



jednostka budżetowa  
miasta stołecznego  
Warszawy

# PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS

---

Żłobek nr 36  
ul. Strumykowa 18  
03-138 Warszawa



Data	Śniadanie I i II	Obiad	Zupa	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> 17.04.2023	I-Płatki owsiane na mleku, chleb razowy z masłem, wędlina, sałata rzymska, pomidor malinowy, rumianek. <b>Dieta</b> -Płatki owsiane na napoju jaglanym, chleb razowy z florą light, wędlina, sałata rzymska, pomidor, rumianek. II- jabłko i mandarynka <b>Alergeny</b> -laktoza, mleko, gluten	Ziemniaki gotowane z koperkiem, pulpety z kurczaka w sosie marchewkowym, szpinak gotowany na jarzynkę, surówka z ogórka świeżego, rzodkiewki i dymki w jogurcie, kompot z porzeczki. <b>Dieta</b> - j.w surówka z oliwa oliwek <b>Alergeny</b> -jogurt, gluten, jaja	Zupa krem z kalafiora z natką. <b>Dieta</b> - j.w <b>Alergeny</b> - ziele angielskie, seler	Jogurt naturalny z czereśniami, biszkopty. <b>Dieta</b> - deser bobovita, wafle ryżowe. <b>Alergeny</b> - gluten, jogurt, jaja
<b>Wtorek</b> 18.04.2023	I- Płatki gryczane na mleku, bułka, masło, twaróg waniliowy z truskawkami, herbata. <b>Dieta</b> - Płatki gryczane na napoju roślinnym, bułka z florą light, dżem, herbata. II-jabłko <b>Alergeny</b> - gluten, mleko, masło, twaróg	Makaron spaghetti, sos boloński z mięsem wołowym, pomidorami, czosnkiem, bazylią i oregano, brukselka gotowana na jarzynkę, surówka kalarepy, gruszki i żurawiny w oliwie z oliwek, kompot z owoców mieszanych. <b>Dieta</b> - j.w makaron bezglutenowy <b>Alergeny</b> – gluten, wołowina	Zupa ogórkowa z ziemniakami na jarzynach z natką. <b>Dieta</b> - j.w <b>Alergeny</b> - seler, ziele angielskie	Kostka z kaszy manny z mussem z wiśni i malin, woda. <b>Dieta</b> -Kostka z kaszy kukurydzianej z mussem z wiśni i malin, woda. <b>Alergeny</b> -gluten
<b>Środa</b> 19.04.2023	I- Płatki ryżowe na mleku, chleb pszenny, masło, pasta z jajka i szczypiorku, ogórek świeży i papryka czerwona, herbata owocowa. <b>Dieta</b> - Płatki ryżowe na napoju ryżowym, chleb pszenny z florą light, wędlina, ogórek świeży, papryka czerwona, herbata owocowa. II- melon, jabłko	Ziemniaki puree z koperkiem, gulasz z indyka w sosie ziołowym, kalafior z marchewką gotowany na jarzynkę, surówka z buraczków i jabłka z natką w oliwie z oliwek, kompot z truskawki. <b>Dieta</b> - j.w, <b>Alergeny</b> –gluten, jaja	Zupa jarzynowa z brokułami i kaszą manną. <b>Dieta</b> - dieta bezglutenowa zupa z kaszą kukurydzianą <b>Alergeny</b> - seler, ziele angielskie, gluten	Sernik z morelami, herbata. <b>Dieta</b> – chlebek bananowy, herbata <b>Alergeny</b> -gluten, jaja, twaróg

	<b>Alergeny-</b> gluten, masło, mleko, jaja			
<b>Czwartek 20.04.2023</b>	I- Makaron na mleku, chleb żytni z masłem, ser żółty, pomidor, szczypiorek, mięta. <b>Dieta-</b> Makaron bezglutenowy na napoju roślinnym), chleb żytni z florą light, wędlna, pomidor, szczypiorek, mięta. II- jabłko, banan <b>Alergeny-</b> mleko, gluten, masło, ser żółty	Kasza pęczak , klopsy pieczone w sosie chrzanowym ,brukselka gotowana na jarzynkę, surówka z marchewki i brzoskwini z żurawiną w oliwie z oliwek natką w oliwie z oliwek , kompot z truskawki. <b>Dieta-</b> j.w. <b>Alergeny-</b> gluten	Zupa jarzynowa ze szpinakiem i bakłażanem z ziemniakami na jarzynach z koperkiem. <b>Dieta-</b> j.w <b>Alergeny-</b> ziele angielskie, seler	Twarożek malinowy, herbatniki, woda. <b>Dieta-</b> mus z moreli i śliwek, herbatniki/chrupki kukurydziane, woda. <b>Alergeny-</b> gluten, twaróg
<b>Piątek 21.04.23</b>	I-Kasza kukurydziana na mleku, chleb pszenny z masłem, pasta z czerwonej fasoli i cukinii , papryka kolorowa, rumianek. <b>Dieta-</b> Płatki kukurydziane na napoju roślinnym, chleb pszenny z florą light, pasta z czerwonej fasoli i cukinii, papryka kolorowa, rumianek. II-gruszka, pomarańcza <b>Alergeny-</b> mleko, gluten, masło	Ziemniaki puree z koperkiem, kotlety z dorsza, fasolka szparagowa gotowana na jarzynkę, surówka z kapusty kiszzonej i jabłka w marchewką w oliwie z oliwek, kompot z owoców mieszanych. <b>Dieta-</b> j.w <b>Alergeny-</b> ryba	Zupa krem z buraka z groszkiem ptysiowym. <b>Dieta-</b> j.w <b>Alergeny-</b> gluten	Szarlotka na kruchym spodzie z bezą , kawa zbożowa biała. <b>Dieta-</b> ciasto j.w , kawa zbożowa zbielana napojem roślinnym. <b>Alergeny-</b> jaja, masło, gluten, jogurt, mleko