



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

HARMONOGRAM ADAPTACJI

Żłobek nr 33
ul. Umińskiego 9
03-984

Harmonogram procesu adaptacji.

Zapraszamy wszystkie nowo przyjęte dzieci oraz rodziców do udziału w programie adaptacyjnym od 01.09.2023

I tydzień 01.09.2023 – 08.09.2023

Dzieci przebywają w sali lub ogrodzie z rodzicem ok 2 godzin.

Adaptacja w Grupie I podzielona jest na trzy etapy:

8.00-10.00

10.30-12.30

13.00-15.00

Harmonogram procesu rekrutacji

Adaptacja w Grupie II podzielona jest na dwa etapy:

8.00 –10.00

10.30–12.30

Mniejsze grupy pozwalają na indywidualny kontakt z dzieckiem i rodzicem.

Mamy szansę wysłuchać tego co rodzic ma nam do powiedzenia, ale także zapytać o różne kwestie związane z dzieckiem po to , by lepiej poznać rodzinę.

Czwartego dnia proponujemy pozostawić dziecko samo na ok 1 godziny.

Czas pozostania uzależniony jest od indywidualnych możliwości dziecka. Prosimy aby rodzic był dostępny przy telefonie.

II tydzień 11.09.2023 – 15.09.2023

Dzieci zostają same w swoich grupach przez 2 godziny.

Grupa I

8.00-10.00

10.30-12.30

13.00-15.00

Grupa II

8.00-10.00

10.30-12.30

Czas pozostania uzależniony jest od indywidualnych możliwości dziecka. Ważny jest kontakt telefoniczny z rodzicami.

III/IV tydzień września

Po dwutygodniowej adaptacji podejmowane są pierwsze próby leżakowania, uzależnione od indywidualnych możliwości dzieci.

Proces adaptacji powinien zachodzić stopniowo. Warto powoli wydłużać czas w placówce. Jest to ważne ponieważ pozwala dziecku zbudować pozytywny obraz nowego miejsca.

Adaptacje uznajemy za pozytywnie zakończoną gdy dziecko nie reaguje nadmiernym stresem kiedy rodzic żegna się i wychodzi. Samo zwraca się do osoby z kadry – pokazuje zabawki, patrzy w oczy, pozwala się brać na rękę. Nawet jeśli zdarzy mu się popłakać przy rozstaniu potrafi w ciągu kilku minut uspokoić się przy wsparciu opiekuna. W grupie jest swobodne i pogodne. Bierze udział w zabawach, korzysta z zasobów żłobka. Jeśli obserwujemy takie zachowania- wiemy że adaptacja przebiegła korzystnie i nie wydłużamy jej.

Adaptacja wymaga czasu i nie ma jednej recepty jak powinna przebiegać.

Jak powinno wyglądać pożegnanie ? Kilka porad.

1. Krótkie pożegnanie.
2. Rytuały (można ustalić wcześniej sposób pożegnania – całusek, przytulaski, żółwik).
3. Mówimy prawdę (wróć po obiedzie, podwieczorku itp.).
4. Miłe komunikaty (miłej zabawy, dobrego dnia, nie mówmy do dziecka „ nie bój się”)
5. Cierliwość (adaptacja może przebiegać długo)

Każde dziecko przechodzi proces adaptacji w swoim tempie i na swój sposób.