jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS

Żłobek nr 21
ul. J. Dąbrowskiego 96 /Łowicka 7/15
02-598

#WARSZAWADLANAJMŁODSZYCH

PONIEDZIAŁEK Potrawa zawiera alergeny
Śniadanie: Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, jajecznica na parze, pomidory. Herbatka owocowa II śniadanie: Winogrona ciemne, banany, woda. Obiad: Ziemniaki, klopsiki z morszczuka w sosie koperkowym, brokuły gotowane, surówka z marchewki i jabłka z oliwką z winogron. Kompot gruszkowo-truskawkowy. Podwieczorek: Zupa krupnik z pęczakiem. Koktajl borówkowo wiśniowy na jogurcie, chrupki kukurydziane.
WTOREK Potrawa zawiera alergeny
Śniadanie: Płatki jaglane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, twarożek waniliowy (D: wędlina) Herbatka miętowa z limonką II śniadanie Jabłka, owoce sezonowe, woda. Obiad: Kasza bulgur, roladki z indyka pieczone, pieczone warzywa korzeniowe, ogórki kiszone w słupki. Kompot porzeczkowo-czereśniowy. Podwieczorek: Krem z czerwonych buraków z ziemniakami, z groszkiem ptysiowym. Placuszki bananowe z amarantusem. Mleko do picia.
ŚRODA Potrawa zawiera alergeny
Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty (D: wędlina), sałata, papryka czerwona. Herbata owoce leśne. II śniadanie: Jabłka, gruszki, woda Obiad: Ziemniaki, kotlecik z kurczaka smażony, dynia w słupki pieczona, surówka z białej kapusty z jogurtem (D: z oliwką). Kompot truskawkowy. Podwieczorek: Pomidorowa z makaronem, ze śmietaną. Ryż jaśminowy z jabłkiem duszonym i jogurtem, woda.

CZWARTEK Potrawa zawiera alergeny
Śniadanie: Kluski lane na mleku. Bułka z masłem, pasztet z selera i kalafiora, ogórek kiszony. Rumianek do picia. II śniadanie: Koktajl bananowo- truskawkowy na maślance Obiad: Kasza jęczmienna, pieczeń wieprzowo-cielęca w sosie chrzanowym, kalafior gotowany, surówka z pomidora z dymką, z oliwką, Kompot wieloowocowy. Podwieczorek: Zarzutka z ziemniakami. Wafle ryżowe, sałatka owocowa. Herbatka do picia.
PIĄTEK Potrawa zawiera alergeny
Śniadanie: Kawa na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, rzodkiewki, ogórki zielone. II śniadanie: Gruszki, melony, woda Obiad: Ziemniaki, roladki z dorsza pieczone, marchew z groszkiem gotowana, surówka z buraczków i jabłka z oliwką, Kompot morelowo-jabłkowo-winogronowy. Podwieczorek: Zupa brokułowa z ryżem, zabielana jogurtem. Sernik z brzoskwiniami na herbatnikach, mleko do picia.

PONIEDZIAŁEK Potrawa zawiera alergeny
Śniadanie: Płatki żytnie mleku. Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, ogórek zielony. Herbatka owocowa. II śniadanie: Jabłka, gruszki, woda Obiad: Kasza gryczana biała, kotlety a'la gołąbki z indyka z kapustą włoską w sosie pomidorowym, surówka z selera z jabłkiem, z jogurtem (D: z oliwką), Kompot porzeczkowo-jagodowy. Podwieczorek: Zupa krem z cukinii i groszku z ziemniakami, zabielany mlekiem. Maślanka truskawkowo brzoskwiniowa + biszkopty.
WTOREK Potrawa zawiera alergeny
Śniadanie: Kakao na mleku do picia. Pieczywo mieszane z masłem, pasta warzywna, papryka czerwona II śniadanie: Banany, pomarańcze, woda. Obiad: Kasza pęczak, pulpeciki z morszczuka w sosie cytrynowym, bukiet warzyw pieczony, surówka z kiszonej kapusty z oliwką. Kompot malinowo – czereśniowy. Podwieczorek: Zupa krem z marchewki i papryki z ziemniakami. Makaron z twarogiem, jogurtem i truskawkami, mleko do picia.
ŚRODA Potrawa zawiera alergeny
Śniadanie: Makaron na mleku. Bułeczka z masłem, wędlina wieprzowa, rzodkiewki. Woda z pomarańczami i limonką. II śniadanie: Jogurt grecki bananowo- czereśniowy, woda. Obiad: Ziemniaki, kotlet jajeczny smażony, brukselki na parze, surówka z kalarepki z jabłkiem z jogurtem. Kompot wiśniowo śliwkowy. Podwieczorek: Zupa ogórkowa z ryżem, zabielana jogurtem. Gruszka pieczona z sosem waniliowym+ wafle kukurydziane, herbatka owocowa.

CZWARTEK Potrawa zawiera alergeny
Śniadanie: Płatki gryczane na mleku. Pieczywo z masłem, mozzarella w plastrach, pomidor malinowy. Herbata miętowa II śniadanie: jabłka, owoce sezonowe, woda Obiad: Ziemniaki, potrawka drobiowa z warzywami, buraczki gotowane, ogórki zielone w słupki (D: z oliwką) Kompot wieloowocowy. Podwieczorek: Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną. Ciasto biszkoptowe ze śliwką. Mleko do picia.
PIĄTEK Potrawa zawiera alergeny
Śniadanie: Zacierki na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, twaróg z musem morelowym. II śniadanie: Winogrona, banany, woda. Obiad: Ryż pełnoziarnisty, pieczeń cielęca w sosie z kolendrą, fasolka szparagowa gotowana, surówka z marchewki i brzoskwini z oliwką. Kompot gruszkowo-jabłkowy. Podwieczorek: Zupa koperkowa z ziemniakami zabielana mlekiem. Budyń waniliowy, cząstki jabłka, herbatniki.