



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS

Żłobek nr 18
ul. Smocza 1A
01-012 Warszawa



Data	Śniadanie	II danie	Zupa	Podwieczorek
<u>poniedziałek</u>	Płatki kukurydziana na mleku, pieczywo mieszane z masłem, z szynką, z listkiem sałaty masłowej. Dieta – kleik ryżowy b/ mleka Napój z czarnej porzeczki, banan, jabłko.	Gulasz drobiowy, ryż jaśminowy na sypko, gotowana marchewka „junior” z masłem, surówka z białej rzodkwi, z jabłkiem, z jogurtem greckim, kompot śliwkowy	Chrzanowy barszczyk z warzywami, z ziemniakami, zabieleny jogurtem naturalnym, z natką pietruszki	Racuszki drożdżowe z jabłkiem, herbata owocowa. Dieta – przecier owocowy typu “gerber”
Alergeny	mleko (z laktozą), gluten,	mleko (z laktozą), gluten,	seler, mleko (z laktozą),	mleko (z laktozą), gluten, jaja
<u>wtorek</u>	Kaszka ryżowo – owocowa na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z bananem. Dieta – kleik ryżowy b/ mleka, kanapki z szynką. Napój morelowy, gruszka, jabłko	Kotlet jajeczny w sosie szczypiorkowym, ziemniaki z koperkiem, jarzynka z buraczków, z masłem, surówka z pomidora, z ogórkiem kiszonym, z cebulką “dymką”, z oliwą z oliwek, kompot wiśniowy	Kalafiorowa z warzywami, z kaszą jaglaną, zabieleny jogurtem naturalnym, z natką pietruszki	Koktajl truskawkowy na bazie jogurtu naturalnego, chrupki kukurydziane. Dieta – mus truskawkowy
Alergeny	mleko (z laktozą), gluten,	mleko (z laktozą), gluten, jaja,	seler, mleko (z laktozą)	mleko (z laktozą)
<u>środa</u>	Płatki pszenne na mleku, pieczywo mieszane z masłem, z serem żółtym i plasterkami ogórka świeżego. Dieta – płatki pszenne b/ mleka, kanapki z masłem typu “flora”, z szynką. Napój owocowy, mandarynka, jabłko	Zrazik z szynki w sosie cebulowym, kasza gryczana na sypko, gotowana brukselka z masłem, surówka z marchewki, z jabłkiem, z jogurtem greckim, kompot truskawkowy.	Ogórkowa z warzywami, z ziemniakami, zabieleny jogurtem naturalnym, z koperkiem i z natką pietruszki	Kisiel malinowy z brzoskwiniami, z polewą jogurtowo- kokosową
Alergeny	mleko (z laktozą), gluten,	mleko (z laktozą), gluten,	seler, mleko (z laktozą)	mleko (z laktozą),
<u>czwartek</u>	Kasza perłowa na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pastą z bobu, z czosnkiem, z plasterkiem pomidora. Dieta – kasza perłowa b/ mleka. Napój porzeczkowy, gruszka, jabłko	Pulpety mięsne w sosie paprykowym, ziemniaki z koperkiem, gotowany brokuł z masłem, surówka z kapusty czerwonej, z jabłkiem, z oliwą z oliwek, kompot wiśniowy	Jarzynowa z soczewicą czerwoną, zabieleny jogurtem naturalnym, z natką pietruszki	Kuleczki serowe z wafłami i z wiórkami kokosowymi, kubek mleko modyfikowanego. Dieta – jabłko pieczone
Alergeny	mleko (z laktozą), gluten,	mleko (z laktozą), jaja, gluten	seler, mleko (z laktozą),	mleko (z laktozą), gluten, jaja,
<u>piątek</u>	Płatki jaglane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, z pastą mięsną, z ogórkiem kiszonym. Dieta – płatki jaglana b/ mleka. Herbata owocowa, mandarynka, jabłko	Kotlet mielony z dorsza w sosie bazyliowym, kasza “pęczak” na sypko, gotowany bukiet jarzyn z masłem, surówka z kapusty białej, z marchewką, z kefirem, kompot gruszkowy	Koperkowa z warzywami, z ziemniakami, zabieleny jogurtem naturalnym	Pudding czekoladowy z musem wiśniowym. Dieta – kisiel wiśniowy z jabłkiem
Alergeny	mleko (z laktozą), gluten,	mleko (z laktozą), gluten, ryba, jaja,	seler, mleko (z laktozą)	mleko (z laktozą), gluten

Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków ujętych w jadłospisie opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...).