jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS

Żłobek nr 32
ul. Sygietyńskiego 4
04-549 Warszawa

#WARSZAWADLANAJMŁODSZYCH

	ŚNIADANIE I i II	DRUGIE DANIE	ZUPA	PODWIECZOREK
Poniedziałek	Płatki jaglane na mleku, twarożek z ziołami, rzodkiewka, D: Kaszka bezmleczna,szynka z wieprzowa, masło flora II: gruszka, banany, jabłka	Gulasz drobiowy z warzywami, kapusta czerwona na jarzynkę, kasza gryczana, surówka z ogórka kiszonego z kolorową papryka, kukurydzą, jabłkiem i olejem. Kompot z owoców mieszanych	Zupa z brokułów z ziemniakami	Muffiny marchewkowe, mleko do picia D: pieczone jabłko, wafelek ryżowy,
Wtorek	Mleko do picia, pieczywo mieszane z masłem, plasterek sera żółtego i jaka, ogórek świeży, sałata lodowa D: kaszka bezmleczna, masło roślinne, szynka wieprzowa, herbatka owocowa II: mandarynki, jabłka	Kotlecik z morszczuka w sosie porowym, ziemniaki, marchewka mini, surówka z kiszonej kapusty z marchewka jabłkiem i olejem. Kompot z porzeczki i wiśni D:surówka z olejem	Zupa z dyni z pomidorami z kaszą jęczmienną	Panacota z truskawkami D: mus z bananów i truskawek.
Środa	Makaron literki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z borówkami D: Kaszka bezmleczna, masło roślinne, dżem. II: winogrono, gruszka	Pulpecik z wieprzowiny sosie jarzynowym, kasza bulgur, kalafior na jarzynkę, sałata lodowa z kukurydzą, ananasem i jogurtem Kompot z porzeczki i wiśni D:surówka z olejem	Zupa ogórkowa z ziemniakami, zabielana śmietaną. D: bez śmietany	Placki z jabłkiem, maślanka czekoladową D: placki bez jajka i mleka napój jaglany
Czwartek	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta z pieczonej papryki i warzyw, sałata roszponka, D: kaszka bezmleczna, masło roślinne, szynka wieprzowa, papryka II: gruszka, jabłko	Kotlecik z indyka w sosie śliwkowym, ziemniaki, buraczki na jarzynkę, surówka z selera i marchewki z rodzynkami, jabłkiem i jogurtem. D: surówka z olejem Kompot z owoców mieszanych	Zupa pomidorowa z makaronem i śmietaną D: makaron bez jaj, bez śmietany	Kisiel z czereśni, wafel orkiszowy. D: wafel ryżowy.
Piątek	Müsli z siemieniem lnianym, pieczywo białe z masłem, szynka wieprzowa, pomidor, D: Kaszka bezmleczna, masło roślinne, j.w II: jabłko, melon, gruszki	Kotlecik z jaja w sosie musztardowym, kolorowy makaron, fasolka na jarzynkę, surówka z marchewki z jabłkiem i jogurtem. Kompot z truskawek i porzeczek D: kotlecik z indyka, surówka z olejem.	Zupa z białych warzyw z kaszą owsianą	Deser z jogurtu z malinami kruszonymi migdałami, chrupki kukurydziane. D: przecier Bobo-vita

	ŚNIADANIE I I II	DRUGIE DANIE	ZUPA	PODWIECZOREK
Poniedziałek	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, ogórek świeży, słupek marchewki D: kaszka bezmleczna, masło roślinne, szynka wieprzowa, II: banany, jabłka.	Spagetti z indykiem i serem mozzarella, surówka z kapusty pekińskiej z papryka ogórkiem kwaszonym, kukurydzą, jabłkiem i olejem. Kompot z wiśni. D: makaron bez jaj, gulasz jarzynowy.	Zupa barszczyk czerwony z ziemniakami, zabielany mlekiem. D: bez mleka	Koktajl z jogurtu z borówkami i siemieniem lnianym, biszkopty D: Koktajl z napojem owsianym, wafel ryżowy.
Wtorek	Kakao na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta z czerwonej fasoli i jaj, kalarepka, sałata rukola. D: kaszka bezmleczna, masło roślinne, szynka wieprzowa II: mandarynki, jabłka	Pulpecik z morszczuka w sosie marchewkowym, ziemniaki, brokuł na jarzynkę, surówka z cukinii z marchewką, jabłkiem i olejem. Kompot z wiśni.	Zupa koperkowa z ryżem.	Ciasto jogurtowe, mleko do picia D: Nektar owocowy Bobo-vita, wafel ryżowy
Środa	Płatki pszenne, pieczywo mieszane, jajecznica ze szczypiorkiem, kolorowa papryka, D: kaszka bezmleczna, masło roślinne szynka wieprzowa II: winogrona, jabłka, gruszka	Kotlecik drobiowy w sosie z suszonych pomidorów ze śmietaną, kasza jaglana, marchewka z groszkiem, surówka z rzodkiewki z jabłkiem jogurtem Kompot z porzeczki i wiśni. D: surówka z olejem	Rosołek warzywny z makaronem D: makaron bez jaj	Maślanka z ananasem i truskawkami, chrupki kukurydziane. D: napój z napoju orkiszowego z owocami.
Czwartek	Płatki orkiszowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z brzoskwinią, D: Kaszka bezmleczna, masło roślinne, pasta z awokado, II pomarańcze, jabłka, gruszka	Pulpecik z szynki wieprzowej w sosie ziołowym, ziemniaki, kalarepa na ciepło, surówka z dyni i marchewki z jabłkiem i jogurtem Kompot ze śliwek i wiśni D: surówka z olejem	Zupa krupnik z kasza jęczmienną z ziemniakami	Budyń waniliowy z żółtkami. D; Kisiel owocowy, wafel ryżowy.
Piątek	Lane kluski na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, pomidor malinowy, D: kaszka bezmleczna, masło roślinne. II: pomarańcze, gruszki	Kotlecik z morszczuka, sos cytrynowy, ryż pełnoziarnisty, fasolka na jarzynkę, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, cebulą i olejem Kompot ze śliwek i wiśni	Jarzynowa z ziemniakami, zabielana mlekiem D; bez mleka	Prażone jabłko, herbatniki, D: pieczona gruszka, wafel ryżowy