



jednostka budżetowa
miasta stołecznego
Warszawy

STANDARDY ŻYWIENIA

Żłobek nr 58
ul. Krzyżówki 24
03-193



Standardy dotyczące organizacji:

- ✓ Żłobek posiada własną kuchnię.
- ✓ Prowadzimy diety eliminacyjne na zlecenie lekarza.
- ✓ Dostosowujemy się na normy i wytyczne żywienia dzieci w wieku 1-3 lata.
- ✓ Traktujemy posiłki jako sytuacje wspierające rozwój dziecka.
- ✓ Włączamy rodziców w kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych u dzieci

Żłobek posiada własną kuchnię :

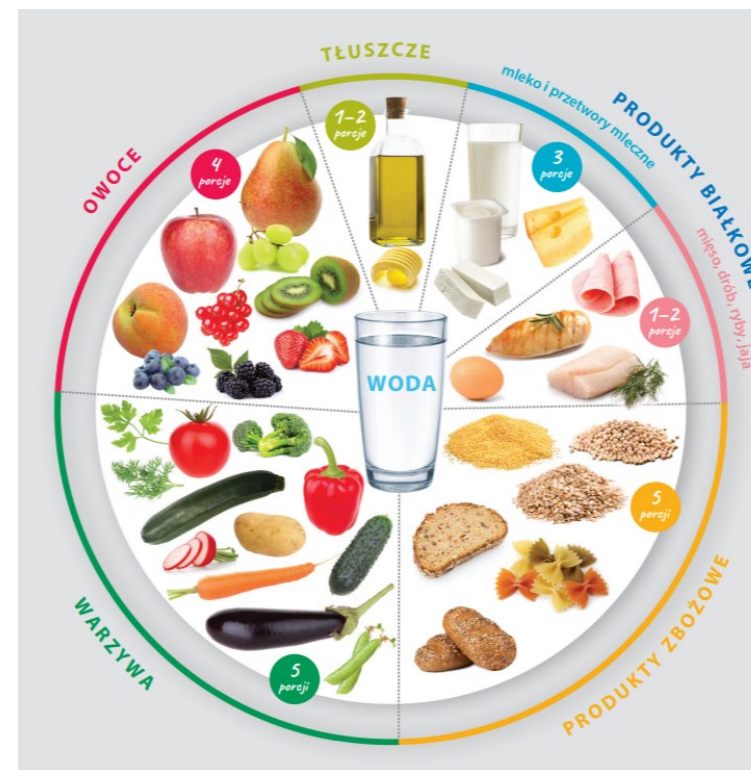
- ✓ Wszystkie posiłki przygotowujemy na miejscu
- ✓ Nie używamy produktów gotowych ani półproduktów
- ✓ Stosujemy się do zasad HACCP i GMP/GHP

Prowadzimy dietę eliminacyjną na zlecenie lekarza :

- ✓ Dietę bezmleczną prowadzimy na podstawie zlecenia
- ✓ Pozostałe diety na zlecenie specjalistów:
 - pediatry
 - alergolog
 - dermatolog
 - pulmonolog
 - gastrolog
 - endokrynolog

Stosujemy normy i wytyczne żywienia dzieci w wieku 1-3 :

- ✓ Ograniczamy spożycie soli i cukru
- ✓ Stawiamy na warzywa i owoce
- ✓ Posiłki są urozmaicone i kolorowe
- ✓ Dbamy o estetykę posiłków
- ✓ Poimy dzieci wodą
- ✓ Zachęcamy dzieci do jedzenia (nie zmuszamy)
- ✓ Śliniaki stosujemy opcjonalnie



Traktujemy posiłki jako sytuacje wspierające rozwój dziecka

- ✓ Zachęcamy do samodzielnego jedzenia
- ✓ Zachęcamy do samodzielnego przygotowywania posiłku
 - szwedzki stół
 - przygotowywanie sałatek
 - pieczenie ciasteczek, pierników, pizzy
 - samodzielne wykonywanie kanapek
- ✓ Towarzyszymy dzieciom w czasie posiłków
- ✓ Uczymy zasad higieny w czasie posiłku (mycie rąk, posługiwanie się sztućcami, sprząatanie po posiłku)
- ✓ Uczymy szacunku do jedzenia

Włączamy rodziców w kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych u dzieci

- ✓ Publikujemy jadłospis
- ✓ Przekazujemy dobre praktyki
- ✓ Współpracujemy w zakresie szukania przyczyn niejedzenia i niepicia w czasie pobytu w żłobku
- ✓ W miarę możliwości dostosowujemy się do indywidualnych potrzeb dziecka
- ✓ Informujemy o postępach dziecka

Serdecznie zapraszamy 😊