



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS

Żłobek nr 24
ul. Ks. J. Popiełuszki 15
01-595



DATA	ŚNIADANIE I i II	I faza obiadu DRUGIE DANIE	II faza obiadu ZUPA	PODWIECZOREK
Poniedziałek	Płatki jęczmienne na mleku. Kanapki z bułki z masłem. Twarożek z miodem. Słupki z marchewki. Herbata. Diety: płatki na napoju orkiszowym, masło Flora light, dżem. II: jabłko, gruszka. Woda.	Kasza gryczana na sypko. Pulpet z kurczaka w sosie pomidorowym. Buraczki na jarzynkę z dodatkiem masła. Surówka z selera z rodzynkami i śmietaną. Kompot wieloowocowy. Diety: b/śmietany, b/masła	Kartoflanka z koperkiem i oliwą z oliwek. Diety: b/selera	Salatka owocowa (brzoskwinia, ananas, melon, arbuż). Chrupki kukurydziane. Woda. Diety: j/w.
Alergeny	mleko (w tym laktoza) gluten	mleko, jajko, gluten	Seler	Mleko, gluten, jajko, kakao
Wtorek	Kluski lane na mleku. Kanapki z chleba białego i razowego z masłem, plasterkiem szynki wieprzowej i ogórkiem kiszonym. Rumianek do picia. Diety: makaron bezglutenowy na napoju jagłanym, masło Flora light. II: jabłko, banan, arbuż. Woda.	Ziemniaki z wody z koperkiem. Morszczuk pieczony z warzywami, polany sosem chrzanowym. Bukiet warzyw (kalafior, fasolka szparagowa, brukselka, marchew mini) z pestkami dyni i masłem. Surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem, cebulą czerwoną i oliwą z oliwek. Kompot wiśniowo – śliwkowy. Diety: b/masła	Zupa pomidorowa z ryżem, natką pietruszki i oliwą z oliwek, zabelana jogurtem. Diety: b/jogurtu	Napój na bazie maślanki z borówką. Herbatniki mini zoo. Woda. Diety: napój sojowy z borówką. Herbatniki b/j, b/m. Woda.
Alergeny	mleko (w tym laktoza) gluten	jajko, mleko, gluten, ryba	seler, mleko	mleko, gluten,
Środa	Kasza jagłana na mleku. Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, pastą z ciociorki i łądeczkami z ogórka świeżego. Herbata owocowa. Diety: kasza jagłana na napoju sojowym, masło Flora light. II: jabłko, banan, melon. Woda.	Makaron mini rurki. Pulpecik z łąpatki wp. w sosie cebulowym. Kalafior na jarzynkę z prażonymi pestkami słonecznika, polany masłem. Salatka z buraczków i jabłka z oliwą z pestek winogron. Kompot ananasowo-brzoskwiniowy. Diety: b/masła	Zupa krem z bakłażana z groszkiem ptysiowym i oliwą z oliwek. Diety: j/w	Sernik bez spodu z płatkami migdałów i rodzynkami. Malinowy kisiel do picia. Woda. Diety: ciasteczko b/j, b/m, b/g. Malinowy kisiel do picia. Woda.
Alergeny	mleko (w tym laktoza), gluten	mleko, gluten	seler, gluten, mleko	gluten, mleko, jajka
Czwartek	Kakao na mleku. Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, plasterkiem sera mierzwiowego i wiórkami kolorowej papryki. Woda. Diety: kakao na napoju owsianym, masło Flora light, dżem. Woda. II: jabłko, banan, winogrono ciemne. Woda.	Ryż pełnoziarnisty. Klopsik z filetu z indyka w sosie morelowym. Kolorowa fasolka szparagowa na jarzynkę z dodatkiem sezamu i masła. Surówka „ królewska” (kapusta pekińska, ogórek zielony, rzodkiewka, pomidor, fasola czerwona, cebula czerwona, kukurydza) w sosie szczypiorkowo – jogurtowym. Kompot wieloowocowy. Diety: b/masła, b/jogurtu.	Zupa buraczkowa z ziemniakami, natką pietruszki, zabelana jogurtem. Diety: b/selera, b/jogurtu	Ciasto czekoladowe z jabłkiem. Mleko gotowane. Woda. Diety: Ciastko b/j, b/m, b/g. Napój ryżowy. Woda.
Alergeny	mleko, (w tym laktoza) gluten	mleko, gluten, jajko	Seler, mleko	Mleko, gluten, jajko
Piątek	Płatki kukurydziane na mleku. Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem. Jajecznicza ze szczypiorkiem. Plasterki pomidora. Mięta do picia. Diety: płatki kukurydziane na napoju roślinnym, masło Flora light, szynka. II: jabłko, banan, pomarańcza. Woda.	Puree ziemniaczane z koperkiem. Kotlet z szynki wieprzowej w sosie porowym. Marchew junior na jarzynkę polana masłem. Mizeria w sosie szczypiorkowo - śmietanowym. Kompot wieloowocowy. Diety: b/śmietany, b/masła	Zupa kalafiorowa z makaronem nitki, koperkiem i oliwą z oliwek. Diety: b/selera	Koktajl jogurtowy z truskawką. Wafle ryżowe z prażonym jabłkiem. Diety: koktajl na bazie napoju owsianego z truskawką. Wafle ryżowe z prażonym jabłkiem. Woda.
Alergeny	mleko, (w tym laktoza) gluten, jajko	Mleko, jajko	Mleko, seler, gluten, jajko	Mleko, gluten

Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...)

DATA	ŚNIADANIE I i II	I faza obiadu	II faza obiadu	PODWIECZOREK
		DRUGIE DANIE	ZUPA	
Poniedziałek	Kawa zbożowa na mleku. Kanapki z bułki z masłem, plasterkiem szynki drobiowej i krążkami z rzodkiewki. Woda. Diety: kawa zbożowa na napoju migdałowym. Masło Flora light. II: jabłko, melon, gruszka. Woda.	Kasza kuskus. Pieczeń z dorsza z suszonymi pomidorami, polana sosem koperkowym. Fasolka żółta i zielona na jarzynkę z prażonymi pestkami słonecznika i masłem. Surówka z marchewki i jabłka z oliwą z winogron. Kompot wieloowocowy. Diety: b/masła,	Zupa z kalarepy z ziemniakami, koperkiem i oliwą z oliwek. Diety: b/selera	Deser twarogowy z brzoskwinią polany sosem borówkowym. Chrupki kukurydziane. Herbata owocowa. Woda Diety: mus brzoskwinowy - borówkowy z chrupką kukurydzianą. Herbata owocowa. Woda.
Alergeny	mleko, (w tym laktoza) gluten,	mleko, jajko, ryba	seler , jajko	Gluten, mleko
Wtorek	Kasza kukurydziana na mleku. Kanapki z chleba razowego i białego z masłem, plasterkiem sera żółtego i wiórkami papryki czerwonej. Herbata z cytryną. Diety: płatki kukurydziane na napoju sojowym, masło Flora light, dżem. II: jabłko, winogrono białe, banan. Woda.	Puree ziemniaczane z koperkiem. Kotlet z jajka polany sosem musztardowym. Dyńa na jarzynkę z dodatkiem masła. Surówka „coleslaw” (kapusta biała, marchew) w sosie szczypiorkowo – śmietanowym. Kompot morelowo – wiśniowy. Diety: b/masła, b/śmietany	Wegańska zupa meksykańska (włoszczyzna, soczewica czerwona, kukurydza, cebula czerwona, papryka czerwona i żółta, fasola czerwona, groszek zielony, przecier pomidorowy) Diety: b/selera	Szarlotka na kruchym cieście. Truskawkowy napój mleczny. Woda. Diety: ciasteczko b/j, b/g, b/m. Truskawkowy napój jaglany. Woda.
Alergeny	mleko, (w tym laktoza) gluten	jajko, mleko ,gluten,	seler	mleko, gluten, jajko
Środa	Biały ryż na mleku. Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, pasztetem warzywnym i pomidorem. Rumianek do picia. Diety: biały ryż na napoju owsianym, masło Flora light. II: jabłko, banan, mandarynka. Woda.	Spaghetti bolognese z mięsem mieszanym (filet z piersi indyka, kurczaka, łopatką wp. cielęcina). Słupki z kalarepy. Kompot wieloowocowy. Diety: makaron b/g	Zupa jarzynowa (włoszczyzna, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa) z ziemniakami, natką pietruszki i oliwą z oliwek, zabelana jogurtem. Diety: b/selera, b/jogurtu	Musli z płatków kukurydzianych z rodzynkami, suszonymi śliwkami, żurawiną i jogurtem naturalnym. Woda. Diety: musli z płatków kukurydzianych rodzynkami, suszonymi śliwkami, żurawiną i mlekem kokosowym. Woda.
Alergeny	mleko, (w tym laktoza),jajko	mleko, gluten , jajko	gluten, seler , mleko	Mleko (,gluten)
Czwartek	Kasza manna na mleku z musem truskawkowym. Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem. Twarożek z sosem tzatziki. (czasnek, ogórek świeży, koperek, jogurt) Mięta do picia. Diety: kasza manna na napoju jaglanym, masło Flora light, dżem. II: jabłko, banan, melon. Woda.	Kulki ziemniaczane z koperkiem. Kotlet z morszczuka w sosie jarzynowym. Marchewka gotowana krojona w kostkę na jarzynkę, z dodatkiem masła i sezamu. Surówka „rozmaitości” (sałata lodowa, kapusta pekińska, cebula czerwona, marchew, pomidor, papryka czerwona, rzodkiewka, groszek, fasola czerwona) ze szczypiorkiem i jogurtem. Kompot wieloowocowy. Diety: b/masła, b/jogurtu	Krem z kukurydzy z mlekiem kokosowym, groszkiem ptysiowym i oliwą z oliwek. Diety: j/w	Gruszka w cieście biszkoptowym. Mleko gotowane z nutą waniliową. Diety: ciasto b/m, b/g, b/j. Napój orkiszowy z nutą waniliową. Woda.
Alergeny	mleko (w tym laktoza), gluten,	mleko, gluten, jajko	seler, gluten	Gluten, mleko (w tym laktoza),jajko
Piątek	Drobny makaron na mleku. Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, pastą z białej fasoli i plasterkiem ogórka kiszzonego. Herbata owocowa. Woda. Diety: makaron na napoju roślinnym, masło Flora light. II: jabłko, banan, arbus. Woda.	Ziemniaki na sypko z koperkiem. Pulpecik z filetu z kurczaka w sosie pomidorowym. Trio warzywne (kalafior, brokuł, marchew mini) na jarzynkę z dodatkiem masła. Sałatka z buraczków i jabłka z oliwą z pestek winogron. Kompot wieloowocowy. Diety: b/masła	Krupnik z kaszy jęczmiennej z warzywami, koperkiem i oliwą z oliwek. Diety: b/selera	Koktajl na bazie kefiru z wiśnią i ananasem. Herbatniki mini zoo. Woda. Diety: Napój orkiszowy z wiśnią i ananasem. Herbatniki b/m, b/j, b/g.Woda.
Alergeny	gluten, mleko (w tym laktoza)	jajko, gluten, mleko	gluten, seler,	gluten, mleko
	Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...).			