



jednostka budżetowa  
miasta stołecznego  
Warszawy

# HARMONOGRAM ADAPTACJI

Żłobek nr 36  
ul. Strumykowa 18  
03-138 Warszawa

#WARSZAWADLANAJMŁODSZYCH



**Adaptacja w żłobku rozpoczyna się pierwszego dnia, w którym dziecko przychodzi do placówki.**

Największa grupa maluchów adaptuje się we wrześniu. Z tego powodu adaptacja wrześniowa przebiega trochę inaczej. Duża grupa przyzwyczajających się dzieci wymaga innego podejścia i innej organizacji pracy niż pojedyncze maluszki, które przychodzą do żłobka w ciągu roku.

**Każde dziecko przychodzące do placówki ma prawo do bezpiecznej adaptacji w obecności rodziców .**

## **Harmonogram - pierwsze dni we wrześniu ( czas trwania 3-4 dni )**

- Adaptacja organizowana jest z podziałem na mniejsze grupy (ok. 5-8 dzieci), które przychodzą wraz z Rodzicami w ściśle określonych przedziałach godzinowych. Na adaptację rodzice zapisują się podczas zebrania organizacyjnego.
- Czas pobytu z dzieckiem w pierwszych dniach pobytu wynosi około 1h . W tym czasie prosimy nie korzystać z telefonów komórkowych, nie czytać gazet, a aktywnie uczestniczyć we wszystkich zabawach i czynnościach organizacyjnych. Jest to czas poznania opiekunów, warunków pobytu, przekazania istotnych informacji o dziecku.
- Dzieci i Rodzice zapoznają się z nowym otoczeniem oraz wszystkimi pomieszczeniami, w których będzie przebywać dziecko.
- W tych dniach opiekunowie poznają dzieci. Wraz z rodzicami oceniają możliwość podjęcia próby wyjścia rodzica z grupy i pozostawienia dziecka pod opieką opiekunów.

## Harmonogram – kolejne dni ( od 4 dnia ...)

- Po raz pierwszy, samodzielnie dzieci pozostają w żłobku do 1h w kilkusobowych grupach. Godziny przyjscia do grupy będą ustalane indywidualnie.
- Jeśli dziecko płacze, Rodzic nie wchodzi ponownie do sali. Musimy dać dziecku czas na oswojenie się z nową sytuacją . Gdy płacz się przedłuża opiekunki poproszą rodzica o powrót do żłobka czy wejście do sali  
Rodzic/opiekun w tym czasie nie musi przebywać na terenie żłobka – może iść na spacer, być w pobliżu i w kontakcie telefonicznym.
- Przed wyjściem do domu ustalamy z opiekunkami z grupy to jak przychodzimy do żłobka kolejnego dnia.
- Dzieci, które nadal wymagają obecności rodzica przychodzą do żłobka od godz.13:00
- Dzieci przez pierwszych 10-14 dni nie leżakują.

## Kolejne dni ( 6 – 10 dzień)

- Wydłużamy pobyt dzieci w grupach i zaczynamy łączyć dzieci w większą grupę.
- Zalecamy aby dzieci miały ze sobą ulubioną zabawkę, przytulankę, kocyk, pieluszkę( to co jest dla dziecka ważne)
- Dzieci, które nadal przychodzą z Rodzicami oraz maluchy nowoprzyjęte przychodzą do placówki o godz. 13:00 na 1- 1,5 h
- Dzieci nadal nie leżakują
- Podczas adaptacji kierujemy się zasadą „ w poniedziałek postępujemy tak samo jak w piątek”, co oznacza, że nowych rzeczy np. leżakowania nie wprowadzamy po weekendzie, dopiero od wtorku 😊

## **Leżakowanie ( 10-14 dzień )**

Przychodzi moment, kiedy podejmujemy próbę pozostawienia dziecka na leżakowanie. Decyzja ta musi być podjęta wspólnie z opiekunkami, które najlepiej wiedzą, czy dziecko jest już gotowe na kolejny krok, czyli:

- 1. Pije i podejmuje próby jedzenia**
- 2. Daje się zaciekawić zabawką, zabawą, co sprawia, że ma przerwy w płaczu**
- 3. Wchodzi w relację z którąkolwiek z Pań Opiekunek**

Leżakowanie jest trudnym momentem dla dziecka.

Jest wskazane, aby przez pierwsze dni pobytu na leżakowaniu Rodzic był „pod telefonem” i mógł, w razie potrzeby, wcześniej odebrać dziecko

## **Adaptacja w trakcie roku..**

- Adaptacja dzieci przyjętych w kolejnych miesiącach, po rozpoczęciu roku, jest bardzo podobna do wrześniowej.
- Do zaadoptowanej grupy może wejść maksymalnie dwoje Rodziców z dziećmi na adaptację ( jeden Rodzic + jedno dziecko).
- Kierujemy się zasadami jak wyżej i stopniowo wprowadzamy dziecko do grupy.
- Obserwujemy dziecko i jego potrzeby.

**Adaptacja kończy się w momencie kiedy żłobek jest w stanie zaspokoić podstawowe potrzeby dziecka, uwzględniając opinię opiekunów, psychologa i kierownika żłobka.**

( Adaptacja nie powinna się przedłużać )

Życzymy dużo spokoju i wytrwałości 😊