



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS

Żłobek nr 48
ul. Czerwona Droga 6
02-496



DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	ZUPA+DESER
PONIEDZIAŁEK 20.03.2023	Kaszka manna na mleku/wodzie z jabłkiem, pieczywo mieszane z masłem/ florą, pomidorowa pasta z mozarelli/ wędlinka, plasterki ogórka świeżego, herbatka z cytryną. Jabłko, gruszka, woda.	Gulasz drobiowy z jarzynkowym sosem, kolorowy makaron mini, brokuł gotowany, surówka z marchewki z jabłkiem i jogurtem. Kompot wieloowocowy.	Kokosowa zupa dyniowo-groszkowa z ziemniakami, zabilona mlekiem. Czekoladowy budyń z musem wiśniowym i chrupkami kukurydzianymi/ budyń na mleku roślinnym.
Alergeny	Mleko w tym laktoza, gluten z pszenicy i żyta.	Gluten z pszenicy, mleko.	Seler, jajo, mleko w tym laktoza, orzechy.
WTOREK 21.03.2023	Kakao/ herbatka, pieczywo mieszane z masłem/ florą, jajecznica, plasterki rzodkiewki. Banan, jabłko, woda.	Kotlecik obsmażony z mięska mieszanego, ziemniaki puree, buraczkę na jarzynkę, surówka z kapustki pekińskiej z marchewką i kukurydzą z jogurtowym sosem. Kompot porzeczkowy.	Pomidorowa z makaronem 4-ro jajecznym i natką pietruszki zabilona mlekiem. Czereśniowo-truskawkowy napój jogurtowy /kisielek czereśniowo-truskawkowy, gofry
Alergeny	Mleko w tym laktoza, gluten z pszenicy i żyta, jajo.	Jajo, gluten z pszenicy, mleko w tym laktoza.	Seler, gluten z pszenicy, jajo mleko w tym laktoza.
ŚRODA 22.03.2023	Makaronowe kółka na mleku/ kaszka bezmleczna pieczywo mieszane z masłem/ florą, wędlinka drobiowa, sałata, kolorowa papryka herbatka owocowa. Winogrono, pomarańcza, woda.	Muffinka jajeczna z warzywami, ziemniaki pieczone z ziołową oliwką, mix jarzyn na parze (marchew mini, bób, fasolka żółta), surówka z selera naciowego z brzoskwinia, żurawiną suszoną i oliwką. Kompot truskawkowy.	Krupniczek z kaszki mazurskiej z koperkiem. Jogurtowe serniczki na zimno z owocami i biskopcikiem/ galaretki owocowe (wiśnia, borówka, malina) z biskopcikiem
Alergeny	Mleko w tym laktoza, gluten z pszenicy i żyta, seler.	Jajo, seler.	Seler, gluten z jęczmienia i pszenicy, jajo, mleko.

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	ZUPA+DESER
CZWARTEK 23.03.2023	<p>Płatki ryżowe na mleku/ wodzie z jabłkiem, pieczywo mieszane z masłem/ florą, twarożek ze szczypiorkiem/ dżem, napar z mięty.</p> <p>Mandarynka, melon, woda.</p>	<p>Pulpecik wieprzowo-cielęcy w groszkowym sosie, mix kasz z natką pietruszki, marchewka mini gotowana, surówka z kalarepki z koperkiem i jogurtem.</p> <p>Kompot ananasowo-morelowy.</p>	<p>Ogórkowa z ziemniakami i koperkiem zabilona mlekiem.</p> <p>Racuszki drożdżowe, kawa mleczna/ placuszki bananowe, kawa na mleku roślinnym.</p>
Alergeny	Mleko w tym laktoza, gluten z pszenicy, żyta.	Jajo, gluten z pszenicy i jęczmienia, mleko .	Seler, jajo, mleko w tym laktoza, gluten z pszenicy.
PIĄTEK 24.03.2023	<p>Kasza kuskus na mleku/ wodzie z brzoskwinia, pieczywo mieszane z masłem/ florą, hummus z sezamem, i limonką, plasterki kiszzonego ogórka, herbatka.</p> <p>Jabłko, banan, woda.</p>	<p>Dukacik rybny pieczony, ziemniaki puree z koperkiem, zielona fasolka gotowana, surówka z ogórka, kolorowej papryki i pomidorka z oliwką.</p> <p>Kompot jabłkowo-śliwkowy.</p>	<p>Barszczyk ukraiński z ryżem, natka pietruszki i kefirkiem.</p> <p>Kulki twarogowo- daktylowe z amarantusem, mleczko brzoskwińowe/ kulki bakaliowe, smoothie brzoskwińowe.</p>
Alergeny	Mleko w tym laktoza, gluten z pszenicy i żyta, sezam.	Ryba, gluten z pszenicy, jajo, mleko w tym laktoza.	Seler, mleko w tym laktoza.