



jednostka budżetowa  
miasta stołecznego  
Warszawy

# PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS

---

Żłobek nr 7  
ul. Kmicica 3  
02-728



## **Śniadanie:**

Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta z cieciorzki z jajkiem z dodatkiem cebulki, pomidor w plastrach ze szczypiorkiem. Rumianek do picia.

Diety: flora light, kaszka bezmleczna, kanapka z szynką i warzywami.

**Alergeny: gluten (pszenica, żyto) mleko (w tym laktoza), sezam, jaja, soja, orzechy**

**II śniadanie** - jabłka, banany, mango, gruszka, owoce sezonowe– naprzemiennie tygodniami.

## **Obiad:**

Ziemniaki ze świeżym koperkiem, gulasz ze schabu środkowego mieszany z piersią indyka w sosie warzywno-pomidorowym. Duszony bakłażan na jarzynkę z dodatkiem oliwy z oliwek na zimno tłoczony, surówka z marchewki z jabłkiem, kukurydzą zaprawiana delikatnie śmietankowo-chrzanowym sosem.

Kompot truskawkowy niesłodzony.

**Alergeny: jaja, gluten, mleko, gorczyca, soja, seler**

## **Podwieczorek:**

Zupa zacierkowa ze świeżą natką pietruszki z dodatkiem oleju z pestek winogron.

**Alergeny: seler, gluten (pszenica), jaja**

Biszkopty, maślanka z musem porzeczkowym

**Diety:** Biszkopty, chrupki kukurydziane, napój jaglany.

**Alergeny: maślanka , gluten (pszenica), jaja**