



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

HARMONOGRAM ADAPTACJI

Żłobek nr 49
ul. 6 Sierpnia 1/5
02-843 Warszawa

#WARSZAWADLANAJMŁODSZYCH



Pierwszy dzień adaptacji

Rodzic wraz z dzieckiem przychodzi do żłobka punktualnie na umówioną godzinę.

Bardzo prosimy o wyłączenie telefonów, nie czytanie gazet.

Prosimy także Państwa o aktywne uczestniczenie w zajęciach.

Jest to czas na poznanie opiekunów, warunków pobytu oraz przekazania istotnych informacji o dziecku.

Drugi i trzeci dzień adaptacji

Następuje zmiana godzin w celu poznania przez Państwa i dziecko funkcjonowania grupy o różnych porach, jak i zapoznania się z różnymi posiłkami.

Kolejny dzień adaptacji

Dziecko po raz pierwszy **pozostaje samo** w grupie tylko **na 1 godzinę**. Może mieć ze sobą ulubioną zabawkę lub rzecz (misia, lalkę, kocyk itp.), dzięki której będzie się czuło bezpieczniej, spokojniej.

Pamiętajmy, że zabawki mają być bezpieczne dla dziecka i innych dzieci, dostosowane do wieku dziecka.

Kolejne dni adaptacji

Czas pobytu dziecka jest stopniowo wydłużany w zależności od samopoczucia dziecka i akceptacji zmian.

Dziecko jest gotowe do pozostania w żłobku, gdy:

- przyjmuje od nas płyny i posiłki,
- potrafi okresowo zainteresować się otaczającymi zabawkami.

Kolejne dni adaptacji

Okres adaptacji trwa minimum **2 tygodnie**.

Prosimy w miarę możliwości o zorganizowanie wcześniejszego odbioru dziecka ze żłobka.

Koniec adaptacji Rodziców i Dziecka

Bardzo ważne jest pozytywne myślenie Rodziców.

Dzieci doskonale wyczuwają nastroje mamy czy taty. Kiedy oni są niepewni i niespokojni, maluchom trudniej jest pogodzić się z rozłąką i przystosować do nowej sytuacji.

Emocje odczuwane przez Rodziców są kluczowym aspektem przebiegu adaptacji u dziecka.

Pamiętajmy! Każde z dzieci adaptuje się w swoim indywidualnym czasie.