



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS

Żłobek nr 4
ul. Wiktorska 94/96
02-582 Warszawa



DATA	ŚNIADANIE I i II	DRUGIE DANIE	ZUPA	PODWIECZOREK
Poniedziałek	Płatki ryżowe na mleku, kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, pasta z czerwonej fasoli, paseczki żółtej papryki, herbata z miodem. D: Kaszki bezmleczne z owocami, flora, j.w. II: Jabłka, winogrono, woda.	Kasza jęczmienna pęczak, roladki z mięsa mieszanego z soczewicą zieloną, sos włoski z ziołami, bukiet warzyw sezonowych z oliwą na jarzynkę, surówka z ogórka kiszzonego z jabłkami i cebulką z olejem z pestek winogron, kompot owocowy. D: b/jaj i glutenu	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami i włoszczyzną z natką pietruszki i oliwą z oliwek. D; b/selera	Placuszki biszkoptowe z gruszką, mleko z cynamonem. D: Placuszki biszkoptowe z mąki bezglutenowej z gruszką, b/jaj, napój orkiszowy z cynamonem.
Alergeny	Mleko (laktoza), gluten, jaja	Jaja, gluten	Seler	Mleko, gluten, jaja
Wtorek	Kasza manna na mleku, kanapki z chleba razowego i bułki z masłem, wiórki sera żółtego, plasterki świeżego ogórka, mięta z limonką. D: Kaszki bezmleczne z owocami, flora, dżem, II: Banany, jabłka, woda.	Ziemniaku puree, talarki z dorsza w sosie koperkowym, brokuły z oliwą na jarzynkę, surówka z marchewki z jabłkami i olejem z pestek winogron, kompot wiśniowy. D: b/jaj, glutenu	Zupa pomidorowa z ryżem, warzywami i bazylią zabelana mlekiem. D: b/mleka, selera	Twarożek z czereśniami, chrupki kukurydziane. D; Kasza jagłana na wodzie z czereśniami, j.w.
Alergeny	Mleko (laktoza), gluten, jaja	Gluten, jaja, Ryba	Mleko, Seler	Mleko, gluten, jaja
Środa	Kakao na mleku, kanapki z bułki z masłem, połówka jajka na twardo, plasterki rzodkiewki. D: Kakao na napoju orkiszowym, polędwica wieprzowa, flora, j.w. II: Jabłka, melon, woda.	Kasza gryczana, pulpety z fileta piersi indyka w sosie cebulowym, buraczki z oliwą na jarzynkę, surówka z kapusty białej i czerwonej z koperkiem, słonecznikiem i kukurydzą w sosie jogurtowym, kompot owocowy. D: b/jogurtu, jaj i glutenu	Zupa ogórkowa z ziemniakami, włoszczyzną i natką pietruszki zabelana mlekiem. D; b/selera, mleka	Ciasto drożdżowe z bakaliami, jogurt naturalny z owocami leśnymi. D: Babeczki bezglutenowe, b/jaj z bakaliami, napój orkiszowy z owocami leśnymi.
Alergeny	Mleko (laktoza), gluten, jaja	Gluten, jaja, Mleko	Seler, Mleko	Mleko, gluten, jaja, orzechy
Czwartek	Makaron literki na mleku, kanapki z chleba białego i bułki z masłem, polędwica wieprzowa i drobiowa, plasterek pomidora malinowego, rumianek do picia. D: Kaszki bezmleczne z owocami, flora, j.w. II: Pomarańcze, jabłka, woda.	Kuleczki ziemniaczane, kotleciki rybne z morszczuka w sosie chrzanowym, marchewka z groszkiem z oliwą na jarzynkę, mizeria z sosem jogurtowo-koperkowym, kompot truskawkowy. D: b/glutenu, jaj, jogurtu	Krupnik z kaszy bulgur z warzywami i natką pietruszki. b/selera	Budyń waniliowo-kokosowy z daktylami na mleku, wafle ryżowe. D: Budyń kokosowy z daktylami na napoju sojowym, j.w.
Alergeny	Mleko (laktoza), gluten, jaja	Ryba, Gluten, jaja	Seler	Mleko, gluten, jaja
Piątek	Płatki jęczmienne na mleku, kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, cząstki kalarepki, herbata owocowa. D: Kaszki bezmleczne z owocami, flora, miód, j.w. II: Banany, jabłka, woda.	Makaron mini, klopsiki z fileta piersi kurczaka w sosie pomidorowym z bazylią, kalafior z oliwą na jarzynkę, sałatka z rozspanki, szpinaku, papryki, pomidorów malinowych i kukurydzy z sosem jogurtowym, kompot owocowy. D: b/jaj, glutenu i jogurtu	Zupa krem z dyni zabelana mlekiem kokosowym z grzankami ziołowymi i prażonymi pestkami dyni. D: chrupki kukurydziane	Jogurt naturalny z brzoskwiniami, herbatniki. D: Napój orkiszowy z brzoskwiniami, herbatniki b/jaj, bezglutenowe
Alergeny	Mleko (laktoza), gluten, jaja	Mleko, Gluten, jaja,	Gluten	Mleko, gluten, jaja
	Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...).			

DATA	ŚNIADANIE I i II	DRUGIE DANIE	ZUPA	PODWIECZOREK
Poniedziałek	Kasza jaglana na mleku, kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, pastą warzywną, súpki marchewki, herbata z cytryną. D: Kaszki bezmleczne z owocami, flora, dżem. II: Melon, jabłka, woda.	Ziemniaki puree, roladki z mięsa mieszanego w sosie własnym, brokuły z oliwą na jarzynkę, surówka z kapusty pekińskiej z jabłkami z sosem jogurtowym, kompot porzeczkowo-wiśniowy. D: b/jogurtu, jaj i glutenu.	Zupa pomidorowa z makaronem, warzywami i bazylią zabelana mlekiem. D: b/mleka, selera	Legumina ryżowa z tapioką z kawy zbożowej na mleku, wafle orkiszowe. D: Legumina ryżowa z tapioką z kawy zbożowej na napoju sojowym, wafle bezglutenowe.
Alergeny	Mleko (laktoza), gluten, jaja	Mleko, Gluten, jaja	Mleko, Seler	Mleko, gluten, jaja
Wtorek	Płatki owsiane na mleku, kanapki z chleba razowego i bułki z masłem, plasterkiem sera mozzarella i plasterkiem pomidora, rumianek do picia. D: Kaszki bezmleczne z owocami, flora, dżem II: Banany, jabłka, woda.	Kasza bulgur, pulpety z fileta piersi indyka w sosie musztardowym, szpinak z czosnkiem z oliwą na jarzynkę, surówka z marchewki z pomarańczą z olejem z pestek winogron, kompot owocowy. D: b/jaj i glutenu	Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami i włoszczyzną z oliwą z oliwek i majerankiem. D; b/selera	Jogurt naturalny z truskawkami i nasionami chia, herbatniki. D: Napój orkiszowy z mussem truskawkowym i nasionami chia, j.w.
Alergeny	Mleko (laktoza), gluten, jaja	Gluten, jaja	Seler	Mleko, gluten, jaja
Środa	Kawa orkiszowa na mleku, kanapki z bułki z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem, plasterki ogórka kiszzonego. D: Kawa orkiszowa na napoju orkiszowym, dżem, flora, j.w. II: Jabłka, gruszki, woda.	Kuleczki ziemniaczane, kotleciki warzywne z soczewicą i komosą ryżową w sosie ziołowym, surówka z kalarepki z kukurydzą z sosem jogurtowym, kompot owocowy. D: b/jogurtu, glutenu, jaj	Zupa koperkowa z warzywami i ryżem zabelana mlekiem. D: b/mleka, selera	Ciasto ucierane ze śliwkami, kakao na mleku. D: Babeczki bezglutenowe, b/jaj ze śliwkami, kakao na napoju orkiszowym.
Alergeny	Mleko (laktoza), gluten, jaja	Mleko, Gluten, jaja,	Mleko, Seler	Mleko, gluten, jaja
Czwartek	Kasza kukurydziana na mleku, kanapki z chleba białego i bułki z masłem, polędwica drobiowa i wieprzowa, sałata lodowa i pomidory malinowe, mięta z limonką do picia. D; Kaszki bezmleczne z owocami, flora, j.w. II: Jabłka, melon, woda.	Ryż biały z groszkiem, kotleciki rybne z dorsza i morszczuka w sosie warzywnym, marchewka mini z oliwą na jarzynkę, surówka z pora i kapusty włoskiej z jabłkami z sosem jogurtowym, kompot owocowy. D; b/jaj, glutenu, jogurtu	Zupa brokułowa z włoszczyzną i ziemniakami zabelana mlekiem. D: b/selera, mleka	Placuszki serowe z mussem truskawkowym, mleko z miodem i cynamonem. D; Placuszki biszkoptowe b/jaj na bazie mąki bezglutenowej z dżemem, napój jaglany.
Alergeny	Mleko (laktoza), gluten, jaja	Mleko, Gluten, jaja	Mleko, Seler	Mleko, gluten, jaja
Piątek	Lane kluski pszenne na mleku, kanapki z pieczywa mieszanego, twarożek z koperkiem, wiórki białej rzodkwi, herbata z miodem. D; Kaszki bezmleczne z owocami, flora, dżem. II: Jabłka, winogrono, woda.	Puree z ziemniaków, klopsiki z fileta piersi kurczaka w sosie śliwkowym, fasolka szparagowa z oliwą na jarzynkę, surówka z buraczków z jabłkami i sosem jogurtowym, kompot truskawkowy. D: b/jaj, glutenu i jogurtu	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną i koperkiem zabelana mlekiem. D: b/mleka, selera	Jogurt naturalny z owocami leśnymi, wafle ryżowe. D: napój jaglany z owocami leśnymi ,j.w.
Alergeny	Mleko (laktoza), gluten, jaja	Mleko, Gluten, jaja	Mleko, Seler	Mleko,
	Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...).			