



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS

Żłobek nr 11
ul. Szymanowskiego 3A
03-477 Warszawa



	ŚNIADANIE I i II	I faza obiadu DRUGIE DANIE	II faza obiadu ZUPA	PODWIECZOREK
Poniedziałek 17.04.2023	Kasza kukurydziana na mleku. Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, pasta z ciociorki i jajka ze szczypiorkiem, plasterek pomidora malinowego, rumianek do picia. Dieta: Kaszka b/mleczna, masło flora, pasta b/j. II śniadanie: mix owoców. Woda do picia	Gulasz wieprzowy z makaronem mini. Fasolka żółta gotowana na jarzynkę. Surówka z czerwonej kapusty z marchewką i jabłkiem zakrapiana olejem. Dieta: j.w. Kompot z owoców mieszanych.	Barszcz czerwony z tartym jajkiem z ziemniakami, zieleniną. Dieta: b/j.	Koktajl truskawkowy na bazie maślanki, chrupki kukurydziane. Dieta: Mus jabłkowo gruszkowy, chrupki kukurydziane. Woda.
Alergeny	Mleko (w tym laktoza) gluten, jajko	Gluten, jajko	Seler, jajko	Mleko (w tym laktoza)
Wtorek 18.04.2023	Kawa zbożowa na mleku. Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, połówka wieprzowa, plasterek ogórka zielonego, mięta do picia. Dieta: Kaszka b/mleczna, masło flora, j.w. II śniadanie: mix owoców. Woda do picia	Ryba po grecku z kaszą jaglaną posypaną natką. Sałata lodowa z pomidorem i rzodkiewką z sosem vinegret. Dieta:j.w. Kompot wieloowocowy.	Zupa brokułowa z prażonym słonecznikiem z ziemniakami, zieleniną. Dieta:j.w.	Puszyste placuszki pszenne posypane cukrem pudrem, mleko do picia. Dieta: Puszyste b/gl posypane cukrem pudrem, herbata owocowa. Woda.
Alergeny	Mleko (w tym laktoza) gluten	Jajko, ryba	Seler	Mleko (w tym laktoza), jajka, gluten.
Środa 19.04.2023	Płatki żytnie na mleku. Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, wiórki sera żółtego, paseczki papryki czerwonej, herbata owocowa. Dieta: Kaszka b/mleczna masło flora, dżem. II śniadanie: mix owoców. Woda do picia.	Pulpet z indyka w sosie żurawinowym z kulką ryżu posypaną natką. Bukiet warzyw z wody. Surówka z marchewki z jabłkiem i jogurtem. Dieta: b/j. Kompot z owoców mieszanych.	Krem z dyni z nutką imbiru z ziemniakami, mleczkiem kokosowym i groszkiem ptysiovym. Dieta: groszek b/gl.	Twarożek waniliowy z polewą wiśniową, chrupki kukurydziane. Dieta: Deserek owocowy BoboVita, chrupki kukurydziane. Woda.
Alergeny	Mleko (w tym laktoza), gluten	Jajko	Seler, gluten	Mleko (w tym laktoza),gluten, jajko
Czwartek 20.04.2023	Płatki gryczane na mleku. Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, jajko na twardo ze szczypiorkiem, krążki rzodkiewki, herbata z cytryną do picia. Dieta: Kaszka b/mleczna, masło flora light, pasta warzywna. II śniadanie: mix owoców. Woda do picia.	Rolada z dorsza w sosie cytrynowym z kulką ziemniaczaną posypaną koperkiem. Marchewki juniorki gotowane na jarzynkę. Surówka z selera ze śliwką, jabłkiem i jogurtem. Dieta: b/j. Kompot z czarnej porzeczki	Krupnik domowy z zieleniną. Dieta: ziemniaki.	Panna cotta na jogurcie z truskawkami, biszkopciki. Dieta: Mus owocowy BoboVita, biszkopciki b/gl. Woda
Alergeny	Mleko, (w tym laktoza) gluten, jajko	Jajko, ryba	Seler, gluten	Mleko (w tym laktoza
Piątek 21.04.2023	Kasza manna na mleku. Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, serek szczypiorkowy, plasterek pomidora malinowego, herbata owocowa. Dieta: Kaszka b/mleczna, masło flora light, wędlina. II śniadanie: mix owoców. Woda do picia.	Klops z kurczaka w sosie ziołowym z kulką ziemniaczaną posypaną koperkiem. Duszony szpinak z czosnkiem. Surówka z kalarepki z czerwoną papryką z i jogurtem. Dieta: b/j. Kompot wiśniowy.	Zupa wielowarzywna z komosą ryżową, zieleniną. Dieta: j.w.	Ciasto marchewkowe, kawa na picia. Dieta: Herbatniki b/gl, gruszka duszona. Woda.
Alergeny	Mleko, (w tym laktoza) gluten, jajko	Jajko, mleko	Seler	Mleko (w tym laktoza),jajko, gluten

Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...)

DATA	ŚNIADANIE I i II	I faza obiadu DRUGIE DANIE	II faza obiadu ZUPA	PODWIECZOREK
Poniedziałek 24.04.2023	Płatki jaglane na mleku. Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, plasterek sera żółtego, paseczki papryki czerwonej, herbata z cytryną. Dieta: Kaszka b/mleczna, flora light , dżem. II śniadanie: mix owoców. Woda do picia	Pieczeń rzymska polana sosem cebulowym z kaszą kuskus posypaną natką. Kolorowa fasolka gotowana na jarzynkę. Surówka z pomidora malinowego z cebulką zakrapiana olejem. Dieta: j.w. Kompot z owoców mieszanych.	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabelana mlekiem, zielenią. Dieta: b/m.	Kisiel wiśniowy z chrupką kukurydzianą. Dieta: Kisiel wiśniowy z chrupką kukurydzianą. Woda.
Alergeny	Mleko (w tym laktoza) gluten	Jajko, gluten	Seler, mleko	
Wtorek 25.04.2023	Płatki ryżowe na mleku. Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, wędlina drobiowa, plasterek ogórka zielonego, herbata owocowa do picia. Dieta: Kaszka b/mleczna, masło flora light. j.w. II śniadanie: mix owoców. Woda do picia	Paluszki z morszczuka w sosie chrzanowym z ziemniakami posypanymi koperkiem. Buraczki na ciepło. Surówka z kapusty białej z marchewką, koperkiem i jogurtem. Dieta: b/j. Kompot truskawkowy.	Zupa ogórkowa z kaszą bulgur, zielenią. Dieta: ziemniaki.	Sernik na spodzie z biszkoptów, mleko do picia. Dieta: Deserek owocowy BoboVita, wafelek ryżowy. Woda.
Alergeny	Mleko (w tym laktoza) gluten	Jajko, ryba, mleko	Seler, gluten	Mleko (w tym laktoza), gluten, jajko
Środa 26.04.2023	Kakao do picia. Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem , pasta z sera mozzarella z awokado, plasterek pomidora malinowego, herbata do picia. Dieta: kaszka b/mleczna, masło flora, pasta z awokado. II śniadanie: mix owoców. Woda do picia	Klops z indyka w sosie koperkowym, puree z ziemniaków z koperkiem. Brukselka gotowana na jarzynkę. Surówka wielowarzywna z kukurydzą złocistą z jabłkiem i jogurtem. Dieta: b/j. Kompot z czarnej porzeczki.	Zupa pomidorowa z makaronem, zielenią. Dieta: makaron b/gl.	Koktajl czereśniowy na bazie kefiru, herbatniki mini zoo. Dieta: Koktajl czereśniowy na bazie napoju roślinnego, chrupki kukurydziane. Woda.
Alergeny	Mleko (w tym laktoza), gluten	Jajko, mleko	Seler, gluten, jajko	Mleko (w tym laktoza), gluten
Czwartek 27.04.2023	Płatki cornflakes na mleku. Kanapki z pieczywa z masłem, pasta warzywno- jajeczna, paseczki papryki czerwonej, herbata owocowa do picia. Dieta: kaszka b/mleczna, masło flora light, pasta warzywna. II śniadanie: mix owoców. Woda do picia.	Kotlecik jajeczny polany sosem szczypiorkowym z kulką ziemniaczana posypaną koperkiem. Duszona cukinia z papryką. Surówka z pora z marchewką, rodzynką, jabłkiem i jogurtem. Dieta: b/j. Kompot z wiśni.	Zupa ryżanka z zielenią. Dieta: j.w.	Mufinki waniliowe, kawa zbożowa na mleku. Dieta: Biszkopciki b/gl, mleko roślinne do picia. Woda.
Alergeny	Mleko (w tym laktoza), gluten, jajko	Mleko, jajko	Seler	Mleko (w tym laktoza), gluten, jajko
Piątek 28.04.2023	Kluseczki lane na mleku. Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, twarożek z tartą rzodkiewką, rumianek do picia. Diety: Kaszka b/m, masło flora light pasta warzywna. II śniadanie: mix owoców. Woda	Pulpet z mięsa mieszanego polany sosem musztardowym z kaszą gryczaną posypaną natką. Bukiet warzyw z wody. Mizeria z jogurtem. Diety: b/j. Kompot z owoców mieszanych	Zupa fasolkowa z ziemniakami, majerankiem. Dieta: j.w	Jogurcik z kosteczką brzoskwini, wafelek suchy. Dieta: Kosteczka brzoskwini, chrupki kukurydziane. Woda.
Alergeny	Gluten, mleko (w tym laktoza)	Jajko, mleko	Seler	Mleko (w tym laktoza), gluten.
	Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...).			