



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS

Żłobek nr 5
ul. Odyńca 59
02-644



DATA	ŚNIADANIE I i II	DRUGIE DANIE	ZUPA	PODWIECZOREK
Poniedziałek	Płatki kukurydziane na mleku, kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, pastą z soczewicy i czerwonej fasoli, paseczki czerwonej papryki, herbata z miodem. D: Kaszki bezmleczne z owocami, flora, j.w. II: Arbuz, jabłka, woda.	Ziemniaki puree, roladki z mięsa mieszanego w sosie ziołowym, bukiet warzyw sezonowych z oliwą na jarzynkę, surówka z marchewki i jabłka z olejem z pestek winogron, kompot owocowy. D: b/glutenu, jaj	Zupa pomidorowa z makaronem, warzywami i natką pietruszki zabieleną mlekiem. D: b/mleka, selera, makaron b/gl, b/jaj	Jogurt naturalny z mussem czereśniowym, wafle ryżowe przekładane dżemem. D: napój owsiany/orkiszowy z mussem czereśniowym, wafle bezglutenowe
Alergeny	Mleko (laktoza), gluten, jaja	Gluten, jaja	Mleko, Seler, Gluten, jaja	Mleko, gluten, jaja
Wtorek	Kawa zbożowa na mleku, kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, twarożek z koperkiem i jogurtem greckim, plasterki rzodkiewki. D: Kawa zbożowa bezglutenowa na napoju sojowym, flora, dżem, j.w. II: Banany, jabłka, woda.	Kasza jęczmienna, kotleciki rybne z mintaja i dorsza w sosie pomidorowym, brokuły z oliwą na jarzynkę, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą w sosie jogurtowym, kompot owocowy. D: kotleciki warzywne, b/jogurtu, glutenu, jaj	Zupa ogórkowa z ziemniakami, warzywami i natką pietruszki zabieleną mlekiem. D: b/mleka, selera	Domowe ciasto ucierane z bakaliami, mleko z cynamonem. D: Babeczki bezglutenowe i bezjajeczne z bakaliami, napój orkiszowy z cynamonem.
Alergeny	Mleko (laktoza), gluten, jaja	Mleko, Gluten, jaja, Ryba,	Mleko, Seler	Mleko, gluten, jaja
Środa	Kasza kukurydziana na mleku, kanapki z chleba razowego i bułki z masłem, wiórki żółtego sera, plasterek pomidora malinowego, mięta do picia. D: kaszki bezmleczne z owocami, flora, dżem, II: Mandarynki, jabłka, woda.	Kuleczki ziemniaczane, pulpety z fileta piersi indyka w sosie dyniowym, buraczki z oliwą na jarzynkę, surówka z ogórka kiszzonego z jabłkami i cebulką z olejem z winogron, kompot śliwkowy. D: b/jaj i glutenu	Zupa koperkowa z czerwonym ryżem i włoszczyzną zabieleną mlekiem. D: b/mleka, selera	Budyń waniliowy na mleku z mussem wiśniowym, biszkopty. D: Budyń waniliowy na napoju sojowym, biszkopty bezglutenowe, herbatniki b/jaj.
Alergeny	Mleko (laktoza), gluten, jaja	Gluten, jaja,	Mleko, Seler	Mleko, gluten, jaja
Czwartek	Lane kluski pszenne na mleku, kanapki z bułki z masłem, polędwicą wieprzową i plasterkiem świeżego ogórka, herbata z limonką. D: Kaszki bezmleczne z owocami, flora, j.w. II: Arbuz, jabłka, woda.	Ryż biały, talarki rybne z łososia w sosie chrzanowo-koperkowym, kalafior z oliwą na jarzynkę, surówka z kapusty czerwonej z jabłkami i kukurydzą w sosie jogurtowym, kompot owocowy. D: talarki warzywne, b/jogurtu, jaj i glutenu	Zupa z soczewicy z ziemniakami, warzywami i natką pietruszki z oliwą z oliwek. D: b/selera	Twarożek z owocami leśnymi, chrupki kukurydziane. D: Kasza jaglana na wodzie z mussem owocowym, j.w.
Alergeny	Mleko (laktoza), gluten, jaja	Mleko, Gluten, jaja, Ryba	Seler	Mleko,
Piątek	Płatki ryżowe na mleku, kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, pastą jajeczną z awokado, sałata lodowa, rumianek do picia. D: Kaszki bezmleczne z owocami, flora, polędwica wieprzowa, j.w. II: Jabłka, śliwki, woda.	Ziemniaki puree, klopsiki z fileta piersi kurczaka w sosie musztardowym, fasolka szparagowa z oliwą na jarzynkę, sałatka a'la grecka z rozspanki, pomidorów cherry, ogórka, cebulki czerwonej i kukurydzy z oliwą z oliwek i ziołami greckimi, kompot owocowy. D: b/jaj i glutenu	Krupnik z kaszą jęczmienną, warzywami i natką pietruszki z oliwą z oliwek. D: b/selera, kasza jaglana	Sernik truskawkowy z jogurtu na herbatnikach maślanych, kakao na mleku. D: Sernik truskawkowy na bazie kaszki bezmlecznej na herbatnikach bezglutenowych, b/jaj, kakao na napoju sojowym
Alergeny	Mleko (laktoza), gluten, jaja	Gluten, jaja,	Seler, Gluten	Mleko, gluten, jaja
Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...).				

DATA	ŚNIADANIE I i II	DRUGIE DANIE	ZUPA	PODWIECZOREK
Poniedziałek	Kasza kuskus na mleku, kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, pasta warzywna, paseczki żółtej papryki, herbata z sokiem owocowym. D: Kaszki bezmleczne z owocami, flora, j.w. II: Arbuzy, jabłka, woda.	Makaron pełnoziarnisty, pulpety cielęce w sosie włoskim z ziołami, bukiet warzyw sezonowych z oliwą na jarzynkę, surówka z marchewki z pomarańczami z olejem z pestek winogron, kompot owocowy. D: b/jaj i glutenu	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i włoszczyzną z oliwą z oliwek. D: b/selera	Jogurt naturalny z jagodami, wafle ryżowe. D: Napój jaglany z jagodami, j.w.
Alergeny	Mleko (laktoza), gluten, jaja	Gluten, jaja	Seler	Mleko,
Wtorek	Kawa orkiszowa na mleku, kanapki z bułki z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, wiórki białej rzodkwi. D: Kawa orkiszowa na napoju sojowym, flora, dżem, j.w. II: Banany, jabłka, woda.	Ziemniaki puree, Kotlet jajeczny z komosą ryżową i szczypiorkiem w sosie śliwkowym, brokuły z oliwą na jarzynkę, surówka z buraczków z cebulką i jabłkami w sosie jogurtowym, kompot owocowy. D: b/jaj, jogurtu i glutenu	Włoska zupa warzywna „minestrone” z makaronem, ziołami i oliwą z oliwek. D: makaron bezglutenowy	Domowe ciasto drożdżowe z bakaliami, mleko z cynamonem do picia. D: Babeczki drożdżowe bezglutenowe, b/jaj, napój orkiszowy.
Alergeny	Mleko (laktoza), gluten, jaja	Mleko, Gluten, jaja	Seler, Gluten	Mleko, gluten, jaja
Środa	Płatki owsiane na mleku, kanapki z chleba białego i bułki z masłem, plasterkiem sera mozzarella i plasterkiem pomidora malinowego, mięta z limonką do picia. D: Kaszki bezmleczne z owocami, flora, miód, j.w. II: Jabłka, gruszki, woda.	Kasza gryczana, klopsiki z fileta piersi indyka w sosie cebulowym, kukurydza z oliwą na jarzynkę, mizeria z sosem jogurtowym i koperkiem, kompot owocowy. D: b/jaj, glutenu i jogurtu	Zupa krem z dyni z imbirem i grzankami zabieleną mlekiem kokosowym. D: b/selera,	Budyń kakaowo-kokosowy na mleku, biszkopty. D: budyń kakaowo-kokosowy na napoju sojowym, biszkopty bezglutenowe.
Alergeny	Mleko (laktoza), gluten, jaja	Mleko, Gluten, jaja,	Gluten, Seler, jaja	Mleko, gluten, jaja
Czwartek	Makaron drobny na mleku, kanapki z chleba razowego i bułki z masłem, plasterkiem polędwicy wieprzowej i plasterkiem ogórka kiszzonego, herbata owocowa. D: Kaszki bezmleczne z owocami, flora, j.w. II: Jabłka, arbuzy, kiwi, woda,	Ryż pełnoziarnisty, talarki rybne z dorsza w sosie warzywnym, fasolka szparagowa z oliwą na jarzynkę, surówka różnorodności z olejem z pestek winogron, kompot wiśniowy. D: talarki warzywne, b/jaj i glutenu	Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki zabieleną mlekiem. D: b/mleka, selera	Twarożek z mussem owocowym, herbatniki maślane. D: Kasza jaglana na wodzie z mussem owocowym, herbatniki b/jaj, wafle kukurydziane.
Alergeny	Mleko (laktoza), gluten, jaja	Gluten, jaja	Mleko, Seler	Mleko, gluten, jaja
Piątek	Kasza manna z daktylami na mleku, kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, plasterkiem jajka na twardo, cząstki kalarepki, rumianek do picia. D: Kaszki bezmleczne z owocami, flora, polędwica wieprzowa, j.w. II: Śliwki, jabłka, woda.	Ziemniaki puree, pulpety z fileta piersi kurczaka w sosie curry z anansem na mleku kokosowym, marchewka z kukurydzą z oliwą na jarzynkę, surówka z kapusty pekińskiej z jabłkami, marchewką i cebulką z sosem jogurtowym, kompot owocowy. D: b/jogurtu, glutenu i jaj	Zupa pomidorowa z ryżem czerwonym i włoszczyzną zabieleną mlekiem. D: b/mleka, selera	Jogurt naturalny z malinami i czereśniami, wafle orkiszowe. D: napój sojowy z malinami i czereśniami, wafle bezglutenowe.
Alergeny	Mleko (laktoza), gluten, jaja	Mleko, Gluten, jaja	Mleko, Seler	Mleko, gluten, jaja
	Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...).			