



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

STANDARDY ŻYWIENIA

Żłobek nr 19
ul. Rabsztyńska 22
01-143



1. Myjemy ręce wodą i mydłem przed i po posiłku, zaś śliniaki są opcjonalne.

Dzieci w małych grupach, pod opieką opiekunek korzystają z łazienki, gdzie starają się samodzielnie myć ręczki. Śliniaki wybierane są przez dzieci. Nie zmuszamy do ich zakładania.

2. Wspieramy dzieci w samodzielnym nakładaniu sobie jedzenia.

Warzywa do kanapek, owoce podczas drugiego śniadania podawane są dzieciom w formie szwedzkiego stołu, żeby każdy mógł wybrać sobie to na co akurat ma ochotę. Wszystko to pod czujnym okiem pań opiekunek, które w razie konieczności pomagają dzieciom.

3. Zachęcamy dzieci do jedzenia i próbowania nowych potraw.

W ramach zajęć edukacyjnych dzieci robią sałatki, koktajle owocowe/warzywne.

5. Uważnie towarzyszymy dzieciom w czasie posiłków.

Podczas posiłków panie opiekunki pomagają tym dzieciom, które o tą pomoc poproszą. Siadają koło dzieci, aby być z nimi na jednym poziomie.

6. Uczymy dzieci szacunku do jedzenia.

Pozostałości po posiłkach utylizowane są poza zasięgiem wzroku dzieci.

7. Włączamy rodziców w kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych u dzieci.

Na tablicach ogłoszeń w grupach, na stronie internetowej żłobka dostępne są aktualne jadłospisy, ponadto raz w miesiącu udostępniamy wybrany przepis na przekąskę lubianą przez naszych podopiecznych.