



jednostka budżetowa  
miasta stołecznego  
Warszawy

# STANDARDY ŻYWIENIA

Żłobek nr 37

ul. Ożarowska 57

00-416 Warszawa



# Standardy żywienia w żłobku

Przed i po posiłkach myjemy ręce wodą i mydłem.

Dzieci w małych grupach, pod opieką opiekunek korzystają z łazienki, gdzie samodzielnie myją ręczki.

Śliniaki wybierane są przez dzieci. Zakładane są tylko tym dzieciom, które tego chcą.

# Standardy żywienia w żłobku

Zachęcamy dzieci do jedzenia i próbowania nowych potraw.

W ramach zajęć edukacyjnych dzieci robią sałatki owocowe/warzywne.

Włączamy dzieci do udziału w przygotowaniu stolików do posiłku i sprzątaniu po posiłku.

Zachęcamy dzieci, aby przed posiłkiem rozkładały sztucce/kubeczki na stolikach, a po skończonym posiłku odkładały sztucce i naczynia na tacę stojącą na środku stołu.

Warzywa, ser, wędlina do kanapek, owoce podczas drugiego śniadania, surówki do obiadu, podawane są dzieciom w formie szwedzkiego stołu, tak aby każde mogło wybrać sobie to, na co akurat ma ochotę.

# Standardy żywienia w żłobku

Uważnie towarzyszymy dzieciom w czasie posiłków.

Podczas posiłków panie opiekunki pomagają tym dzieciom, które tej pomocy wymagają, karmiąc je drugim sztucem.

Towarzyszymy dzieciom, aby móc uważnie je obserwować.

Kształtujemy w dzieciach postawę szacunku do jedzenia.

Pozostałości po posiłkach utylizowane są poza zasięgiem wzroku dzieci.

# Standardy żywienia w żłobku

Kształtujemy w dzieciach postawę szacunku do jedzenia.

Pozostałości po posiłkach utylizowane są poza zasięgiem wzroku dzieci.

*Włączamy rodziców w kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych u dzieci.*

*Na tablicach ogłoszeń w grupach, na stronie internetowej żłobka dostępne są aktualne jadłospisy, ponadto udostępniamy wybrany przepis na potrawę.*