



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS

Żłobek nr 71
ul. Astronautów 5a
02-154 Warszawa



Data	Śniadanie I i II	Obiad	Zupa	Podwieczorek
Wtorek	Płatki gryczane pełnoziarniste z mlekiem. Pieczywo mieszane z masłem, jajko na twardo w plasterkach z czerwoną papryką i ogórkiem zielonym. D: Pieczywo b/g z masłem roślinnym z dżemem brzoskwiniowym. Herbata miętowa. II śniadanie: Banany i jabłko deserowe.	Pulpety wieprzowo cielęce z cebulką w sosie musztardowym z ziołami prowansalskimi z kaszą gryczaną z kukurydzą. Jarzynka: puree z cukinii z jogurtem i ziołami d: bez jogurtu z oliwą z oliwek. Surówka z marchewki, jabłka, kalarepy, jogurtu, oliwy d:bez jogurtu. Kompot porzeczkowy z jabłkiem.	Krem z bobu z pianką ziemniaczaną, szczypiorkiem zabieleną jogurtem z oliwą d : bez jogurtu.	Kawowy budyń z mussem truskawkowym d: budyń na bazie napoju jaglanego.
11 04 2023				
<u>Alergeny</u>	mleko, gluten, jajko	mleko, jajko, gluten	Seler, mleko	mleko
Środa	Płatki owsiane pełnoziarniste na mleku. Pieczywo mieszane z masłem(d: bułka b/g, masło roślinne) z szynką wieprzową i szynką drobiową z ogórkiem zielonym. Herbata owocowa. II śniadanie: Mandarynki i jabłko deserowe.	Pieczony dorsz z cebulką z ziołami kaukaskimi w sosie śmietanowo czosnkowym z oliwą, bez śmietany, ziemniaki z koperkiem. Jarzynka: marchewka junior z oliwą i nasionami chia. Surówka z selerem, jabłkiem i ananasem. Kompot śliwkowy z jabłkiem.	Szpinakowa z makaronem, siekanym jajkiem, oliwą zabieleną mlekiem d: bez jajka i mleka.	Placuszki twarogowe z morelą, nasionami chia, mleko do popicia d: placuszki z mąki kukurydzianej napój ryżowy.
12 04 2023				
<u>Alergeny</u>	Gluten, mleko	gluten, jajko, mleko	Seler, jajko, mleko	Mleko, gluten, jajko
Czwartek	Kasza manna na mleku d: kasza na napoju sojowym. Pieczywo mieszane z masłem, pastą z sera mozzarelli, groszku ze słupkami rzodkiewki. D: Pieczywo b/g, masło roślinne z pastą z ciecioriki z rzodkiewką. Herbata rumianek. II śniadanie: Winogrono ciemne i jabłko.	Klopsiki wieprzowe z czerwoną cebulką w sosie prowansalskim z jogurtem d: bez jogurtu z białym ryżem z koperkiem. Jarzynka: żółta fasolka szparagowa z oliwą Surówka z buraczków, jabłka, jogurtu, oliwy d: bez jogurtu. Kompot z owoców mieszanych.	Zupa jarzynowa z ziemniakami zaprawiana pomidorami i jogurtem, oliwą i natką pietruszki d: bez mleka, pomidora.	Fit deser jogurtowy z borówką, żurawiną i rodzynkami d: bez jogurtu z mleczkiem kokosowym.
13 04 2023				
<u>Alergeny</u>	Gluten, mleko	jajko, gluten, mleko	Seler	Mleko
Piątek	Bawarka mleku. Pieczywo mieszane z masłem, twarożek z figami i wiórkami marchewki d: Pieczywo b/g, masło roślinne, dżem owocowy. II śniadanie: melon, jabłko deserowe	Spaghetti z mięsem mielonym (wieprzowina, wołowina, drobiowe) w sosie pomidorowym z bazylią, koperkiem i oliwą. Jarzynka: gotowany kalafior z oliwą. Surówka z białej rzodkiewki, jabłka, jogurtu i oliwy d: bez jogurtu. Kompot brzoskwiniowy z jabłkiem.	Kukurydziana z ziemniakami z koperkiem zabieleną mlekiem d: bez mleka z oliwą z pestek winogron.	Wegańskie ciasto z czerwonej fasoli z malinami, napój mleczny do popicia. D: napój migdałowy.
14 04 2023				
<u>Alergeny</u>	mleko, gluten	Gluten, mleko	Seler, mleko	mleko

Informacje o składnikach alergicznych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...).

*Dzieci z dietami eliminacyjnymi otrzymują posiłki wg zaleceń lekarza, na podstawie zaświadczenia lekarskiego.
Ponadto wszystkie dzieci dostają wodę na żądanie. Dodatkowo do zup jest wysokiej jakości oliwa z oliwek lub masło.
W trakcie dekady w jadłospisie mogą być nanoszone zmiany.*