



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS

Żłobek nr 28
ul. Monte Cassino 7
01-121 Warszawa

#WARSZAWADLANAJMŁODSZYCH



| | | | | |
|---------------------|--|---|---|--|
| Poniedziałek | Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem (d- masło flora, dżem, kaszka b/m ryżowa) serem żółtym, rzodkiewką, napój cytrynowy. II śniadanie: jabłko, gruszka mandarynka, melon. | Ziemniaki z koperkiem, kotlety z kapustę włoską, koperkiem, koncentratem pomidorowym, sałatka z sałaty rzymskiej z dymką, oliwa z pestek winogron. Kompot wiśniowy. | Zupa pomidorowa z warzywami, makaronem, natka pietruszki, doprawiona śmietaną. (d- bez śmietany). | Ryż gotowany na mleku(d- na wodzie) zapiekany z jabłkiem cytrynowym i mleczkiem kokosowym. |
| Alergeny | Gluten, białko mleka krowiego, jajo kurze, soja | Gluten, jaja kurze, seler | Gluten, seler, | Gluten, białko mleka krowiego, |
| Wtorek | Kluseczki na mleku z maki pszennej i kokosowej (d- kaszka b/m ryżowa, masło flora), pasta z fasoli, z wiórkami rzodkiewki, herbata owocowa. II śniadanie: jabłko, banan, mandarynka, winogrono jasne. | Risotto z cielęciną, warzywami, sos beszamelowy, surówka z białej kapusty z jabłkiem, szczypiorkiem, kukurydzą, olejem z pestek winogron. Kompot śliwkowy. | Barszcz biały z ziemniakami, warzywami, czosnkiem, natka pietruszki, wcieranym gotowanym jajkiem, zabieleny jogurtem. | Jogurtowe smoothie brzoskwiniowe, biszkopty (d- mus brzoskwiniowy, chrupki kukurydziane). |
| Alergeny | Gluten, białko mleka krowiego, jajo kurze, soja, laktoza, gorczyca | Gluten, jaja kurze, białko mleka krowiego, seler | Gluten, seler, białko mleka krowiego | Gluten, seler, białko mleka krowiego |
| Środa | Kawa na mleku, pieczywo mieszane z masłem (d- masło flora, dżem, kawa na wodzie), ser biały ze szczypiorkiem i pomidorkiem. II śniadanie: jabłko, banan, mandarynka, winogrono jasne. | Łazanki z kapustą kiszoną, surówka wisenna z sałatą masłową, rzodkiewką, szczypiorkiem, kukurydzą, roszonką, ogórkiem kiszonym, oliwa z pestek winogron. Kompot porzeczkowy. | Barszcz czerwony z ziemniakami warzywami i olejem rzepakowym zabieleny maślanką (d- bez maślanki). | Kisiel truskawkowo-malinowy, herbatnik (kisiel z chrupkami kukurydzianymi). |
| Alergeny | Gluten, białko mleka krowiego, jajo kurze, soja, seler, laktoza, gorczyca | Gluten, jaja kurze, białko mleka krowiego, seler | Gluten, seler, białko mleka krowiego | Gluten, białko mleka krowiego, jajo kurze, |
| Czwartek | Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem (d- masło flora, kaszka ryżowa b/m) szynką wieprzową, sałatą masłową, ogórkiem świeżym, herbatka z cytrynką. II śniadanie: jabłko, banan, winogrono ciemne, mandarynka. | Ziemniaki z koperkiem, dorsz smażony, sos cytrynowy, włoszczyzna w paski gotowana na jarzynkę, mizeria z ogórka świeżego ze szczypiorkiem koperkiem, jogurtem (d- bez jogurtu). | Zupa ryżanka z warzywami, natka pietruszki. | Maślanka z ananasem z puszki, wafle orkiszowe (d- krążek ananasa, wafle orkiszowe). |
| Alergeny | Gluten, białko mleka krowiego, jajo kurze | Gluten, jaja kurze, białko mleka krowiego, seler | Gluten, seler, białko mleka krowiego | Gluten, białko mleka krowiego |
| Piątek | Płatki ryżowe na mleku (d- płatki ryżowe na wodzie z żurawiną, pieczywo mieszane z masłem flora, szynka z kurczaka), pieczywo mieszane z masłem, plasterkiem jajka gotowanego, szczypiorkiem, pomidorkiem, herbata rumiankowa z cytrynką. II śniadanie: jabłko, banan, winogrono, mandarynka. | Kasza owsiana na sypko, roladki z filetu z kurczaka i indyka w sosie własnym, kalafior gotowany na jarzynkę z dodatkiem masła, surówka królewska z kapusty białej, papryki kolorowej, żurawiną suszoną, jabłkiem. Kompot porzeczkowy. | Zupa szpinakowa z warzywami, czosnkiem, natką pietruszki, ziemniakami, zabieleną mlekiem (d- bez mleka). | Budyń z łyżeczką musu owocowego (morela, śliwka), biszkopty (d- kisiel z musu morelowo-śliwkowego, chrupki kukurydziane). |
| Alergeny | Gluten, białko mleka krowiego, jajo kurze, soja, seler, laktoza, gorczyca | Gluten, jaja kurze, białko mleka krowiego, seler | Gluten, seler, | Gluten, seler, białko mleka krowiego |

