



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

RZYKŁADOWY JADŁOSPIS

Żłobek nr 68
ul. Cynamonowa 7
02-777 Warszawa



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD I faza	OBIAD II faza (zupa)	PODWIECZOREK	ZMIANY
Poniedziałek 27.03.2023	Makaron na mleku, pieczywo z masłem, pasta z pieczonej marchewki i prażonych pestek dyni . Herbatka owocowa. Dieta: pieczywo z masłem flora, wędliną, kaszka b/m ryżowa z owocami. II śniadanie: gruszki, jabłka, woda	Gołąbki w sosie pomidorowym, ryż na sypko, surówka z kalarepki i jabłka z jogurtem, dieta z oliwą. Kompot malinowo -jabłkowy.	Zupa ogórkowa z ziemniakami, natką.	Musli z jogurtem, dieta z mlekiem kokosowym.	
Alergeny	Gluten, laktoza, jajo	Laktoza, gluten, jajo, seler	Seler, laktoza	Gluten, jajo	
Wtorek 28.03.2023	Kawa na mleku, kanapka z masłem, serem żółtym, sałatą i pomidorem. Mięta z cytryną. Dieta: pieczywo z masłem flora, wędliną, kaszka b/m bobovita. II śniadanie: banany, jabłka, woda	Kotlecik z cieciorci, ziemniaki z koperkiem, marchew junior gotowana, surówka z rzodkiewki i ogórka z jogurtem, dieta z oliwą. Kompot borówkowy.	Zupa krupnik z komosy ryżowej.	Twarożek z brzoskwiniami, wafelki, dieta mus brzoskwinioowy z mlekiem roślinnym.	
alergeny	Gluten, laktoza, jajo, gorczyca	Gluten, jajo, seler	Seler, laktoza, gluten	Laktoza, gluten	
Środa 29.03.2023.	Płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta z czerwonej fasoli i suszonych pomidorów. Herbatka imbirowo- cytrynowa. Dieta: pieczywo z masłem flora i szynką, kaszka b/m ryżowa.II śniadanie: jabłka, mandarynki, woda	Kaszotto (kasza pęczak, mięso mielone, bakłażan, włoszczyzna), sałatka z pomidorów i cebulki z oliwą. Kompot wiśniowy.	Zupa sojowa z ziemniakami, majerankiem	Ciasto biszkoptowe z brzoskwinia, mleko. Dieta placuszek z jabłkiem, napój ryżowy.	
alergeny	Gluten, laktoza, jajo	Gluten laktoza, jajo, seler	seler	Laktoza, gluten	
Czwartek 30.03.2023	Patki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z borówkami. Herbatka owocowa. Dieta: pieczywo z masłem flora i szynką, kaszka b/m bobovita. II śniadanie: winogrona, jabłka, woda	Pulpeciki w sosie chrzanowym, makaron pełnoziarnisty, brukselka gotowana, surówka z marchewki z jogurtem, dieta z oliwą. Kompot wieloowocowy.	Zupa zarzutka z ziemniakami.	Budyń, biszkopty, chrupki, dieta budyń na mleku roślinnym, ciastka bez jaj i mleka.	
alergeny	Gluten, laktoza	Gluten, seler, jajo	seler	Gluten, jajo	
Piątek 31.03.2022	Kasza kukurydziana na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynką drobiową/wieprzową sałatą i papryką. Herbatka rumiankowa. II śniadanie: pomarańcze, jabłka, woda	Ryba po grecku, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszzonej, jabłka z oliwą. Kompot śliwkowy.	Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiovym.	Ciasteczka kruche, maślanka malinowa. Dieta herbatniki bez jaja i mleka napój jagłany z malinami.	
alergeny	Gluten, laktoza, jajo	Gluten, seler, laktoza, jajo	Gluten, seler	Gluten, jajo	