



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

STANDARZY ŻYWIENIA

Żłobek nr 50

Ul. Nowogrodzka 75

02-018 Warszawa



STANDARDY DOTYCZĄCE ORGANIZACJI POSIŁKÓW W ŻŁOBKU NR 50

Posiłki stwarzają sytuacje do wspierania rozwoju dziecka we wszystkich obszarach, zajmują znaczną część czasu, jaki dzieci spędzają w żłobku. Podajemy cztery posiłki: śniadanie, drugie śniadanie, obiad i podwieczorek. Ważne więc, żeby czas ten był organizowany w sposób jak najbardziej wartościowy dla rozwoju każdego dziecka.

Żłobek posiada własną kuchnię, gdzie przygotowywane są pełnowartościowe posiłki zgodnie z zaleceniami i normami Instytutu Żywności i Żywienia jakie obowiązują w żłobkach.



STANDARDY DOTYCZĄCE ORGANIZACJI POSIŁKÓW W ŻŁOBKU NR 50

Za jadłospis dzieci odpowiedzialny jest intendent. Realizujemy diety dla dzieci, które posiadają zaświadczenie od lekarza alergologa. W przypadku diety religijnej wymagana jest informacja od lekarza rodzinnego, że dziecko jest pod kontrolą lekarza ze względu na stosowaną dietę.

Gdy dziecko nie chce nic jeść w żłobku poszukujemy przyczyn niejedzenia i niepicia dzieci w czasie pobytu w żłobku. Zawsze, kiedy taka sytuacja ma miejsce wspólnie z rodzicami i specjalistami ustalamy indywidualny plan działania, aby zaradzić tej sytuacji.

Nie może mieć miejsca sytuacja, kiedy dziecko spędza cały dzień w placówce odmawiając picia i jedzenia, gdyż może mieć to poważne konsekwencje dla jego zdrowia.



STANDARDY DOTYCZĄCE ORGANIZACJI POSIŁKÓW W ŻŁOBKU NR 50

Myjemy ręce wodą i mydłem przed i po posiłku, zaś śliniaki są opcjonalne.

- Wspieramy dzieci w samodzielnym nakładaniu sobie jedzenia
- Dwa razy w tygodniu jest szwedzki stół, dzieci mogą sobie nałożyć na talerz to na co mają ochotę
- Tworzymy sytuacje, w których dzieci mogą przygotować swoje pierwsze dania.



STANDARBY DOTYCZACE ORGANIZACJI POSIŁKÓW W ŻŁOBKU NR 50

- Zachęcamy dzieci do udziału w przygotowaniu jadalni do posiłku i sprzątaniu po posiłku,
- Uważnie towarzyszymy dzieciom w czasie posiłków, zachwalamy kolor i zapach warzyw.
- Uczymy dzieci szacunku do jedzenia, chociaż dozwolone jest jedzenie rękami w celu poznania tekstury jedzenia



STANDARBY DOTYCZĄCE ORGANIZACJI POSIŁKÓW W ŻŁOBKU NR 50

- Opiekunowie organizują miejsce, gdzie dzieci mogą odstawić naczynia po jedzeniu (np. oddzielny stolik, wózek, taca na środku stołu).
- Włączamy rodziców w kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych u dzieci.
- Przed posiłkiem dzieci mogą nakrywać do stołu, np. rozkładają sztucze, roznoszą miseczki z owocami na stoliki- wdrażanie do samodzielności

