie grupy podzielone alfabetycznie:

Pierwsza grupa rozpoczyna adaptację od godziny:

✓ 9.09.-piątek 8:00-9:30

✓ 12.09.-poniedziałek 10:30-12:00

• **Druga grupa rozpoczyna adaptację od godziny:**

✓ 9.09.- piątek 10:30-12:00

✓ 12.09.- poniedziałek 8:00-9:30

Przykładowy - HARMONOGRAM ADAPTACJI dla grup

W dniach 13.09 (wtorek)-14.09 (środa) wszystkie dzieci przychodzą do żłobka od godziny: **8:00-11:30**

15.09.(czwartek) w tym dniu mijają dwa tygodnie adaptacji.

Dzieci mogą przebywać w żłobku cały dzień- nie wszystkie są jednak na to gotowe. Dzieci po raz pierwszy będą spały w żłobku. Ponieważ jest to dla nich ogromny stres, dobrze, aby w tym czasie rodzice byli gotowi przyjść po malucha w każdej chwili.

PAMIĘTAJMY, ŻE CZAS SPĘDZONY W PIERWSZYM OKRESIE ADAPTACJI POWINNIEN BYĆ SKRÓCONY DO MINIMUM.