



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS

Żłobek nr 60
ul. Rydygiera 8a
01-783 Warszawa



JADŁOSPIS 15.05.2023 – 19.05.2023

	Śniadanie	Obiad	Zupa i podwieczorek
Poniedziałek 15.05.2022	- Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z twarożkiem brzoskwinowym, plasterki ananasa, herbatka - Mango, jabłka, woda - Dieta: kaszka bezmleczna, masło roślinne, dżem	- Klopsiki wołowo-cielęcy, sos cebulowy, kasza gryczana, marchewka mini na ciepło, surówka z jabłka, pora, kalarepy i koperku z jogurtem, kompot z wiśni - Dieta: klopsik bez jaja/warzywny, surówka z olejem	- Zupa jarzynowa z kalafiozem, natką i ziemniakami - Pizza z serem mozzarella, sosem pomidorowym i warzywami - Dieta: pizza bez sera/tosty
ALERGENY	MLEKO I PRZETWORY, GLUTEN	MLEKO I PRZETWORY, JAJA	SELER, GLUTEN, MLEKO I PRZETWORY
Wtorek 16.05.2022	- Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane z pomidorem malinowym i sałatą masłową, jajecznica ze szczypiorkiem, herbatka - Melon, jabłka, woda - Dieta: kaszka bezmleczna, masło roślinne, wędlina, ogórek	- Gulasz z kurczaka w sosie kukurydzianym z mleczkiem kokosowym, ziemniaki gotowane, buraczki na ciepło, surówka z jabłka i marchewki z koperkiem i olejem, kompot morelowy - Dieta: gulasz warzywny	- Zupa krem pieczonej papryki z kaszą jaglaną, natką i groszkiem ptysiowym - Jabłka zapiekane pod kruszonką, lemoniada cytrynowo-pomarańczowa - Dieta: jabłka zapiekane pod amarantusem
ALERGENY	MLEKO I PRZETWORY, GLUTEN, JAJA		SELER, MLEKO I PRZETWORY, GLUTEN
Środa 17.05.2022	- Makaron literki na mleku, pieczywo mieszane ze schabem pieczonym w majeranku i plasterkami ogórka, herbatka - Gruszki, jabłka, woda - Dieta: kaszka bezmleczna, masło roślinne, dżem	- Leczo w sosie pomidorowym z cieciorą, cukinią i papryką, ryż biały, brokuły na ciepło, surówka z ogórka kiszzonego, z jabłkiem, cebulką i olejem, kompot z owoców mieszanych - Dieta: sos warzywny	- Zupa krupnik z ziemniakami, kaszą jęczmienną i natką - Naleśniki z twarożkiem o smaku malinowym, woda - Dieta: naleśniki dietowe z dżemem
ALERGENY	MLEKO I PRZETWORY, GLUTEN		MLEKO I PRZETWORY, SELER, GLUTEN, JAJA
Czwartek 18.05.2022	- Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z pastą ze soczewicy, pestek i suszonych pomidorów, plasterki kiszzonego ogórka, herbatka - Banany, jabłka, woda - Dieta: kaszka bezmleczna, masło roślinne	- Kotlecik mielony, sos brokułowo-cukiniowy, makaron pszenny, fasolka szparagowa na ciepło, mizeria z jogurtem i szczypiorkiem, kompot brzoskwinowy - Dieta: kotlecik warzywny, surówka z olejem	- Zupa botwinka ze śmietaną, ziemniakami i koperek - Ciasteczka owsiane z bananami i wiórkami, koktajl maślankowo-brzoskwinowy z siemieniem, woda - Dieta: zupa bez śmietany, biszkopeciki, koktajl na napoju roślinnym
ALERGENY	MLEKO I PRZETWORY, GLUTEN	MLEKO I PRZETWORY, GLUTEN, JAJA	SELER, MLEKO I PRZETWORY, JAJA
Piątek 19.05.2022	- Kawa zbożowa na mleku, stół szwedzki: pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiową i wieprzowa, jajko gotowane na twardo, dżem, ser żółty, świeże warzywa, herbatka - Mandarynki, jabłka, woda - Dieta: kawa na napoju roślinnym, masło roślinne	- Pulpecik z morskiczka, sos dyniowy z koperkiem, ziemniaki gotowane, marchewka z groszkiem na ciepło, surówka wielowarzywna z olejem, kompot śliwkowy - Dieta: kotlecik bez jaja/warzywny	- Zupa meksykańska z ryżem, papryką, czerwoną fasolą i kukurydzą - Herbatniki maślane, koktajl mleczno-bananowy z chia, - Dieta: herbatniki dietowe, koktajl na napoju roślinnym
ALERGENY	MLEKO I PRZETWORY, GLUTEN, JAJA	MLEKO I PRZETWORY, JAJA, RYBA	MLEKO I PRZETWORY, SELER
Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...).			