



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

STANDARDY ŻYWIENIA

Żłobek nr 40
ul. Klemensiewicza 6
01-318 Warszawa



Podstawowe informacje o żywieniu dzieci w żłobku:

- Przepisy dotyczące żywienia żłobku reguluje m. in. Ustawa z dnia 4 lutego 2011 r. o opiece nad dzieckiem do lat 3 – Art. 22
- Jadłospisy żłobkowe konstruowane są w oparciu o obowiązujące zasady prawidłowego żywienia z uwzględnieniem m.in. zaleceń dotyczących żywienia dzieci zdrowych opracowanych przez zespół ekspertów powołany przez Krajowego Konsultanta ds. Pediatrii
- O realizację standardów żywienia dba Intendent zatrudniony w placówce
- Podczas pobytu dziecka w żłobku serwowane są 4 posiłki przygotowywane zgodnie z zasadami Dobrej Praktyki Produkcyjnej (GMP) i Dobrej Praktyki Higienicznej (GHP) i Systemu HACCP
- W żłobku realizowane są diety podstawowe oraz eliminacyjne (podstawa: §13, ust. 3 pkt. 3,4 oraz pkt. 4 Regulaminu organizacyjnego żłobka).

Godziny posiłków:

8:30-9:00 I śniadanie

10:00-10:15 II śniadanie – owoce

11:30-12:00 obiad – II danie

14:30-15:00 podwieczorek – zupa i deser

1. Myjemy ręce wodą i mydłem przed i po posiłku, zaś śliniaki są opcjonalne.
2. Wspieramy dzieci w samodzielnym nakładaniu sobie jedzenia.
3. Zachęcamy dzieci do jedzenia i próbowania nowych potraw.
4. Zachęcamy dzieci do udziału w przygotowaniu jadalni do posiłku i sprzątanía po posiłku.
5. Uważnie towarzyszymy dzieciom w czasie posiłków.
6. Uczymy dzieci szacunku do jedzenia.
7. Włączamy rodziców w kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych.

Praktyki wprowadzone w ramach realizacji powyższych standardów:

- Dzieci jedzą i piją we własnym tempie – posiadają tyle czasu na posiłek, ile potrzebują
- Opiekunowie zachęcają dzieci do samodzielnego spożywania posiłków, jednak aktywnie monitorują, które dzieci wymagają wsparcia
- W ramach możliwości kadrowych, Panie starają się aby przy każdym stoliku (na poziomie dzieci) siedział opiekun
- Dzieci są zachęcane przez opiekunów do spróbowania podawanych posiłków, jednak panuje akceptacja faktu, że dziecko może nie chcieć czegoś zjeść
- Dzieci mają wybór czy chcą używać śliniaka – jeżeli tak, jest on zakładany w sposób komfortowy dla dziecka (opiekun widoczny dla malucha)
- Dzieci są zachęcane do spożywania posiłków za pomocą sztućców (w starszych grupach wdrażanie widelców, zamiast łyżek), jednak w przypadku trudności w posługiwaniu się nimi – dziecko może pomagać sobie ręką
- Dzieci mają możliwość dokładki / dolewki

Praktyki wprowadzone w ramach realizacji powyższych standardów:

- Minimalizowanie używania mokrych chusteczek
- Chcąc wspierać samodzielność dzieci w nakładaniu sobie jedzenia organizowane są dni ze „szwedzkim stołem”
- Wprowadzenie funkcji dyżurnego – pomoc np. w rozdawaniu sztućców, kubeczków
- Dzieci samodzielnie odstawiają kubki na tace
- Zachęcanie dzieci do współudziału w prostych pracach porządkowych, np. kompot wylany z kubka dziecko wyciera razem z opiekunem
- Panie opiekunki starają się nie wyrzucać jedzenia przy dzieciach
- Na gazetce wywieszane są treści dotyczące tematyki powiązanej z posiłkami (zdrowe nawyki, elementy psychoedukacyjne)
- Opiekunowie rozmawiają z dziećmi o produktach oraz potrawach przygotowanych dla nich w żłobku