



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS

Żłobek nr 58
ul. Krzyżówki 24
03-193



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD I faza	OBIAD II faza	PODWIECZOREK
Poniedziałek 24.04	Płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane z masłem, plasterkiem piersi z kurczaka , paseczki papryki kolorowej , woda z miętą do picia (d/m- masło flora, kaszka wielozbożowa bezmleczna). II śniadanie: jabłko ,banan.	Makaron , kotlet pożarski z mięska drobiowego, kukurydza z groszkiem gotowane na jarzynkę, mix kolorowych sałat z jogurtem Kompot wiśniowo-porzeczkowy	Zupa fasolowa z warzywami, ziemniakami, czosnkiem, natką pietruszki.	Ryż gotowany na mleku, polana mussem czereśniowym D/M- ryż polany mussem owocowy.
alergeny	Gluten, białko mleka krowiego, jajo kurze, soja	Gluten, jaja kurze, b, seler	Gluten, seler,	Gluten, seler, białko mleka krowiego,
Wtorek 25.04	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, rzodkiewką(d/m- dżem, szynka masło flora) herbata słoneczna z cytrynką II śniadanie: banan, winogrono, jabłko.	Ziemniaki z koperkiem, potrawka z indyka w sosie pomidorowym, bukiet warzyw gotowany, sałatka z pomidorków ze szczypiorkiem ze śmietaną D/M, olejem. Kompot wieloowocowy.	Rosółek z makaronem z warzywami i natką pietruszki	Koktajl owocowy, chrupki
Alergeny	Gluten, białko mleka krowiego, jajo kurze, soja	Gluten, jaja kurze, seler	Gluten, seler,	Gluten, seler, białko mleka krowiego, jajo kurze
Środa 26.04	Płatki gryczane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta humus z suszonymi pomidorkami, plasterkami ogórka kiszzonego II śniadanie: jabłko, gruszki	Ziemniaki z koperkiem, klopsiki wieprzowe w sosie zielonym, kalafior gotowany na jarzynkę, surówka z cukini z papryką, kukurydzą, szczypiorkiem, oliwą z oliwek. Kompot czereśniowo- śliwkowy	Zupka z soczewicy czerwonej zaprawiany pomidorami z komosą z warzywami i majerankiem	Makaron z serem białym i truskawkami, makaron z mussem truskawkowym
alergeny	Gluten, białko mleka krowiego, jajo kurze, soja, seler, laktoza, gorczyca	Gluten, jaja kurze, białko mleka krowiego, seler	Gluten, seler, białko mleka krowiego	Gluten, seler, białko mleka krowiego
Czwartek. 27.04	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajkiem gotowanym szczypiorkiem, paseczkiem papryki,D/fj pierś z kurczaka herbata owocowa. II śniadanie: jabłko, kiwi	Risotto z kurczakiem, mizeria z jogurtem naturalnym (d/m-olejem). Kompot czereśniowy.	Kapuśniaczek z warzywami, ziemniakami i majerankiem.	Budyń czekoladowy, herbatniczki. D/m Kisielek truskawkowy
Alergeny	Gluten, białko mleka krowiego, jajo kurze, soja, seler, laktoza, gorczyca	Gluten, jaja kurze, białko mleka krowiego, seler	Gluten, seler, białko mleka krowiego	Gluten, białko mleka krowiego, jajo kurze,
Piątek 28.04	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem i ogórkiem świeżym , (d/m- kaszka ryż, flora, wędlina). II śniadanie: mandarynka, banan, jabłko ,	Puree z ziemniaków, paluszki z dorsza w sosie jarzynowym, buraczki na ciepło, surówka z pietruszki z brzoskwinią i jogurtem naturalnym(d/m- oleju), Kompot borówkowy.	Zupa szpinakowa z warzywami, makaronem zabieleną jogurtem naturalnym.	Maślanka z kawałkami ananasa, żurawiną wafelki kukurydziane D/m- napój orkiszowy z kawałkami ananasa, musli i wafelki kukurydziane