



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS

Żłobek nr 30
ul. Stanisława Augusta 79
03 – 846 Warszawa



Przykładowy jadłospis

Śniadanie: płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane, szynka wieprzowa, kalarepka do pochrupania.

Do picia mięta z cytryną.

Drugie śniadanie: jabłko, melon.

Obiad: kotleciki drobiowe w sosie porowym, ziemniaki z koperkiem, jarzynka- marchewka junior gotowana na parze; surówka - biała rzodkiew z marchewką, żurawiną i jogurtem naturalnym posypane natką pietruszki.

Kompot śliwkowy.

Dieta bez mięsa: kotlet warzywny.

Dieta bez przetworów mlecznych: surówka z olejem.

Zupa - jarzynowa z makaronem i natką pietruszki zabieleną mlekiem.

Dieta bez glutenu: makaron bezglutenowy.

Dieta bez mleka: bez zabielenia.

Podwieczorek- panna cotta z jogurtu naturalnego z polewą malinową, herbatniki.

Dieta bez przetworów mlecznych: galaretka malinowa własnej produkcji, chrupki kukurydziane.