



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

HARMONOGRAM ADAPTACJI

Żłobek nr 22
ul. Koszykowa 3
00-564 Warszawa

#WARSZAWADLANAJMŁODSZYCH



Przebieg adaptacji w Żłobku 22

W okresie adaptacji nowo przyjęte dziecko/dzieci przychodzą do placówki wraz z jednym z Rodziców/Opiekunów (bez rodzeństwa i osób towarzyszących).

Adaptacja w naszej placówce podzielona jest na kilka etapów:

1. Pierwsze trzy dni Rodzic/Opiekun wraz z dzieckiem uczestniczy w zajęciach przez około 2 godziny od 9.30 do 11.30. **W okresie dużej rekrutacji od 1 września, kiedy przyjmujemy dużo dzieci adaptacja przebiega w mniejszych grupkach po kilkoro dzieci (szczegółowy harmonogram adaptacji w podziale na godziny otrzymują rodzice podczas indywidualnych spotkania ze starszą pielęgniarką)**
2. Czwartego- szóstego dnia dziecko zostaje w grupie samo bez Rodzica/Opiekuna na około 1 godzinę.
3. W zależności od tego jak dziecko znosi adaptację w kolejnych dniach czas przebywania dziecka w żłobku zostaje sukcesywnie wydłużony. Dzieci u których okres adaptacji przebiega wolniej lub jest przerwany nieobecnością może przedłużyć się do kilku tygodni.
4. Ostatnim etapem adaptacji jest leżakowanie. Dziecko może zostać w żłobku na spanie, wtedy gdy w ciągu dnia bawi się, uczestniczy w zajęciach i posiłkach. Pierwsze pozostawienie dziecka na spanie nie powinno zdarzyć się w poniedziałek lub po dłuższej nieobecności dziecka w placówce.

Harmonogram adaptacji w okresie od 1 września 2023:

I etap adaptacji – pierwsze trzy dni robocze września - dzieci z rodzicami przebywają w mniejszych podgrupach (według wyznaczonych godzin w harmonogramie adaptacji otrzymanym podczas spotkania ze starszą pielęgniarką)

Adaptacja przebiega w dwóch grupach:

- 1 grupa od godziny 8.00 – 10.00
- 2 grupa od godziny 10.30 -12.30

II etap adaptacji – kolejne trzy dni września – dzieci przebywają w żłobku w mniejszych podgrupach w wyznaczonych zgodnie z harmonogramem godzinach.

- 1 grupa od godziny 8.00 – 10.00
- 2 grupa od godziny 10.30 -12.30

III etap adaptacji – od siódmego roboczego dnia września do końca drugiego tygodnia

w zależności od przebiegu adaptacji sukcesywnie wydłużany jest czas pobytu dzieci w grupie.

godziny pobytu i czas pobytu dziecka w grupie ustalany jest indywidualnie z opiekunami z grupy w zależności od samopoczucia dziecka i indywidualnego przebiegu adaptacji

Kadra uważnie obserwuje dzieci i informuje rodziców o gotowości dziecka na pozostanie w żłobku w wydłużonym czasie gdy dziecko:

- ✓ bawi się samo lub z opiekunem
- ✓ zaczyna w żłobku jeść i pić
- ✓ szuka kontaktu z opiekunami
- ✓ nie reaguje nadmiernym stresem na rozstanie z rodzicem, daje się ukoić po rozstaniu

IV etap adaptacji – od trzeciego tygodnia września w zależności od indywidualnego przebiegu adaptacji dzieci zostają na leżakowanie

dzieci w okresie adaptacji mogą spać krótko i często wybudzać się dlatego czas snu jest sukcesywnie wydłużany a rodzic jest w stałym kontakcie telefonicznym z opiekunami