



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

STANDARDY ŻYWIENIA

Żłobek nr 15
ul. Wrzeciono 22
01-963



1. Myjemy ręce wodą i mydłem przed i po posiłku, zaś śliniaki są opcjonalne.

Dzieci w małych grupach, pod opieką opiekunek korzystają z łazienki, gdzie starają się samodzielnie myć ręce. Śliniaki wybierane są przez dzieci.

Nie zmuszamy do ich zakładania.



2. Wspieramy dzieci w samodzielnym nakładaniu sobie jedzenia.

Warzywa do kanapek, owoce podczas drugiego śniadania podawane są dzieciom w formie szwedzkiego stołu, żeby każdy mógł wybrać sobie to na co akurat ma ochotę. Wszystko to pod czujnym okiem pań opiekunek, które w razie konieczności pomagają dzieciom.



3. Zachęcamy dzieci do jedzenia i próbowania nowych potraw.

Nie zmuszamy dzieci do jedzenia. Zachęcamy do spróbowania oraz dbamy o atrakcyjny wygląd potraw.



4. Zachęcamy dzieci do udziału w przygotowaniu jadalni do posiłku i sprzątaniu po posiłku.

Zachęcamy dzieci aby przed posiłkiem rozkładały sztućce/kubeczki na stolikach, a po skończonym posiłku odkładały sztućce na jeden talerz stojący po środku stołu.

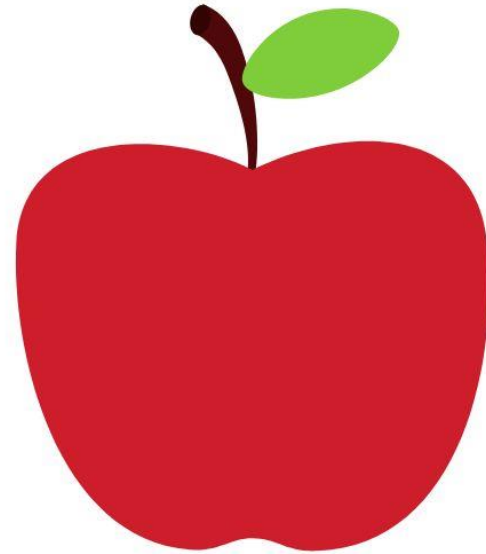


5. Uważnie towarzyszymy dzieciom w czasie posiłków.



6. Uczymy dzieci szacunku do jedzenia.

Pozostałości po posiłkach utylizowane są poza zasięgiem wzroku dzieci.



7. Włączamy rodziców w kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych u dzieci.

Na tablicach ogłoszeń, w szatniach dziecięcych oraz na stronie internetowej żłobka dostępne są aktualne jadłospisy zgodne z zasadami żywienia dziecka w wieku od 1 do 3 roku życia, opracowanymi przez Zespół medyczno-żywniowy z Instytutu Matki i Dziecka w Warszawie.

