



jednostka budżetowa  
miasta stołecznego  
Warszawy

# HARMONOGRAM ADAPTACJI

Żłobek nr 63  
ul. Obrońców Tobruku 9  
01-494 Warszawa

#WARSZAWADLANAJMŁODSZYCH



# Przykładowy Harmonogram adaptacji w Żłobku

## GR. 1 8.00 – 10.00

- ✓ **8.00-8.15-** Dzieci wchodzą i oglądają salę z rodzicami;  
Czynności higieniczno- pielęgnacyjne przygotowujące do posiłku;
- ✓ **8.15-8:35** - Śniadanie;
- ✓ **8:45-9.15-** Zapraszamy do wspólnej zabawy, śpiewamy piosenki na powitanie- w obecności psychologa pracującego w placówce żłobka z udziałem rodziców;  
Następnie opiekunki poprzez zabawę zapoznają się z dziećmi i rodzicami;
- ✓ **9.15-9.30-** Czas na zabawę ruchową przy muzyce;
- ✓ **9.30-9.45-** Dzieci z rodzicami wykonują wspólną prace plastyczną;  
Czynności higieniczno- pielęgnacyjne przygotowujące do posiłku;
- ✓ **9:45-10.00-** II śniadanie.

## GR.2- 10.15 – 12.20

- ✓ **10.15-10.25** - Dzieci wchodzą i oglądają salę z rodzicami;  
Czynności higieniczno- pielęgnacyjne przygotowujące do posiłku;
- ✓ **10.30 – 10.45** – II śniadanie;
- ✓ **10.55 – 11.10** - Zabawa ruchowa przy muzyce, prowadzona przez opiekunów  
z udziałem psychologa oraz rodziców;  
Czynności higieniczno- pielęgnacyjne;
- ✓ **11.10-11.40** - Wyjście na plac zabaw lub wspólna praca plastyczna;  
Czynności higieniczno- pielęgnacyjne przygotowujące do posiłku;
- ✓ **12:00-12.20** - II Danie Obiadowe.

### **GR. 3- 14.00-15.30**

- ✓ **14.00-14.15-** Dzieci wchodzą i oglądają salę z rodzicami;  
Czynności higieniczno- pielęgnacyjne przygotowujące do posiłku;
- ✓ **14.15-14.35-** Zupka i deser;
- ✓ **14.35- 14.50-** Zabawa ruchowa przy użyciu instrumentów muzycznych w obecności Psychologa  
i z udziałem rodziców;  
Czynności higieniczno- pielęgnacyjne;
- ✓ **14.50-15.30-** Wyjście na plac zabaw.