



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS

Żłobek nr 41
ul. Potockich 107
04-534



	Śniadanie	Drugie danie	Zupa /Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK	Lane kluski na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta warzywna + ogórek kiszony II śniadanie: owoce DBM: kaszki ryżowe z owocami	Ziemniaki puree z koperkiem, sos ziołowo-brokulowy, kotleciki z indyka , buraki gotowane, surówka z selera z żurawiną i jabłkiem Kompot wieloowocowy	Zupa dyniowa z kaszą jaglaną i natką pietruszki, Kisiel owocowy z polewą jogurtową, wafle suche orkiszowe
ALERGENY	laktoza (mleko), gluten (pszenica, żyto)	Gluten (pszenica), jaja	Laktoza (mleko), seler, gluten(pszenica), jaja
WTOREK	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty z rzodkiewką; DBM –dżem, kaszki ryżowe z owocami, II śniadanie: owoce, DBM: kaszka b. ml ryżowe z owocami	Kasza owsiana, medaliony rybne /morszczuk/, sos tymiankowo-szczypiorkowy, jarzyny różne gotowane /czerwone/, surówka z ogórka kiszzonego i jabłka z jogurtem naturalnym, Kompot wieloowocowy	Zupa – barszcz czerwony z ziemniakami i częścią jajka, z koperkiem i czerw fasolą, Koktajl śliwkowy, biszkopty
ALERGENY	gluten (pszenica, jęczmień, żyto), mleko, ser,(laktoza)	Gluten (pszenica), laktoza (twaróg, jogurt), jaja	laktoza (mleko) seler, jaja, gluten(pszenica)
ŚRODA	Kakao na mleku modyfikowanym, pieczywo mieszane z masłem, wędlna drobiowa, sałata rukola, roszponka, napój malinowy z imbirem II śniadanie: owoce DBM: kaszka ryżowa z owocami	Kasza kuskus, sos cebulowo-musztardowy, gulasz wołowy, brokuł gotowany , surówka z jarzyn różnych czerwonych z jogurtem oliwą, Kompot wieloowocowy	Zupa ogórkowa z ziemniakami i z koperkiem, Ryż jasmিনowy z jabłkiem na bazie mleka
ALERGENY	laktoza (mleko), gluten (pszenica, żyto)	Gluten (pszenica), jaja	Laktoza (mleko), seler, gluten(pszenica), jaja
CZWARTEK	Kasza jaglana na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorem, papryką czerwoną II śniadanie: owoce DBM: kaszka ryżowa z owocami	Ziemniaki puree , sos koperkowo-śmietanowy, bitki drobiowe, kalafior gotowany, surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłka z oliwą, Kompot	Zupa pomidorowa z ryżem, natka pietruszki. Ciasto z serem i brzoskwinia, mleko
ALERGENY	laktoza (mleko), gluten (pszenica, żyto)	Gluten (pszenica), jaja	Laktoza (mleko), seler, gluten(pszenica), jaja
PIĄTEK	Kasza kukurydziana na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z ogórkiem zielonym i koperkiem; sałata lodowa II śniadanie: DBM: kaszki b. ml zbożowe. owoc.	Kasza gryczana, część jajka, dukaty warzywne w sezamie, sos szpinakowy, fasolka szp. zielona z groszkiem ziel., surówka z dyni, marchwi i jabłka z oliwą. Kompot wieloowocowy, -	Zupa kapuśniak z zieleniną i ziemniakami Koktajl malinowo -truskawkowy, biszkopty
ALERGENY	laktoza (mleko), gluten (pszenica, żyto)	Gluten (pszenica), jaja	laktoza (jogurt), gluten (pszenica), seler, jaja

PONIEDZIAŁEK	Zacierki na mleku pieczywo mieszane z masłem, ser mierzwiowy , rzodkiewka, mix sałat/ sałata rosłonka, rukola/ ,, DBM: kaszki ryżowe z owocami, II śniadanie:, owoce	Ryż gotowany pełnoziarnisty, klopsy z dorsza, sos -ziołowo-pietruszkowy, szpinak gotowany z czosnkiem, surówka z buraka i ogórka kiszzonego, cebuli z oliwą. Kompot wieloowocowy	Zupa marchwiowo-dyniowa z koperkiem Krem twarogowy z musem owocowym, wafle pszenne
ALERGENY	laktoza (mleko), gluten (pszenica, żyto)	Gluten (pszenica), jaja	Laktoza (mleko), seler, gluten(pszenica), jaja
WTOREK	Kawa zbożowa na mleku modyfikowanym, pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa , pomidor malinowy, sałata masłowa II śniadanie: owoce	Kasza bulgur, mięsko gotowane z cielęciny w sosie jarzynowym ze śliwką suszoną, dynia gotowana z groszkiem zielonym, surówka; rzodkiew biała z papryką żółtą i kukurydzą, jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy	Zupa kalafiorowa, z ziemniakami i z zielenią, zabieleną jogurtem Koktajl wiśniowy, biszkopty
ALERGENY	laktoza, gluten (pszenica, żyto), jaja	Gluten (pszenica), jaja	laktoza (twaróg, jogurt), gluten, seler
ŚRODA	Płatki jaglane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta warzywna ze szczypiorem , ogórek kisz DBM kaszki ryżowe z owocami II śniadanie: owoce	Ziemniaki puree z natką pietruszki , sos z jarmużu, bitki schabowe, groszek zielony z marchwią, sur. z kapusty białej, ogórka kiszzonego i brzoskwini. Kompot wieloowocowy.	Zupa – fasolkowa z koprem, makaronem, Sałatka owocowa z kaszą kuskus,
ALERGENY	Gluten (pszenica, żyto), laktoza (mleko)	gluten (pszenica), jaja	gluten, laktoza (mleko), jaja
CZWARTEK	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajecznica gotowana na parze ze szczypiorkiem, papryką żółtą i czerwoną. DBM: kaszki ryżowe z owocami II śniadanie: owoce	Ziemniaki puree z koperkiem, sos pomidorowy, paluszki z kurczaka burak gotowany z chrzanem, surówka z kapusty białej, ogórka kiszzonego i jabłka. Kompot wieloowocowy.	Zupa zacierkowa z przysmażaną cebulą Koktajl wieloowocowy, chrupki kukurydziane
ALERGENY	gluten (pszenica, żyto), laktoza (mleko)	gluten (pszenica), jaja	Gluten (pszenica), jaja, Seler
PIĄTEK	Płatki owsiane pełnoziarniste na mleku, twarożek z bananem. II śniadanie: owoce, DBM: kaszki ryżowe z owocami, N. – mus wieloowocowy	Ziemniaki puree z natką pietruszki, pulpety rybne /morszczuk/, sos z zielonego groszku, fasola szparagowa żółta gotowana na parze, surówka z kapusty kiszzonej, marchwi, papryki czerwonej z jabłkiem i olejem, Kompot wieloowocowy.	Zupa – krem z brokuł z kaszą jaglaną , z zielenią Ciasto gruszkowe z cynamonem, mleko
ALERGENY	gluten (pszenica, żyto), laktoza (mleko)	gluten (pszenica), jaja	Gluten (pszenica), jaja, Seler