



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS

Żłobek nr 49
ul. 6 Sierpnia 1/5
02-843 Warszawa



Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	
Poniedziałek 17.04.2023	Płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane z masłem, plasterek sera żółtego, ogórek kiszony. Herbatka z cytrynką. Diety- kaszka b/m, masło flora, szynka II – Mix owoców Woda	Makaron mini pióra z pieczonymi kotlecikami z morskiczka w sosie jarzynowym. Marchewka z groszkiem z dodatkiem masła. Surówka z kalarepy z kukurydzą złocistą i śmietaną. Kompot wiśniowy. Diety: b/j, b/g, b/m, b/pm	Barszcz biały z ziemniakami, oliwą z oliwek i natką pietruszki zabieleny kefirem. Diety: b/kefiru	Deser jogurtowy z owocami. Chrupki kukurydziane. Diety; Deser na bazie mleka kokosowego z owocami, chrupki kukurydziane. Woda.
Alergeny	Mleko i przetwory mleczne, gluten	Mleko, gluten, jajko, ryba	Gluten, seler, jajko	Mleko i przetwory mleczne
Wtorek 18.04.2023	Owsianka na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, pastą z jajek, szczypiorkiem i pomidorem. Mięta do picia. Diety- Kaszka b/m, masło flora, szynka II – Mix owoców. Woda	Ziemniaki puree z natką pietruszki. Roladki schabowe polane sosem śliwkowym. Trio warzywne (marchew mini, kalafior, brokuł). Surówka z ogórka kiszzonego, czerwonej cebuli, papryki kolorowej z oliwą z winogron. Kompot owocowy. Diety: b/m, b/j, b/g	Krupnik z kaszą jęczmienną wiejską z warzywami, oliwą z oliwek i koperkiem.	Ciasto czekoladowe z jabłkiem. Mleko gotowane. Diety: Herbatniki b/m, b/j b/g, napój owsiany. Woda
Alergeny	Mleko i przetwory mleczne, gluten,	Mleko, gluten, jajko	Gluten, seler	Mleko i przetwory mleczne
Środa 19.04.2023	Płatki jaglane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem. Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem. Łódzki z ogórka świeżego. Rumianek do picia. Diety – kaszka b/m, masło flora, szynka. II – Mix owoców. Woda	Ziemniaki z wody z koperkiem. Kotlet z piersi z indyka w sosie porowym. Brokuł na jarzynkę polany masłem. Sałatka z pomidorów z dymką i oliwą z winogron. Kompot brzoskwinowy. Diety: b/j, b/g, b/m	Zupa kalafiorowa z makaronem oliwą z oliwek i koperkiem.	Placuszki z jabłkiem, posypane cukrem pudrem. Lekki kisielek do picia. Diety: ryżowy wafelek z dżemem. Lekki kisielek do picia. Woda
Alergeny	Mleko i przetwory mleczne, gluten	Mleko, gluten, jajko	Seler	Mleko i przetwory mleczne
Czwartek 20.04.2023	Kakao na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, słupki kolorowej papryki. Diety- kakao na napoju sojowym, masło flora II – Mix owoców Woda	Ryż biały na sypko z pulpetami z piersi kurczaka w sosie pomidorowym. Fasolka szparagowa (żółta, zielona) na jarzynkę polana masłem. Surówka „rozmaitości” (kapusta pekińska, papryka żółta, pomidor, ogórek kiszony) z oliwą z oliwek. Kompot śliwkowy. Diety: b/j, b/g, b/m	Zupa buraczkowa z ziemniakami, oliwą z oliwek i natką pietruszki, zabieleną jogurtem. Diety: b/jogurtu	Twarożek z musem truskawkowym, biszkopeciki. Dieta: mus truskawkowy, biszkopeciki, chrupki. Woda
Alergeny	Mleko i przetwory mleczne, gluten	Gluten, jajko, seler	Przetwory mleczne, seler	Mleko i przetwory mleczne
Piątek 21.04.2023	Makaron literki na mleku, pieczywo mieszane z masłem. Sałatka (ser mozzarella, sałata lodowa, pomidor, papryka żółta) z jogurtem. Herbatka owocowa. Diety- kaszka b/m, masło flora, sałatka z szynką II – Mix owoców. Woda	Kasza pęczak z koperkiem. Talarki z dorsz w sosie musztardowym. Bruksela na jarzynkę polana masłem. Surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem i oliwą z winogron. Kompot jabłkowo- porzeczkowy. Diety: b/j, b/g, b/m	Zupa krem z białych warzyw (kalafior, seler, pietruszka)	Koktajl jogurtowy z brzoskwinowy. Herbatniki. Diety: Koktajl na bazie napoju owsianego z truskawką. Ciasteczka b/g, b/j, b/m Woda
Alergeny	Mleko i przetwory mleczne, gluten	Mleko, gluten, jajka, ryba	Gluten, seler	Mleko i przetwory mleczne