



jednostka budżetowa  
miasta stołecznego  
Warszawy

# HARMONOGRAM ADAPTACJI

Żłobek nr 68  
ul. Cynamonowa 7  
02-777 Warszawa

#WARSZAWADLANAJMŁODSZYCH



# Harmonogram procesu adaptacji

Zapraszamy wszystkie nowo przyjęte dzieci oraz rodziców do udziału w naszym programie adaptacyjnym, który rozpocznie się 01.09.2023 roku.

Zależy nam, aby proces ten przebiegł jak najprzyjemniej oraz z jak najmniejszą ilością stresu dlatego nie chcemy, żeby dzieci oraz ich rodzice przebywali naraz w jednym miejscu o tej samej porze. Byłoby to bardzo męczące zarówno dla dzieci jak i dla dorosłych.

# I tydzień – 01.09.2023r. – 08.09.2023 r.

- Przez pierwsze 3 dni dziecko jest na sali z rodzicem przez 1,5 godziny, niezależnie od okresu, w którym się adaptuje.
- Pobyt na sali podzielony jest na III grupy.
- W trakcie tych trzech dni każda z grup kolejnego dnia przychodzi na inną godzinę.

I grupa – 8:00 – 9:30

II grupa – 10:00 – 11:30

III grupa – 14:00 – 15:30

4 dnia (06.09.2023 r.) proponujemy pozostawić dziecko samo na 1,5 godziny, jednakże czas pozostania w grupie uzależniony będzie od indywidualnych możliwości dziecka.

# II tydzień – 11.09.2023r. – 15.09.2023 r.

- Dzieci zostają w swojej grupie przez 1,5 godziny.
- Grupy są podzielone na II tury:
  - I tura: 8:00 – 10:00
  - II tura: 10:00 – 12:00
- Czas pozostania w grupie uzależniony będzie od indywidualnych możliwości dziecka.

# III/IV tydzień – 18.09.2023r. – 29.09.2023 r.

- Dzieci są łączone w jedną grupę.
- Jest to czas, aby dzieci zapoznały się ze sobą.
- Podejmowane są pierwsze próby leżakowania.
- Leżakowanie jest uzależnione od indywidualnych możliwości dziecka.

# Rodzicu!

- Żłobek organizuje adaptacje nowych dzieci, tak aby móc poświęcić czas każdemu z nich.
- Bliskie osoby dorosłe towarzyszą dziecku w procesie adaptacji.
- Kadra opiekuńcza buduje relacje z dzieckiem, szanując jego potrzeby.
- W trakcie adaptacji to rodzice/osoby bliskie zajmują się dzieckiem – wprowadzają, zaznajamiają z otoczeniem, kadra opiekuńcza daje wsparcie.
- Podczas adaptacji nie używamy telefonów!!!**

## Co może ułatwić proces adaptacji:

- Pozytywne nastawienie do placówki, kadry opiekuńczej.
- Krótkie pożegnania!
- Przytulanki, z którymi dziecko jest związane, które lubi – PODPISANE.
- Rozmowa o dziecku przy odbiorze!

## Po zakończonej adaptacji prosimy o:

- Przyprowadzanie dziecka do godziny 8:30.
- Korzystanie z aplikacji „Warszawskie żłobki”.

**Witamy**  
**w naszym żłobku 😊**