



jednostka budżetowa  
miasta stołecznego  
Warszawy

# HARMONOGRAM ADAPTACJI

Żłobek nr 60  
ul. L. Rydygiera 8a  
01-793 Warszawa

#WARSZAWADLANAJMŁODSZYCH



# HARMONOGRAM OKRESU ADAPTACJI

**Zapraszamy wszystkie nowo przyjęte dzieci i rodziców do udziału w naszym programie adaptacyjnym.**

Zależy nam, aby ten proces przebiegł łagodnie i z jak najmniejszą ilością stresu, dlatego nie chcemy, aby dzieci oraz ich rodzice przebywali jednocześnie w sali dziecięcej o tej samej porze. Byłoby to bardzo męczące, zarówno dla naszych maluchów, jak i dla dorosłych, dlatego proponujemy poniższe rozwiązanie.

# PIERWSZY TYDZIEŃ ADAPTACJI

Nowo przyjęte dzieci z dwóch najmłodszych grup (**Gr I - Tulipanki i Gr II-Niezapominajki**) oraz ich rodzice, każdego dnia będą podzieleni na **dwie podgrupy**.

**Pierwszą podgrupę** zapraszamy w godzinach 08:00-10:00

**Drugą podgrupę** zapraszamy w godzinach 10:30-12:30;

**NOWO PRZYJĘTE DZIECI Z GRUPY STARSZEJ** (Gr III – Koniczynki lub Gr IV - Stokrotki) oraz ich rodzice każdego dnia przychodzą na adaptację w godzinach 10:00 – 12:00

Przez pierwsze **2 dni** adaptacji rodzice przebywają z dzieckiem całe **2 godziny** w sali. Trzeciego dnia zapraszamy rodziców do grup **na max 60 minut** i po tym czasie prosimy o pozostawienie maluszka pod opieką Pań opiekunek na kolejne max **60 min**.

**Czwarty i piąty dzień adaptacji to czas, kiedy rodzice** żegnają się z dziećmi przy wejściu do grupy i zostawiają je pod opieką Pań opiekunek na 2 godziny.

# DRUGI TYDZIEŃ ADAPTACJI

**Pierwszego dnia po przerwie weekendowej** proponujemy pozostawienie dzieci pod opieką Pań opiekunek na 2 godziny.

**Od wtorku drugiego tygodnia adaptacji** prosimy o przyprowadzenie dzieci (wszystkich nowo przyjętych) na godzinę 08:00 i pozostawienie pod opieką naszych Pań opiekunek max. do godziny 12:00.

**W KOLEJNYCH TYGODNIACH** prosimy przyprowadzić dzieci (wszystkie nowo przyjęte) do godziny 08:30 - w tym okresie zalecamy próby pozostawiania dzieci na leżakowanie.

Z wieloletniego doświadczenia wiemy, że proces adaptacji przynosi korzyści dziecku, rodzicom oraz żłobkowi, ponieważ:

Dzieci poznają nowe miejsce w obecności bliskiej osoby, co daje im poczucie bezpieczeństwa i znacznie redukuje stres;

Dzieci, rodzice oraz opiekunki poznają się wzajemnie, nawiązują serdeczny kontakt;

Rodzice poznają organizację pracy żłobka, formy i metody pracy;

Rodzice, towarzysząc dziecku w procesie adaptacji, pozwalają mu łatwiej odnaleźć się w nowej sytuacji i szybciej ją zaakceptować.