



jednostka budżetowa  
miasta stołecznego  
Warszawy

# PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS

Żłobek nr 6  
ul. Św. Bonifacego 72  
02-936 Warszawa



## Poniedziałek

- Śniadanie: płatki orkiszowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, plasterki sera żółtego z papryką czerwoną. D: dżem. Mięta do picia. Jabłko, pomarańcza. (alergeny: gluten, nabiał)
- Obiad: gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, surówka z ogórka kiszzonego z mango. Kompot owocowy. (alergeny: seler, gluten, jaja)
- Zupa: krupnik. (alergeny: seler, gluten)
- Podwieczorek: pudding waniliowy z musem owocowym. (alergeny: nabiał, gluten)

## Wtorek

- Śniadanie: kawa na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa z mixem warzyw. Herbata owocowa. Jabłko, gruszka. (alergeny: nabiał, gluten)
- Obiad: kotleciki rybne w sosie musztardowym, kasza gryczana, leczo z kabaczką i cukinii, surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i olejem. Kompot owocowy. (alergeny: seler, gluten, jaja, ryba)
- Zupa: zacierkowa z ziemniakami. (alergeny: seler, gluten, jaja)
- Podwieczorek: ciasteczka owsiane, koktajl truskawkowo-bananowy. (alergeny: nabiał, jaja, gluten)

## Środa

- Śniadanie: makaron na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką. Jabłko, melon. (alergeny: gluten, nabiał)
- Obiad: indyk w sosie słodko-kwaśnym, ryż gotowany na parze, sałata masłowa z jogurtem. Kompot owocowy. (alergeny: seler, gluten)
- Zupa: barszcz czerwony z ziemniakami. (alergeny: seler)
- Podwieczorek: kuleczki migdałowo kokosowe. (alergeny: nabiał, gluten, migdały)

## Czwartek

- Śniadanie: płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna, plasterki ogórka zielonego. Lemoniada cytrynowa z imbirem. Jabłko, banan. (alergeny: nabiał, gluten, jaja)
- Obiad: klopsiki drobiowe w sosie koperkowym, kasza kuskus, zielony groszek na parze, surówka z kalarepki i ananasa z jogurtem. Kompot owocowy. (alergeny: seler, gluten, jaja, nabiał)
- Zupa: prezydencka z ziemniakami i pomidorami. (alergeny: seler)
- Podwieczorek: ciasto biszkoptowe, bawarka do picia. (alergeny: nabiał, gluten, jaja)

## Piątek

- Śniadanie: kluski lane na mleku, pieczywo mieszane z masłem i miodem. Rumianek. Jabłko, mandarynka. (alergeny: nabiał, gluten, jaja)
- Obiad: rolada rybna, ziemniaki z koperkiem, marchew mini, surówka z rzodkiewki z jogurtem. Kompot owocowy. (alergeny: seler, gluten, jaja, ryba, nabiał)
- Zupa: warzywna z soczewicą czerwoną i ryżem. (alergeny: seler)
- Podwieczorek: krem twarogowy z brzoskwinią. (alergeny: nabiał)

## Poniedziałek

- Śniadanie: mix płatków na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek na słodko. Herbatka owocowa. Jabłko. (alergeny: gluten, nabiał)
- Obiad: gulasz cielęcy w jarzynach, kasza bulgur, surówka z selera i brzoskwini z jogurtem. Kompot owocowy. (alergeny: seler, gluten, nabiał)
- Zupa: fasolkowa z ziemniakami. (alergeny: seler)
- Podwieczorek: kisiel owocowy do picia. (alergeny: -)

## Wtorek

- Śniadanie: zacierki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa z kolorową papryką. Lemoniada cytrynowa. Jabłko, gruszka. (alergeny: nabiał, gluten, jaja)
- Obiad: ryba po grecku, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem i olejem. Kompot owocowy. (alergeny: seler, gluten, jaja, ryba)
- Zupa: szpinakowa z ryżem. (alergeny: seler)
- Podwieczorek: koktajl czekoladowo bananowy, biszopciki. (alergeny: nabiał, gluten)

## Środa

- Śniadanie: kakao na mleku, bułeczka z masłem, pasta z mozzarelli, jajka i brokołu. Jabłko, melon. (alergeny: gluten, nabiał, jaja)
- Obiad: kulki mięsne w sezamkowej panierce, ziemniaki z koperkiem, marchewka w kostkę, mizeria. Kompot owocowy. (alergeny: seler, gluten, jaja, nabiał)
- Zupa: groszkowa z kaszą jaglaną. (alergeny: seler)
- Podwieczorek: naleśniki z serem białym, mleko do picia. (alergeny: nabiał, gluten, jaja)

## Czwartek

- Śniadanie: mix kasz drobnych na mleku, pieczywo mieszane z masłem, smalczyk wegański z ogórkiem kiszonym. Mięta do picia. Winogrono, banan. (alergeny: nabiał, gluten)
- Obiad: sos boloński z mięsa drobiowego, gotowany makaron, mix sałat z jogurtem. Kompot owocowy. (alergeny: seler, gluten, nabiał)
- Zupa: kukurydziana z ziemniakami i mleczkiem kokosowym. (alergeny: seler)
- Podwieczorek: zapiekane połówki jabłek z bakaliami i miodem. (alergeny: rodzynki, żurawina, migdały)

## Piątek

- Śniadanie: płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, plasterki jajka, kalarepka w słupki. Rumianek. Jabłko, mandarynka. (alergeny: nabiał, gluten, jaja)
- Obiad: gulasz jarski z ciecierzycy, ryż na parze, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i olejem. Kompot owocowy. (alergeny: seler)
- Zupa: barszcz biały z ziemniakami. (alergeny: seler, gluten)
- Podwieczorek: wafle z kremem czekoladowym. (alergeny: gluten, nabiał)