



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS

Żłobek nr 72
ul. Pobożnego 33
02-496



DZIEŃ	ŚNIADANIE (godzina 8.30)	OBIAD (godzina 11.30)	ZUPA (godzina 14.30)	PODWIECZOREK (godzina 14.30)
PONIEDZIAŁEK 27.03.2023	<p>Platki jęczmienne mleku <i>Dieta/ Kaszki typu Bobo-Vita mleczne lub bezmleczne</i></p> <p>Kanapki w formie stołu szwedzkiego: Pieczywo mieszane z masłem/pasta z jaja i sera żółtego ze szczyptką sera lub ćwiartka jaja/ ogórek zielony <i>Dieta/ pieczywo bezglutenowe/ flora</i></p> <p>Herbatka owocowa</p> <p>II śniadanie: pomarańcz, mix winogron Woda źródlana</p>	<p>Pieczeń rzymska z szynki wieprzowej z sosem porowym Wege/ Jajo sadzone</p> <p>Ziemniaczki z wody z koperkiem</p> <p>Jarzynka: Kapusta modra duszona</p> <p>Surówka z białej rzodkwi i szczyptki z jogurtem naturalnym <i>Dieta/ surówka z oliwą z oliwek</i></p> <p>Kompot z jabłek i gruszek</p>	<p>Zupa dyniowa na wywarze warzywnym z płatkami ryżowymi i natką <i>Dieta/ Zupa bez selera</i></p>	<p>Kefir bananowy do picia <i>Dieta/ napój roślinny</i></p> <p>Ciasteczka czekoladowe z czerwoną fasoli</p> <p>Woda źródlana</p>
<i>Alergeny</i>	Mleko w tym laktoza, gluten, jaja	Mleko w tym laktoza, jaja, gluten	Seler	Mleko w tym laktoza
WTOREK 28.03.2023	<p>Makaron kółka na mleku <i>Dieta/ Kaszki typu Bobo-Vita mleczne lub bezmleczne</i></p> <p>Kanapki: Pieczywo mieszane z masłem/paprykarz warzywny/ rzodkiewka <i>Dieta/ flora/ pieczywo bezglutenowe</i></p> <p>Rumianek</p> <p>II śniadanie: jabłko, gruszka, mandarynka Woda źródlana</p>	<p>Leczo drobiowe z kurczaka <i>Wege/ Leczo wegetariańskie</i></p> <p>Do wyboru: Kasza jęczmienna perłowa/ kasza owsiana <i>Dieta/ kasza jaglana</i></p> <p>Jarzynka: Brukselka z wody</p> <p>Surówka z kalarepki, kukurydzy i szczyptki z jogurtem naturalnym <i>Dieta/ surówka z oliwą z oliwek</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych</p>	<p>Zupa barszcz ukraiński na wywarze warzywnym i ziemniakami, olejem i natką <i>Dieta/ Zupa bez selera</i></p>	<p>Kluseczki leniwe z sera twarogowego z musem truskawkowym <i>Dieta/ makaron z owocami</i></p>
<i>Alergeny</i>	Mleko w tym laktoza, gluten, jaja	Gluten, mleko w tym laktoza	Seler	Gluten, mleko w tym laktoza, jaja
ŚRODA 29.03.2023	<p>Kakao na mleku <i>Dieta/ Kakao na napoju roślinnym</i></p> <p>Kanapki w formie stołu szwedzkiego: Pieczywo mieszane z masłem/ serek twarogowy z czosnkiem/ serek twarogowy z brzoskwinia/ pomidorki/ ogórek zielony <i>Dieta/ flora/ pieczywo bezglutenowe</i></p> <p>Mięta</p> <p>II śniadanie: jabłko, banan, mango Woda źródlana</p>	<p>Dorsz zapiekany w sosie z brokołu <i>Dieta/ Kurczak</i></p> <p>Makaron warzywny <i>Dieta/ ryż</i></p> <p>Jarzynka: Puree z marchewki</p> <p>Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką, cebulką i oliwą</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki</p>	<p>Zupa krem z groszku zielonego na wywarze warzywnym z ziemniakami, olejem i natką <i>Dieta/ Zupa bez selera</i></p>	<p>Shake z jogurtu naturalnego i borówek <i>Dieta/ napój roślinny</i></p> <p>Wafelek ryżowy</p>
<i>Alergeny</i>	Mleko w tym laktoza, gluten	Seler, gluten, mleko w tym laktoza, ryba	Seler	Mleko w tym laktoza
CZWARTEK <i>Dzień muffinka</i> 30.03.2023	<p>Platki owsiane na mleku <i>Dieta/ Kaszki typu Bobo-Vita mleczne lub bezmleczne</i></p> <p>Kanapki w formie stołu szwedzkiego: Pieczywo mieszane z masłem/ szyneczka wieprzowa lub ser mozzarella/ pomidorek/ papryka żółta/ sałata masłowa <i>Dieta/ flora/ pieczywo bezglutenowe</i></p> <p>Herbatka czarna</p> <p>II śniadanie: gruszka, melon, arbuz Woda źródlana</p>	<p>Kurczak pieczony z cukinią <i>Wege/ Cukinia pieczona z kaszą</i></p> <p>Do wyboru: Kasza owsiana/ kasza kukurydziana <i>Dieta/ kasza kukurydziana</i></p> <p>Jarzynka: Szpinak duszony z czosnkiem</p> <p>Surówka z marchewki, jabłuszka z dodatkiem chrzanu i jogurtu <i>Dieta/ surówka z oliwą z oliwek</i></p> <p>Kompot z truskawek</p>	<p>Zupa ziemniaczana na wywarze warzywnym z olejem i natką <i>Dieta/ Zupa bez selera</i></p>	<p>Muffinki bananowe <i>Diety/ biszkopci</i></p> <p>Mleko do picia <i>Dieta/ Napój mleczny</i></p> <p>Woda źródlana</p>
<i>Alergeny</i>	Mleko w tym laktoza, gluten	Gluten, mleko w tym laktoza	Seler	Gluten, jaja, mleko w tym laktoza
PIĄTEK <i>Dzień budyniu</i> 31.03.2023	<p>Kasza manna mleku <i>Dieta/ Kaszki typu Bobo-Vita mleczne lub bezmleczne</i></p> <p>Kanapki: Pieczywo mieszane z masłem/ jajecznicza ze szczyptką/ kalarepka do chrupania <i>Dieta/ flora/ szyneczka/ pieczywo bezglutenowe</i></p> <p>Herbatka owocowa</p> <p>II śniadanie: jabłko, banan, mandarynka Woda źródlana</p>	<p>Delikatne pulpeciki z morskuszka <i>Dieta/ Indyk</i></p> <p>Łódki ziemniaczane pieczone</p> <p>Jarzynka: Dynia duszona</p> <p>Surówka z pomidorka, dymki i oliwy</p> <p>Kompot z owoców mieszanych</p>	<p>Zupa neapolitańska na wywarze warzywnym z wiórkami sera żółtego i makaronem posypane natką <i>Dieta/ Zupa bez selera/ bez makaronu/ bez sera</i></p>	<p>Budyni jaglany z musem z czarnej porzeczki <i>Dieta/ kisiel owocowy</i></p> <p>Sok świeżo wyciskany pomarańczowo- jabłkowy</p> <p>Woda źródlana</p>
<i>Alergeny</i>	Mleko w tym laktoza, gluten, jaja	Ryba	Seler, gluten, jaja	Mleko w tym laktoza

Informacje o składnikach alergicznych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...).