



jednostka budżetowa  
miasta stołecznego  
Warszawy

# PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS

Żłobek nr 66  
ul. Ciołka 26a  
01-443 Warszawa

#WARSZAWADLANAJMŁODSZYCH



<b>Poniedziałek</b>	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem ( d- masło flora, dżem, kaszka b/m ryżowa) serem żółtym, rzodkiewką, napój cytrynowy. II śniadanie: jabłko, gruszka, mandarynka, melon.	Ziemniaki z koperkiem, kotlety z kapustą włoską, koperkiem, koncentratem pomidorowym, sałatka z sałaty rzymskiej z dymką, oliwa z pestek winogron. Kompot wiśniowy.	Zupa pomidorowa z warzywami, makaronem, natka pietruszki, doprawiona śmietaną. ( d- bez śmietany).	Ryż gotowany na mleku( d- na wodzie) zapiekany z jabłkiem cytrynowym i mleczkiem kokosowym.
<b>Alergeny</b>	Gluten, białko mleka krowiego, jajo kurze, soja	Gluten, jajo kurze, seler	Gluten, seler,	Gluten, białko mleka krowiego,
<b>Wtorek</b>	Kluseczki na mleku z maki pszennej i kokosowej ( d- kaszka b/m ryżowa, masło flora), pasta z fasoli, z wiórkami rzodkiewki, herbata owocowa. II śniadanie: jabłko, banan, mandarynka, winogrono jasne.	Risotto z cielęciną, warzywami, sos beszamelowy, surówka z białej kapusty z jabłkiem, szczypiorkiem, kukurydzą, olejem z pestek winogron. Kompot śliwkowy.	Barszcz biały z ziemniakami, warzywami, czosnkiem, natka pietruszki, wcieranym gotowanym jajkiem, zabieleny jogurtem.	Jogurtowe smoothie brzoskwińowe, biszkopty ( d- mus brzoskwińowy, chrupki kukurydziane).
<b>Alergeny</b>	Gluten, białko mleka krowiego, jajo kurze, soja, laktoza, gorczyca	Gluten, jajo kurze, białko mleka krowiego, seler	Gluten, seler, białko mleka krowiego	Gluten, seler, białko mleka krowiego
<b>Środa</b>	Kawa na mleku, pieczywo mieszane z masłem ( d- masło flora, dżem, kawa na wodzie), ser biały ze szczypiorkiem i pomidorkiem. II śniadanie: jabłko, banan, mandarynka, winogrono jasne.	Łazanki z kapustą kiszoną, surówka wisenna z sałatą masłową, rzodkiewką, szczypiorkiem, kukurydzą, roszonką, ogórkiem kiszonym, oliwa z pestek winogron. Kompot porzeczkowy.	Barszcz czerwony z ziemniakami warzywami i olejem rzepakowym zabieleny maślanką ( d- bez maślanki).	Kisiel truskawkowo-malinowy, herbatnik ( kisiel z chrupkami kukurydzianymi).
<b>Alergeny</b>	Gluten, białko mleka krowiego, jajo kurze, soja, seler, laktoza, gorczyca	Gluten, jajo kurze, białko mleka krowiego, seler	Gluten, seler, białko mleka krowiego	Gluten, białko mleka krowiego, jajo kurze,
<b>Czwartek</b>	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem ( d- masło flora, kaszka ryżowa b/m) szynką wieprzową, sałatą masłową, ogórkiem świeżym, herbatka z cytrynką. II śniadanie: jabłko, banan, winogrono ciemne, mandarynka.	Ziemniaki z koperkiem, dorsz smażony, sos cytrynowy, włoszczyzna w paski gotowana na jarzynkę, mizeria z ogórka świeżego ze szczypiorkiem koperkiem, jogurtem ( d- bez jogurtu).	Zupa ryżanka z warzywami, natka pietruszki.	Maślanka z ananasem z puszki, wafle orkiszowe ( d- krążek ananasa, wafle orkiszowe).
<b>Alergeny</b>	Gluten, białko mleka krowiego, jajo kurze	Gluten, jajo kurze, białko mleka krowiego, seler	Gluten, seler, białko mleka krowiego	Gluten, białko mleka krowiego
<b>Piątek</b>	Płatki ryżowe na mleku ( d- płatki ryżowe na wodzie z żurawiną, pieczywo mieszane z masłem flora, szynka z kurczaka), pieczywo mieszane z masłem, plasterkiem jajka gotowanego, szczypiorkiem, pomidorkiem, herbata rumiankowa z cytrynką. II śniadanie: jabłko, banan, winogrono, mandarynka.	Kasza owsiana na sypko, roladki z filetu z kurczaka i indyka w sosie własnym, kalafior gotowany na jarzynkę z dodatkiem masła, surówka królewska z kapusty białej, papryki kolorowej, żurawiną suszoną, jabłkiem. Kompot porzeczkowy.	Zupa szpinakowa z warzywami, czosnkiem, natką pietruszki, ziemniakami, zabieleną mlekiem ( d- bez mleka).	Budyń z łyżeczką musu owocowego (morela, śliwka), biszkopty ( d- kisiel z musu morelowo-śliwkowego, chrupki kukurydziane).
<b>Alergeny</b>	Gluten, białko mleka krowiego, jajo kurze, soja, seler, laktoza, gorczyca	Gluten, jajo kurze, białko mleka krowiego, seler	Gluten, seler,	Gluten, seler, białko mleka krowiego