



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

STANDARDY ŻYWIENIA

Żłobek nr 39
ul. Muszłowa 17
01-357 Warszawa



Godziny posiłków w Żłobku nr 39 i Filii Żłobka nr 39

- Śniadanie 8:30-9:00
- II Śniadanie 10:00-10:15
- Obiad – II danie 11:30-12:00
- Obiad – zupa 14:30-14:45
- Podwieczorek 15:15-15:30

Czynności wykonywane przed, w trakcie i po skończonych posiłkach w obydwu grupach wiekowych

- myjemy z dziećmi ręce (ciepłą wodą i mydłem), wycieranie rąk w indywidualne bawełniane ręczniki
- Usadzanie dzieci przy stolikach zgodnie ze wzrostem dzieci
- Młodszym dzieciom proponujemy założenie śliniaka, zakładamy je z poziomu dziecka, twarzą w twarz
- Opisanie dzieciom z czego składa się dany posiłek, mówimy wierszyki w oczekiwaniu na wydanie jedzenia dzieciom.
- Starszaki pomagają przy nakrywaniu do posiłku. Dyżurni rozdają łyżki i widelce
- Wydajemy posiłki z uwzględnieniem indywidualnych diet dzieci
- Zachęcamy wszystkich do spożywania pysznego jedzenia

- Wspomagamy dzieci, które wymagają naszej pomocy
- Akceptujemy jeśli dziecko je rączkami
- Zachęcamy do spożycia całej porcji, dzięki temu uczą się nowych smaków, różnych potraw
- W wybrane dni mamy stół szwedzki, gdzie dzieci uczą się samodzielnego komponowania swojej kanapki
- W starszakach stawiane są kanapki i dodatki na środku stolika tak, aby dziecko mogło samo wybrać na co ma ochotę
- W trakcie trwania posiłku wdramy i utrwalamy zwroty grzecznościowe (proszę, dziękuję, smacznego, przepraszam)
- Do każdego posiłku dzieci otrzymują różnorodne picie, m.in. Wodę, herbatki ziołowe , herbatkę z cytryną, kakao.

- W maluszkach po skończonym posiłku odpinane są śliniaki, starszaki odstawiają swoje talerze na wózek (uczą się odnoszenia talerzy po posiłku w wyznaczone miejsce)
- Czas każdego posiłku jest dostosowany do potrzeb dzieci w danej grupie, nie jemy w pośpiechu, posiłki spożywamy w spokoju
- Po skończonym posiłku dzieci wstają od stoliczków, zasuwiają za sobą krzeselka. W maluszkach też są zachęcane do tej czynności.
- Myjemy ręczki i buzie w łazience.
- W maluszkach mamy czas na czynności pielęgnacyjne, w starszakach po śniadaniu myjemy zęby.