



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS

Żłobek nr 69
ul. Kazury 9
02-795 Warszawa



PONIEDZIAŁEK	
I Śniadanie:	Płatki jaglane, pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym i plasterkami papryki kolorowej, rumianek
II Śniadanie:	<u>D: płatki jaglane na napoju jaglanym/orkiszowym/migdałowym/sojowym, margaryna roślinna/masło bez laktozy, wędlina</u> Alergeny: mleko, jajka, gluten
Obiad:	Gruszki, jabłka
Podwieczorek:	Potrąwka z mieszanego mięsa (cielęcina-wieprzowina), ryż, mizeria z koperkiem i jogurtem naturalnym, kompot malinowo-porzeczkowy <u>D: kotlecik warzywny, bez jajek, bez glutenu, surówka z oliwą z oliwek</u> Alergeny: mleko, jajka, gluten, seler Zupa jarzynowa z ziemniakami; Deser z tapioką i mussem czereśniowym <u>D: mleko kokosowe z czereśniami</u> Alergeny: mleko, seler
WTOREK	
I Śniadanie:	Kasza kukurydziana na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z miodem, herbatka owocowa
II Śniadanie:	<u>D: kasza kukurydziana na napoju jaglanym/orkiszowym/migdałowym/sojowym, margaryna roślinna/masło bez laktozy, dżem/ miód</u>
Obiad:	Alergeny: mleko, gluten Nektarynki, jabłka
Podwieczorek:	Pulpeciki z morskizucha w sosie koperkowym, ziemniaki puree, sałata z ogórkiem zielonym i jogurtem naturalnym ze szczypiorkiem, fasolka na parze, kompot borówkowo-śliwkowy <u>D: pulpecik warzywny, bez jajek, bez glutenu, surówka z oliwą z oliwek</u> Alergeny: mleko, jajka, gluten Zupa brokułowa z kaszą kuskus. Kisiel morelowy, chrupki kukurydziane <u>D: iw...</u> Alergeny: seler, gluten
ŚRODA	
Śniadanie:	Kawa zbożowa na mleku, pieczywo mieszane z masłem, sałata rzymska, szynką wieprzową /drobiową i plasterkami pomidora, <u>D: kawa zbożowa na mleku roślinnym</u>
II Śniadanie:	Alergeny: mleko, gluten
Obiad:	Brzoskwinie, jabłka
Podwieczorek:	Sos wegetariański z warzywami, makaron bezjajeczny, surówka z selera z rodzynkami z jogurtem, kompot czereśniowo-wiśniowy <u>D: makaron bezglutenowy</u> Alergeny: mleko, jajka, gluten Barszcz czerwony z ziemniakami, Ciasto drożdżowe ze śliwkami, mleko <u>D: ciasta drożdżowe b/mleka ze śliwkami, napój migdałowy</u> Alergeny: mleko, jajka, gluten, seler
CZWARTEK	
I Śniadanie:	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, rzodkiewka, <u>D: płatki ryżowe na napoju jaglanym/orkiszowym/migdałowym/sojowym, margaryna roślinna/masło bez laktozy, pasta z awokado</u>
II Śniadanie:	Alergeny: mleko, jajka, gluten
Obiad:	Jabłka, banany
Podwieczorek:	Indyk w sosie ziołowym, kasza bulgur, surówka z kalarepką z jabłkiem z rodzynkami i jog. naturalnym, buraczki, kompot malinowo -gruszkowy <u>D: kotlecik z soczewicy, bez jajek, bez glutenu, kasza gryczana, surówka z oliwą z oliwek</u> Alergeny: mleko, jajka, gluten Zupa ogórkowa z ziemniakami i jogurtem naturalnym Twarożek z borówkami, wafle suche <u>D: deser na mleku kokosowym z mussem jagodowym</u> Alergeny: mleko, gluten, seler
PIĄTEK	
I Śniadanie:	Kasza jęczmienna na mleku, pieczywo mieszane z masłem, ser mozzarella, ogórek małosolny, herbata owocowa <u>D: kasza jęczmienna na napoju jaglanym/orkiszowym/migdałowym /sojowym, margaryna roślinna/masło bez laktozy wędlina,</u>
II Śniadanie:	<u>Alergeny: mleko, gluten</u>
Obiad:	Maliny, jabłka
Podwieczorek:	Kotlety wieprzowe w sosie musztardowym, ziemniaki puree, surówka z kiszzonej kapusty z jabłkiem, marchewka z groszkiem ziemniaki puree, kompot wieloowocowy <u>D: klopsik z ciecierzycy, bez jajek, bez glutenu, surówka z oliwą z oliwek</u> Alergeny: mleko, jajka, gluten Zupa pomidorowa z makaronem, Koktajl jogurtowy z owocami <u>D: makaron bezglutenowy, z mussem czereśniowym</u> Alergeny: mleko, jajka, gluten, seler

Między posiłkami dzieci dostają do picia wodę.

U dzieci na dietach stosuje się eliminację produktów wywołujących alergię.

Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...).