



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

STANDARDY ŻYWIENIA

Żłobek nr 6
ul. Św. Bonifacego 72
02-936 Warszawa



Standardy dotyczące organizacji posiłków

1. Myjemy ręce wodą i mydłem przed i po posiłku. Śliniaki używane są opcjonalnie.
2. Wspieramy dzieci w samodzielnym nakładaniu sobie jedzenia.
3. Zachęcamy dzieci do jedzenia i próbowania nowych potraw.

Standardy dotyczące organizacji posiłków

4. Zachęcamy dzieci do udziału w przygotowaniu jadalni do posiłku i sprzątanii po posiłku.
5. Uważnie towarzyszymy dzieciom w czasie posiłków.
6. Uczymy dzieci szacunku do jedzenia.
7. Włączamy rodziców w kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych u dzieci.

Kształtujemy właściwe nawyki żywieniowe dzieci poprzez:

- Realizację ustalonego planu dnia w żłobku, który uwzględnia stały harmonogram posiłków – brak podjadania.
- Urozmaicony i właściwie zbilansowany jadłospis, dzieci poznają nowe smaki oraz zapachy, kształtując swoje przyszłe preferencje żywieniowe.

Kształtujemy właściwe nawyki żywieniowe dzieci poprzez:

- Odpowiednie podejście praktyczno-psychologiczne podczas konsumpcji posiłków (nauka kształtowania umiejętności samodzielnego jedzenia, przyjazna atmosfera w jadalni, wspólne spożywanie posiłków w grupie rówieśników).
- Kształtowanie nawyku picia wody – między posiłkami dzieci otrzymują naturalną wodę źródlaną.

Bezpieczeństwo żywienia

- Menu żłobkowe to posiłki przygotowywane przez kucharki na bieżąco, przekazywane do grup tuż po przygotowaniu, bezpośrednio przed podaniem.
- Kuchnia funkcjonuje zgodnie z zasadami:
 - Dobrej Praktyki Produkcyjnej (GMP)
 - Dobrej Praktyki Higienicznej (GHP)
 - Systemu HACCP.
- W żłobku realizowane są diety podstawowe oraz eliminacyjne na podstawie zaświadczenia lekarskiego.