



jednostka budżetowa  
miasta stołecznego  
Warszawy

# HARMONOGRAM ADAPTACJI

Żłobek nr 71  
ul. Astronautów 5a  
02-154 Warszawa

#WARSZAWADLANAJMŁODSZYCH



Serdecznie zapraszamy wszystkie nowo przyjęte  
dzieci do udziału w naszym programie  
adaptacyjnym, który rozpocznie się dnia  
01.09.2023r.



## **PIERWSZY DZIEŃ W ŻŁOBKU 1.09.2023- Piątek**

- Adaptacja organizowana jest z podziałem na mniejsze grupy (ok. 5-8 dzieci), które przychodzą wraz z Rodzicami w ściśle określonych przedziałach godzinowych. Zaproszenie zostanie wysłane, do każdego z Państwa, drogą mailową w ostatnich dniach sierpnia.
- 1.09.2023r. przychodzimy do żłobka na umówioną godzinę proszę przynieść obuwie na zmianę dla siebie i dziecka oraz to czego dziecko potrzebuje - ubranka na zmianę, przytulankę, smoczek itp.
- Czas pobytu z dzieckiem w tym dniu wynosi 1h-1,5h. W tym czasie prosimy nie korzystać z telefonów komórkowych, nie czytać gazet, a aktywnie uczestniczyć we wszystkich zabawach i czynnościach organizacyjnych. Jest to czas poznania opiekunów, warunków pobytu, przekazania istotnych informacji o dziecku
- Na pierwszy dzień pobytu przynieść zaświadczenie od lekarza o braku przeciwwskazań do pobytu dziecka w grupie żłobkowej LUB podpisane przez Państwa oświadczenie (przesłane drogą mailową).

## 4.09.2023- poniedziałek

- Tego dnia adaptacja wygląda tak samo jak w piątek. Rodzice/ opiekunowie uczestniczą we wszystkich aktywnościach proponowanych przez opiekunki;
- Dzieci i Rodzice zapoznają się z nowym otoczeniem oraz wszystkimi pomieszczeniami, w których będzie przebywać dziecko;
- Opiekunki będą obserwować i instruować Państwa co do ewentualnego opuszczenia sali, by sprawdzić jaka jest reakcja dziecka. Jeśli dziecko reaguje dobrze po wyjściu rodzica prosimy nie wchodzić ponownie, by dać dziecku czas na oswojenie się . Gdy dziecko nie zaakceptuje wyjścia rodzica – opiekunki poproszą do sali;
- Przed wyjściem do domu ustalamy z opiekunkami z grupy to jak przychodzimy do żłobka kolejnego dnia.

## 5 - 8.09.2023 r. (wtorek- piątek)

- Dzieci pozostają pod opieką Pań opiekunek, w małych grupach
- Godziny adaptacji ustalane są indywidualnie z Paniami w grupie
- Rodzice przyprowadzają dzieci bezpośrednio do grupy. Po raz pierwszy, samodzielnie dzieci pozostają w żłobku do 1h.
- Zalecamy aby dzieci miały ze sobą ulubioną zabawkę, przytulankę, kocyk, pieluszkę( to co jest dla dziecka ważne)
- Rodzic/opiekun w tym czasie nie przebywa na terenie żłobka – może iść na spacer, być w pobliżu i w kontakcie telefonicznym.

## 11-18.09.2023 (poniedziałek- poniedziałek)

- Czas pobytu w żłobku jest stopniowo wydłużany, w zależności od samopoczucia dziecka i akceptacji zmian oraz możliwości Rodzica.
- Jeżeli dziecko jest gotowe może przebywać w placówce od 7.30 do godziny 12.00.
- Jeśli dziecko nie jest chore prosimy o codzienne przyrowadzanie go do żłobka w okresie adaptacji, bez względu na możliwość zapewnienia opieki domowej – dziecko musi mieć szanse poznania nowego środowiska, opiekunów i dzieci.
- Podczas adaptacji kierujemy się zasadą „ w poniedziałek postępujemy tak samo jak w piątek”, co oznacza, że nowych rzeczy np. leżakowania nie wprowadzamy po weekendzie, dopiero od wtorku 😊

## 19.09.2023r. i kolejne dni...

Po dwutygodniowej adaptacji dziecka w placówce przychodzi moment, kiedy mogą Państwo podjąć próbę pozostawienia dziecka na leżakowanie. Decyzja ta musi być potwierdzona przez Panie opiekunki, które najlepiej wiedzą, czy dziecko jest już gotowe na kolejny krok, czyli:

1. Pije i podejmuje próby jedzenia
2. Daje się zaciekawić zabawką, zabawą, co sprawia, że ma przerwy w płaczu
3. Wchodzi w minimalną relację z którąkolwiek z Pań Opiekunek

Pierwszego dnia pobytu na leżakowaniu, prosimy być pod telefonem i odebrać dziecko od razu po telefonie opiekunów.

**Trzymamy kciuki za udaną  
adaptację.**



**Życzymy dużo spokoju i  
wytrwałości 😊**