



jednostka budżetowa  
miasta stołecznego  
Warszawy

# HARMONOGRAM ADAPTACJI

Żłobek nr 18  
ul. Smocza 1A  
01-012 Warszawa

#WARSZAWADLANAJMŁODSZYCH



## **Harmonogram adaptacji w żłobku nr 18 w roku szk. 2023/2024**

**Adaptacja to czas niezwykle trudny dla dzieci, rodziców a także personelu żłobka, dlatego bardzo ważne jest abyśmy wszyscy przestrzegali zasad które ułatwią przystosowanie się dzieci do nowej sytuacji.**

**Proces adaptacji podzielony jest na 3 etapy aby stopniowo wprowadzić dziecko do nowego środowiska dając mu poczucie bezpieczeństwa i zminimalizować stres związany z rozłąką z rodzicem.**

# Zapraszamy rodziców z dziećmi dnia 1 września

## Pierwszy Etap

**1 września** - Rodzic wraz z dzieckiem przychodzi do żłobka punktualnie na umówioną godzinę, z zaświadczeniem lekarskim, że dziecko jest zdrowe i może uczęszczać do żłobka.

**Godziny adaptacji:** Każda grupa wiekowa podzielona jest na 3 podgrupy, o przydziale do konkretnej podgrupy rodzice zostaną poinformowani w ostatniej dekadzie sierpnia

- Pierwsza - w godzinach **08:00-10:00;**
- Druga - w godzinach **10:30-12:30;**
- Trzecia - w godzinach **13:30-15:30;**

Czas pobytu Rodzica z dzieckiem w grupie wynosi 2 godziny. Jest to czas na poznanie opiekunów, warunków pobytu, eksploracji Sali, **przekazania istotnych informacji o dziecku,**

**ważne** – bardzo prosimy o wyłączenie telefonów, nie czytanie gazet. Prosimy Państwa o aktywność i włączenie się w zajęcia inspirowane przez opiekunki.

Opuszczając pomieszczenia grupy, Rodzic potwierdza z personelem godzinę przyścia w dniu następnym.

**4 - 6 września** – Rodzice przyprowadzają dziecko bezpośrednio do grupy na godzinę ustaloną z personelem. Rodzic przebywa z dzieckiem w grupie 1 – 1,5 godz., aktywnie włącza się działania inspirowane przez opiekunkę, wspólnie z dzieckiem uczestniczy w zabawie, zachęca dziecko do kontaktu z opiekunkami. Rodzic wychodzi z Sali pozostawiając dziecko pod opieką opiekunek. **Dziecko po raz pierwszy pozostaje samo w grupie 30 minut maksymalnie jedną godzinę** (*może mieć z sobą ulubioną zabawkę „przytulankę” – bezpieczną dla dziecka i innych dzieci, dostosowaną do wieku dziecka*). Rodzic opuszcza teren żłobka. W uzgodnionym czasie Rodzic odbiera dziecko ze żłobka i uzyskuje informacje o dziecku.

**7- 8 września** - Czas pobytu w żłobku jest stopniowo wydłużany, w zależności od samopoczucia dziecka i akceptacji zmian. Skracamy pobyt rodzica z dzieckiem do minimum. Pobyt dziecka w grupie ustala opiekun indywidualnie z rodzicami.

## **Drugi Etap: 11- 15 września**

Przyprowadzamy dziecko do godziny 8:30 i stopniowo wydłużany czas pobytu do godziny 12:00, w zależności od gotowości dziecka i akceptacji zmian. ***Dziecko jest gotowe do pozostania w żłobku, gdy przyjmuje od nas płyny i posiłki, oraz potrafi okresowo zainteresować się otaczającymi zabawkami.***

Opiekunki obserwują dziecko i codziennie informują rodzica o postępach dziecka. Pozostawienie dziecka na poobiednią drzemką ustalane jest indywidualnie z opiekunką.

## **Trzeci Etap: Od 18 września**

Przyprowadzamy dzieci do żłobka zgodnie ogólnymi zasadami funkcjonowania placówki, jednak czas ich pobytu uzależniony jest indywidualnie do predyspozycji i gotowości. Przyzwyczajamy dziecko do stałego rytmu dnia.

Opiekunka informuje rodzica o poziomie adaptacji dziecka i decyduje o wydłużeniu pobytu w placówce. ***Dziecko jest gotowe do pozostania na leżakowaniu jeżeli nawiązuje relacje z opiekunką, przyjmuje pokarmy, nie reaguje nadmiernym stresem przy rozstaniu z rodzicem***

Rodzic pozostawiający dziecko na leżakowaniu powinien być dostępny - opiekunka będzie informowała rodzica o stanie emocjonalnym dziecka.

**Pamiętajmy, pozytywne nastawienie, spokój i zaufanie przekazujemy we własnej postawie, unikajmy pokazywania swoich lęków i obaw, które nieświadomie przekazujemy naszym dzieciom. Postawa świadoma i pełna zaufania ułatwi pierwsze rozstania. Nasz maluch poczuje się lepiej jeśli damy mu do żłobka ulubioną pluszową zabawkę – przytulankę.**