jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS

Żłobek nr 57
ul. Książkowa 2
03-134 Warszawa

#WARSZAWADLANAJMŁODSZYCH

Jadłospis żłobka nr 57

Data	Śniadanie	Obiad	Zupa	Podwieczorek
Poniedziałek	Kasza perłowa na mleku, pieczywo mieszane z masłem, serem mozzarella, roszponką i plasterkami pomidora malinowego, herbata owocowa (dieta: płatki na mleku roślinnym, szynka, masło roślinne) II śniadanie: banany, jabłka	Kuleczki z kurczaka w sosie własnym, ziemniaki puree z koperkiem, marchewka z groszkiem, surówka z kapusty pekińskiej z pomarańczą, kukurydzą, sosem winegret, kompot owocowy	Warzywny rosołek z cukinią i lanymi kluseczkami	Kefir z malinami i czereśniami, chrupki kukurydziane (d: mus owocowy)
Alergeny	mleko (w tym laktoza), gluten (pszenica, żyto)	gluten (pszenica), gorczyca, seler, soja, jajko	seler, gluten (pszenica), jajko	mleko (w tym laktoza)
Wtorek	Kakao, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z miodem, słupki kalarepki (dieta: kakao na napoju jaglanym, masło roślinne, miód) II śniadanie: jabłka, mandarynki	Kotleciki z dorsza w sosie lekko czosnkowym, ryż, brokuły na parze, pomidory z sałatą masłową, dymką i oliwą, kompot owocowy	Kapuśniaczek z ziemniakami	Ciasto biszkoptowe, lemoniada (dieta: ciasto owocowe, herbata)
Alergeny	mleko (w tym laktoza), gluten (pszenica, żyto)	ryba, gluten (pszenica), jajko	seler	mleko (w tym laktoza), gluten (pszenica), jajko
Środa	Zacierki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, plasterki szynki, rzodkiewki, herbata miętowa (dieta: kaszka bezmleczna z owocami, masło roślinne) II śniadanie: Winogrona jasne bezpestkowe, jabłka	Pieczeń rzymska w sosie jarzynowym, ziemniaki, fasolka szparagowa kolorowa na parze, surówka z buraczka czerwonego z ogórkiem kiszonym, cebulką i oliwą, kompot owocowy	Zupa jarzynowa z cieciorką, kaszą jaglaną, natką i oliwą	Rolada serowa z cząstkami brzoskwini, kawa na mleku (dieta: ciasto z owocami, mleko jaglane)
Alergeny	mleko (w tym laktoza), gluten (pszenica)	gluten (pszenica), seler, jajko	seler	mleko (w tym laktoza), gluten (pszenica), jajko
Czwartek	Płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane na twardo, ogórek zielony, herbata owocowa (dieta: płatki na mleku roślinnym, szynka, masło roślinne) II śniadanie: jabłka, winogrona ciemne	Roladki z dorsza zapiekane ze szpinakiem i suszonymi pomidorami, makaron mini rurki z warzywami, marchewka mini, mizeria z jogurtem, kompot owocowy	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, natką i oliwą	Pudding z musem truskawkowym (dieta: pudding na mleku jaglanym)
Alergeny	mleko (w tym laktoza), gluten (pszenica, żyto), jajko	ryba, gluten (pszenica, żyto, orkisz), gorczyca, seler, soja, mleko (w tym laktoza), jajko	seler	mleko (w tym laktoza), orzechy, soja
Piątek	Płatki kukurydziane, pieczywo mieszane z masłem, pasta z soczewicy, ogórek kiszony, herbata z cytryną (dieta: płatki na mleku roślinnym, masło roślinne) II śniadanie: jabłko, gruszki	Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, kosteczki marchewki, kompot owocowy	Zupa neapolitańska z makaronem i natką pietruszki	Koktajl z morelami, herbatniki mini (dieta: musy owocowe Bobovita)
Alergeny	mleko (w tym laktoza), gluten (pszenica, żyto), seler	gluten (pszenica, żyto), gorczyca, seler, soja, mleko (w tym laktoza), jajko	seler, gluten (pszenica), jajko	gluten (pszenica), mleko (w tym laktoza)

Data	Śniadanie	Obiad	Zupa	Podwieczorek
Poniedziałek	Makaron jajeczny na mleku, pieczywo mieszane z masłem, plasterkami żółtego sera, roszponka, pomidor, herbata owocowa (dieta: kaszka bezmleczna z owocami, masło roślinne) II śniadanie: banany, jabłka	Paluszki z indyka w sosie bazyliowym, kasza pęczak, brukselka gotowana na parze, surówka z papryki kolorowej, kompot owocowy	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, natką	Koktajl mleczny borówkowy, biszkopty (dieta: koktajl jaglany z borówkami, chrupki)
Alergeny	mleko (w tym laktoza), gluten (pszenica, żyto), jajko	gluten (pszenica, żyto), jajko, mleko (w tym laktoza), gorczyca, seler	seler	mleko (w tym laktoza), jajko, gluten (pszenica)
Wtorek	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasztecik z marchewki, ogórek kiszony, herbata z cytryną (dieta: płatki na mleku roślinnym, masło roślinne) II śniadanie: Jabłka, winogrona jasne	Medaliony z cielęciny i indyka w sosie żurawinowym, ziemniaki z koperkiem, czerwona kapusta duszona z jabłkiem, surówka z kalarepki z gruszką, jogurtem/oliwą i rodzynkami, kompot owocowy	Pomidorowa z makaronem, natką i oliwą	Pianka twarogowa z malinami, chrupki kukurydziane (dieta: przeciery Bobovita)
Alergeny	mleko (w tym laktoza), gluten (pszenica, żyto), seler	cielęcina, gluten (pszenica, żyto), jajko, mleko (w tym laktoza), gorczyca, seler	seler, gluten (pszenica)	mleko (w tym laktoza)
Środa	Mleko z miodem, pieczywo mieszane z masłem, jajecznica posypana szczypiorkiem, pomidorki malinowe (dieta: mleko migdałowe, masło roślinne, szynka) II śniadanie: jabłka, mandarynki,	Kotlecik mielony, kasza kuskus, buraczki ćwikłowe z oliwą, szpinak z melonem, pomidorkami, dymką i oliwą., kompot owocowy	Ogórkowa z ziemniakami i koperkiem	Szarlotka, kakao (dieta: ciasto z owocami, kakao na napoju jaglanym)
Alergeny	mleko (w tym laktoza), gluten (pszenica, żyto), seler, jajko	gluten (pszenica, żyto), jajko, mleko (w tym laktoza), gorczyca, seler	seler	mleko (w tym laktoza), kakao, gluten (pszenica), jajko
Czwartek	Kasza manna, pieczywo mieszane z masłem, szynką z kurczaka, listek sałaty, biała rzodkiew, herbata rumiankowa (dieta: kaszka bezmleczna, masło roślinne) II śniadanie: jabłka, winogrona ciemne	Kluseczki z serem, śmietanką waniliową i musem malinowym, marchewki mini na parze (dieta: makaron z malinami i musem owocowym), lemoniada	Zupa z soczewicą, ziemniakami i natką	Jogurt truskawkowy z nasionami chia (dieta: pianka truskawkowa), wafle orkiszowe
Alergeny	mleko (w tym laktoza), gluten (pszenica, żyto)	gluten (pszenica), jajko, mleko (w tym laktoza)	seler	mleko (w tym laktoza)
Piątek	Płatki gryczane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta z pieczonej papryki, ogórek świeży, herbata miętowa (dieta: płatki na mleku roślinnym, masło roślinne) II śniadanie: melony, jabłka	Pulpecik z mintaja w lekkim sosie ziołowym, kulki ziemniaków z koperkiem, puree z cukinii, surówka wielowarzywna z natką, jogurtem/oliwą, kompot owocowy	Kolorowa zupa ze szpinakiem, ryżem i natką	Herbatniki BIO, kisiel wiśniowy.
Alergeny	mleko (w tym laktoza), gluten (pszenica, żyto), seler	ryba, gluten (pszenica, żyto), jajko, mleko (w tym laktoza)	seler	mleko (w tym laktoza), gluten (pszenica)