



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS

Żłobek nr 37

ul. Ożarowska 57

00-416 Warszawa

JADŁOSPIS NA OKRES 06 - 10/03/2023

Poniedziałek 06/03/2023				
	I śniadanie, II śniadanie	Obiad II danie	zupa + podwieczorek	
posiłek	I. Ryż na mleku, pieczywo z masłem i natką, wędlina drobiowa, kolorowa papryka, lemoniada II. Jabłka, gruszki, woda D ieta: pieczywo z masłem roślinnym i szynką	Kasza jęczmienna, gulasz cielęcy w sosie ziołowym, brokuły gotowane, surówka z marchewki z jabłkiem i jogurtem chrzanowym, kompot z czarnej porzeczki	Zupa cebulowa z ziemniakami i koperkiem	Budyń kakaowy, wafelki ryżowe Diet: budyń na mleku roślinnym
alergeny	gluten, mleko,	gluten, mleko,	seler,	gluten, mleko
wtorek 07/03/2023				
	I śniadanie, II śniadanie	Obiad II danie	zupa + podwieczorek	
posiłek	I. Kasza manna na mleku, pieczywo z masłem i natką, twarożek z ananasem, kawa zbożowa, II. Banany, woda D ieta: kaszka owocowa, pieczywo z masłem roślinnym i szynką	Ziemniaki, kotlet mielony z piersi indyka, jarzynka z buraków, mizeria z jogurtem koperkowym, kompot wieloowocowy	Krupnik z suszonymi pomidorami i koperkiem	Kisiel czereśniowo malinowy, herbatniki bio bez jaj i mleka
alergeny	gluten, mleko,	gluten, mleko, jaja	seler, gluten	gluten

wtorek 07/03/2023

	I śniadanie, II śniadanie	Obiad II danie	zupa + podwieczorek	
posiłek	I. Kasza manna na mleku, pieczywo z masłem i natką, twarożek z ananase, kawa zbożowa, II. Banany, woda Dieta: kaszka owocowa, pieczywo z masłem roślinnym i szynką	Ziemniaki, kotlet mielony z piersi indyka, jarzynka z buraków, mizeria z jogurtem koperkowym, kompot wieloowocowy	Krupnik z suszonymi pomidorami i koperkiem	Kisiel czereśniowo malinowy, herbatniki bio bez jaj i mleka
alergeny	gluten, mleko,	gluten, mleko, jaja	seler, gluten	gluten

Środa 08/03/2023

	I śniadanie, II śniadanie	Obiad II danie	zupa + podwieczorek	
posiłek	I. Płatki owsiane na mleku, pieczywo z masłem i natką, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ogórek kiszony, herbatka rumiankowa II. Winogrona, jabłka, woda Dieta: pieczywo z masłem roślinnym i szynką	Kasza gryczana, klopsy drobiowe w sosie żurawinowym, jarzyna z duszonej cukinii, surówka z dyni z jabłkiem i jogurtem, kompot wiśniowy	Zupa fasolowa z ziemniakami i koperkiem	Makaron z musem owocowym, maślanek z malinami i melonem Dieta: makaron bez jaj, kisiel malinowy
alergeny	gluten, mleko, jaja	gluten, mleko, jaja	seler,	gluten, jaja, mleko

Czwartek 09/03/2023

	I śniadanie, II śniadanie	Obiad II danie	zupa + podwieczorek	
posiłek	I. Płatki jaglane na mleku, pieczywo z masłem i natką, pasta z soczewicy ze szczypiorkiem, pomidor malinowy, herbata owocowa II. Gruszki, jabłka, woda Dieta: pieczywo z masłem roślinnym i szynką	Ziemniaki, krokiety jajeczne z natką pietruszki w sosie musztardowym, marchewka gotowana, surówka z kapusty pekińskiej z rzodkiewką, rukolą i jogurtem, kompot śliwkowy	Zupa pomidorowa a makaronem pełnoziarnistym i koperkiem, zabieleną śmietaną	Twarożek Muesli z suszona żurawiną i chia, kakao Dieta: kasza kukurydziana z żurawiną, kakao na mleku roślinnym
alergeny	gluten, mleko, jaja	gluten, mleko, jaja	seler, mleko, gluten	gluten, jaja, mleko

Piątek 10/03/2023

	I śniadanie, II śniadanie	Obiad II danie	zupa + podwieczorek	
posiłek	I. Kasza kukurydziana na mleku, pieczywo z masłem i natką, ser żółty z ogórek zielony, lemoniada II. Jabłka, woda Dieta: kaszka owocowa, pieczywo z masłem roślinnym i szynką	Ziemniaki, pulpety z dorsza w sosie chrzanowym, kapusta czerwona duszona, surówka z pora z jabłkiem i jogurtem, kompot wieloowocowy	Zupa koperkowa z lanymi kluskami (dieta: z ryżem)	Sernik z jogurtu greckiego z mango, herbata owocowa Dieta: mus z mango, chrupki kukurydziane
alergeny	gluten, mleko, jaja	gluten, mleko, jaja	seler, mleko,	mleko