



jednostka budżetowa  
miasta stołecznego  
Warszawy

# STANDARDY ŻYWIENIA

Żłobek nr 36  
ul. Strumykowa 18  
03-138 Warszawa



# Żłobek posiada własną kuchnię

- Wszystkie posiłki przygotowujemy na miejscu
- Nie używamy produktów gotowych ani półproduktów
- Posiłki do filii dostarcza nasz kierowca
- Stosujemy się do zasad HACCP i GMP/GHP

# Prowadzimy diety eliminacyjne na zlecenie lekarza

- Dietę bezmleczną prowadzimy na podstawie zlecenia od lekarza pediatry
- Pozostałe diety na zlecenie specjalistów:
  - alergolog
  - dermatolog
  - pulmonolog
  - gastrolog
  - endokrynolog

# Stosujemy normy i wytyczne żywienia dzieci w wieku 1-3

- Ograniczamy spożycie soli i cukru
- Stawiamy na warzywa i owoce
- Posiłki są urozmaicone i kolorowe
- Dbamy o estetykę posiłków
- Poimy dzieci wodą
- Zachęcamy dzieci do jedzenia (nie zmuszamy)
- Śliniaki stosujemy opcjonalnie

# Traktujemy posiłki jako sytuacje wspierające rozwój dziecka

- Zachęcamy do samodzielnego jedzenia
- Zachęcamy do samodzielnego przygotowywania posiłku
  - szwedzki stół
  - przygotowywanie sałatek
  - pieczenie ciasteczek, pierników, pizzy
  - samodzielne wykonywanie kanapek
- Towarzyszymy dzieciom w czasie posiłków
- Uczymy zasad higieny w czasie posiłku (mycie rąk, posługiwanie się sztućcami, sprząatanie po posiłku)
- Uczymy szacunku do jedzenia

# Włączamy rodziców w kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych u dzieci

- Publikujemy jadłospis
- Przekazujemy dobre praktyki
- Współpracujemy w zakresie szukania przyczyn niejedzenia i niepicia w czasie pobytu w żłobku
- W miarę możliwości dostosowujemy się do indywidualnych potrzeb dziecka
- Informujemy o postępach dziecka

Zapraszamy 😊

