



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS

Żłobek nr 2
ul. Mandarynki 14
02-796



	Śniadanie	Obiad	Zupa	Podwieczerek
Poniedziałek	ŚWIĘTO	ŚWIĘTO	ŚWIĘTO	ŚWIĘTO
Alergeny				
Wtorek	Kasza kukurydziana na mleku(d/ kaszki bezml); pieczywo mieszane z masłem (d/Flora); twarożek z brzoskwinia, d/ kanapka z awokado i dżemem, d/wafle ryżowe, herbata do picia II śniadanie: owoce, woda do picia	Pulpeciki z ryby w sosie cytrynowo maślanym z koperkiem, makaron, kalafior z bułką tartą i masłem, surówka z kiszzonej kapusty, jabłka i marchewki, d/ kotlecik z cieciorki d/ziemniak kompot owocowy	Zupa pomidorowa z ryżem	Smoothie owocowe na bazie kefiru, biszkopty, d/smoothie owocowe, d/wafelki bezglutenowe
Alergeny	gluten, mleko, jaja	gluten, seler, jaja	seler, gluten	gluten, mleko, jaja
Środa	Kawa zbożowa na mleku (d/herbata); bułeczka z masłem (d/Flora); ser żółty mierzwiowy, kolorowa papryka, d/kanapka z dżemem i awokado d/wafle ryżowe, rumianek do picia II śniadanie: owoce, woda do picia	Kotleciki mielone ze szczypiorkiem duszone w sosie własnym, ziemniaczki puree, brokuł na parze, surówka z tartej marchewki, jabłka i pora z jogurtem, d/ bez jogurtu, d/kotlecik warzywny d/ogórek kwaszony ,kompot owocowy	Rosółek z makaronem i natką pietruszki	Naleśniki z owocami, maślanka do picia d/napój cytrusowy, d/mus owocowy, d/wafelki bezgl, d/napój migdałowy
Alergeny	gluten, mleko	gluten, seler, jaja, mleko	seler	gluten, mleko, jaja
Czwartek	Płatki ryżowe na mleku (d/kaszki bezml.); pieczywo mieszane z masłem (d/Flora); sałata masłowa, wędlina-ser żółty, świeży ogórek, d/ kanapka z dżemem, d/wafle ryżowe, herbata- rumianek II śniadanie: owoce, woda do picia	Paluszki rybne w sosie śmietanowym z dymką, kasza jęczmienna, marchewka z groszkiem duszona na masłku, surówka z pomidora i cebulki z oliwą, d/kotlecik z soczewicy, d/ziemniak kompot owocowy	Zupa ogórkowa z ziemniakami i natką	Ciasto jogurtowe z gruszką, mleko do picia, d/placek ryżowy z gruszką, d/herbata owocowa, d/herbatniki, d/mus ze słoiczka
Alergeny	gluten, mleko, jaja	gluten, seler	seler, gluten	gluten, mleko, jaja
Piątek	Płatki orkiszowe na mleku (d/kaszki bezml.); pieczywo mieszane z masłem (d/Flora); pasta z pieczonego buraka i pieczonej cebuli ,ogórek kwaszony i kolorowa papryczka mięta do picia , d/wafle ryżowe II śniadanie: owoce, woda do picia	Gulasz wołowy w sosie paprykowym, ziemniaki z koperkiem, warzywa gotowana na parze, mix sałat ze świeżym ogórkiem w sosie winegret d/kotlecik warzywny kompot owocowy	Krem z dyni z mleczkiem kokosowym i groszkiem ptysiovym d/bez groszku	Ryż z musem waniliowym i duszonym jabłkiem, d/ ryż na wodzie z duszonym jabłkiem, d/mus waniliowy na napoju migdałowym
Alergeny	gluten, mleko	gluten, seler, jaja, ryba	gluten, seler	gluten