jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS

Żłobek nr 65
ul. Spartańska 2
02-637 Warszawa

#WARSZAWADLANAJMŁODSZYCH

ŚNIADANIE I i II	I faza obiadu DRUGIE DANIE	II faza obiadu ZUPA	PODWIECZOREK
Płatki orkiszowe na mleku. Pieczywo mieszane (chleb żytni, bułka wrocławska) z masłem oraz plasterkiem żółtego sera mierzwionego. Warzywa do wyboru (ogórki małosolne, papryka czerwona). Herbata z cytryną. II śniadanie – winogrona, arbuz, gruszki.	Ziemniaki puree, kotleciki wieprzowe w sosie curry. Kalafior oraz brokuł na jarzynkę. Surówka z białej kapusty, marchewki i koperku z jogurtem. Kompot jabłkowy.	Zupa z soczewicy i kaszą bulgur z dodatkiem natki pietruszki.	Waniliowy pudding ryżowy z rodzynkami.
Mleko, gluten	Mleko, jajka, gluten	Seler	Mleko
Zupa mleczna z makaronem. Pieczywo mieszane (chleb żytni, bułka wrocławska) z masłem oraz plasterkami jajka. Warzywa do wyboru (papryka żółta, rzodkiewka). Herbata owocowa. II śniadanie – jabłka, melon, pomarańcza.	Kasza gryczana z gulaszem warzywnym z dodatkiem natki pietruszki (bakłażan, cukinia, papryka kolorowa, marchewka, pomidory). Surówka z sałaty lodowej i kukurydzy z dodatkiem jogurtu. Kompot malinowy.	Zupa z botwiny z ziemniakami .	Maślanka bananowa z biszkoptem.
Mleko, gluten, jajka	Mleko	Seler	Mleko, gluten, jajko
Kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane (chleb żytni, bułka wrocławska) z masłem, sałatą lodową i szynką drobiową. Plasterki pomidora ze szczypiorkiem. Rumianek do picia. II śniadanie – arbuz, winogrona ciemne, gruszki.	Ziemniaczki pieczone, kotleciki cielęce w sosie koperkowym. Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, pora i jabłka z jogurtem. Kosteczki dyni na jarzynkę. Kompot śliwkowy.	Zupa jarzynowa z koperkiem i kaszą.	Ciasto czekoladowe, kawa zbożowa na mleku.
Mleko, gluten	Mleko, gluten, jajko, seler	Seler, gluten, jajko, mleko	Mleko, jajka, gluten
Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane (chleb żytni, bułka wrocławska) z masłem. Twarożek z tartą rzodkiewką. Łódeczki świeżego ogórka. Mięta z pomarańczą do picia. II śniadanie – mango, jabłka, banany.	Makaronem spaghetti z sosem bolognese z mięsem drobiowym. Kosteczki cukinii pieczone z czosnkiem i majerankiem z dodatkiem oliwy. Surówka z tartej marchewki i brzoskwini z jogurtem naturalnym. Kompot z czereśni.	Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami.	Jogurt malinowy. Wafle przekładane dżemem truskawkowym własnego wyrobu.
Mleko, gluten	Mleko, gluten, jajko	Seler	Jajko, gluten, mleko
Kawa zbożowa z mlekiem. Pieczywo mieszane (chleb żytni, bułka wrocławska) z masłem oraz pastą jajeczną z awokado z dodatkiem czosnku. Warzywa do wyboru (pomidory, ogórki małosolne). II śniadanie – arbuz, gruszki.	Dorsz w sosie warzywnym z ryżem. Buraki duszone na jarzynkę. Surówka z białej rzodkwi, jabłka i szczypiorku z dodatkiem jogurtu. Kompot z żurawiny.	Zupa z kolorowej fasolki z ziemniakami.	Naleśniki z twarożkiem waniliowym oraz sosem wieloowocowym.
Mleko, gluten, jajka	Mleko, gluten, jajko	Seler, mleko	Mleko, gluten, jajko