



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS

Żłobek nr 14
ul. Wrzeciono 4
01-961, Warszawa



DATA	I i II ŚNIADANIE	DRUGIE DANIE	ZUPA	PODWIECZOREK
Poniedziałek	Płatki jaglane na mleku, pieczywo mieszane z masłem i pastą z bakłażana i papryki, plasterki ogórka kiszzonego, herbata z cytryną i imbirem. Diety - Kaszka b/m, margaryna flora light. Pomarańcze, jabłka.	Spaghetti bolognese, brokuły posypane pestkami słonecznika, surówka z buraczków, jabłka i cebulki z oliwą, kompot wieloowocowy.	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami.	Jogurt truskawkowo-bananowy z nasionami chia. Diety – napój roślinny z bananami, truskawkami i nasionami chia.
Alergeny	gluten, mleko, laktoza	gluten	seler	laktoza
Wtorek	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem i wędliną, plasterki pomidora, herbata owocowa. Diety - Kaszka b/m, margaryna flora light. Banany, jabłka.	Kotlet jajeczny w sosie lekko chrzanowym, ziemniaki, szpinak, surówka z marchewki, jabłka i żurawiny z jogurtem naturalnym, kompot wieloowocowy. Diety – b/jogurtu, b/j – kotlet z piersi indyka.	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym i mleczkiem kokosowym.	Serek biszkoptowy z polewą malinową, kawa zbożowa. Diety – przecier owocowy BoboVita, napój roślinny.
Alergeny	gluten, mleko, laktoza	gluten, laktoza, jaja	seler, gluten, jaja	gluten, laktoza, jaja
Środa	Kaszka manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem i twarogiem ze szczypiorkiem, kawałki papryki czerwonej, lemoniada miodowo-cytrynowa. Diety - Kaszka b/m, margaryna flora light, wędlina. Mango, jabłka.	Kulki z mięsa drobiowego w sosie bazyliowym, kasza gryczana, duszona kapusta czerwona, mizeria z jogurtem naturalnym, kompot wieloowocowy. Diety – b/jogurtu	Buraczkowa z ziemniakami.	Muffinki marchewkowe, mleko waniliowe. Diety – wafle ryżowe, napój roślinny.
Alergeny	gluten, mleko, laktoza	gluten, laktoza, jaja	seler	gluten, laktoza, jaja
Czwartek	Zacierki na mleku, pieczywo mieszane z masłem i wiórkami żółtego sera, plasterki ogórka zielonego, mięta. Diety - Kaszka b/m, margaryna flora light. Banany, mandarynki.	Dorsz w sosie śmietanowo - szczypiorkowym, ziemniaki, marchewka junior, surówka z kapusty kiszzonej, jabłka i cebulki z oliwą, kompot wieloowocowy. Diety – b/śmietany.	Krupnik jęczmienny.	Kisiel ananasowy, herbatniki. Diety – chrupki kukurydziane.
Alergeny	gluten, mleko, laktoza, jaja	gluten, laktoza, jaja	seler	gluten, laktoza, jaja
Piątek	Kakao na mleku, pieczywo mieszane z masłem i pastą jajeczną, plasterki rzodkiewki. Diety - Kaszka b/m, margaryna flora light, dżem. Gruszki, jabłka.	Pulpety z mięsa wieprzowego w sosie koperkowym, kasza bulgur, fasolka szparagowa, surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy z oliwą, kompot wieloowocowy.	Ogórkowa z ziemniakami.	Sernik na zimno z brzoskwiniami na bazie jogurtu naturalnego. Diety – sałatka brzoskwińowa.
Alergeny	gluten, mleko, laktoza, jaja	gluten, jaja	seler	laktoza

Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...)